



Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 46

Freitag, den 7. März 2025

Nummer 3

Marktleugast im Nebel



von Matthias Gemeinhardt

Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Name	Zimmer	Durchwahl
E-Mail-Adresse		
Uome, Franz Erster Bürgermeister Markt Marktlegast buergermeister@marktlegast.de	4	947-10
Burger, Werner Erster Bürgermeister Markt Grafengehaig burger@grafengehaig.de	4	355 Grafengehaig
Johannes Goldfuß Geschäftsstellenleitung goldfuss@marktlegast.de	4	947-13
Rau, Stefanie Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus poststelle@marktlegast.de	4	947-10
Fechner, Cedric Bauamt fechner@marktlegast.de	3	947-14
Gössler, Sabine Bauamt goessler@marktlegast.de	3	947-28
Taig, Norbert Liegenschaftsverwaltung taig@marktlegast.de	3	947-15
Purucker, Sarah Liegenschaftsverwaltung purucker@marktlegast.de	3	947-29
Witzgall-Gramalla, Gaby Kasse witzgall@marktlegast.de	3	947-26
Knarr, Mandy Kämmerei knarr@marktlegast.de	2	947-19
Oltsch, Lisa Kämmerei oltsch@marktlegast.de	2	947-18
Ott, Felix Kasse ott@marktlegast.de	2	947-24
Knarr, Melanie Kasse knarr_m@marktlegast.de	2	947-16
Lehmann, Benedikt Gewerbe- und Ordnungsamt, Feuerwehrwesen, Standesamt lehmann@marktlegast.de	1	947-22
Titus, Melissa Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung titus@marktlegast.de	1	947-20
Pflug, Martina Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung pflug@marktlegast.de	1	947-21
Telefax: (0 92 55)	947-50	

Dienstzeiten

Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr
und zusätzlich

Donnerstag 15.00 bis 17.30 Uhr

Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch 08.30 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 08.30 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag 07.30 bis 09.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Termine jeweils nach Vereinbarung

Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,

die in diesem Monat Geburtstag

oder ein anderes Jubiläum feiern,

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

Wohnungen & Häuser

GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen immer wieder Anfragen nach freien Wohnungen und Häusern in unseren Gemeindegebieten Marktlegast und Grafengehaig ein.

Haben Sie Wohnungen/Häuser zu vermieten oder zu verkaufen?

Bitte melden Sie sich bei unserem Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15. Nur so können wir Ihnen die Anfragen weitervermitteln.

Vielen Dank!

Besondere Leistungen haben auch eine besondere Entlohnung verdient!



Die Bürgermeister der Märkte Marktkeugast und Grafengehaig ehren besonders gute Leistungen ihrer Bürgerinnen und Bürger, deshalb bitten wir Sie, sich in der Verwaltungsgemeinschaft zu melden, wenn Sie

- Ihren Schul-/Studium- oder Berufsabschluss mit einem Notendurchschnitt von 1,9 und besser abgeschlossen,
- eine besondere Auszeichnung im Beruf oder Ehrenamt erhalten oder
- eine Meisterschaft im sportlichen Bereich erzielt haben.

Wir freuen uns auf Ihre Mitteilung unter:

Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast
Neuensorger Weg 10
95352 Marktkeugast
Telefon 09255/ 947-0
E-Mail poststelle@marktkeugast.de

WIR SUCHEN!

Für die Titelseiten unseres Mitteilungsblattes suchen wir schöne, jahreszeitlich unterschiedliche Bilder, die wir auf der Titelseite veröffentlichen dürfen.

Haben Sie tolle Schnappschüsse aus unseren Gemeinden Marktkeugast oder Grafengehaig, die Sie uns gerne zur Verfügung stellen?

Dann mailen Sie uns die Bilder gerne an poststelle@marktkeugast.de. Die Dateien müssen mindestens 1 MB haben, um druckfähig zu sein.

Wir freuen uns auf Ihre Ideen!

Vielen Dank!

Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026

Marktgemeinderatssitzungen



Markt Marktkeugast

Montag, 17. März 2025,
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

Markt Grafengehaig

Montag, 24. März 2025,
um 19.00 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus

Für die April-Ausgabe:

Abgabeschluss:

Mittwoch, 19. März 2025

Erscheinungstag:

Freitag, 4. April 2025

Sprechstunde zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung



Im Rahmen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) sichern die Diakonee Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach die Teilhabe von Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung sowie die von sinnesbehinderten und chronisch kranken Menschen. Die Mitarbeitenden der Offenen Behindertenarbeit sind Experten rund um die Themen Teilhabe und Inklusion. Dabei stehen sie Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen, gesetzlichen Betreuerinnen und Betreuern, Einrichtungen und deren Personal sowie Vereinen als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie können sich beispielsweise an die Offene Behindertenarbeit wenden, wenn Sie

- nicht genau wissen, welche Hilfen es für Sie gibt.
- sich unsicher sind, an wen Sie sich wenden können.
- Ihre Zukunft planen möchten und Unterstützung wünschen.
- Fragen zu finanziellen Hilfen haben.
- Hilfe brauchen, im Umgang mit Ämtern und Behörden.
- Hilfe bei Anträgen brauchen, wie der Grundsicherung oder dem Schwerbehindertenausweis.
- Unterstützung in einer schwierigen Lebensphase benötigen.

Die Beratungen sind stets auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Personen abgestimmt und erfolgen selbstverständlich vertraulich und kostenlos.

Ab März 2023 bietet Frau Knieß von den Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach im regelmäßigen Rhythmus Sprechstunden in unserer Gemeinde an.

Nächster Termin:

Mittwoch, 02.04.2025

09.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Grafengehaig, Marktplatz 1,
95356 Grafengehaig

Eine Terminvereinbarung ist empfehlenswert, um Wartezeiten zu vermeiden.

Frau Knieß ist unter der Telefonnummer 0160/ 98121589 zu erreichen.

Die Offene Behindertenarbeit ist ein gefördertes Angebot des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales.

Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wasser- gebühren inkl. 7% MWSt.	Abwasser- gebühren	Gesamt- preis pro m ³	Nieder- schlags- wasser- gebühr pro m ²
Ludwigschor- gast	1,42 €	2,95 €	4,37 €	
Kulmbach	2,39 €	2,36 €	4,75 €	
Rugendorf	2,35 €	2,54 €	4,89 €	
Stammbach	3,05 €	2,26 €	5,31 €	
Marktlegugast	2,20 €	3,38 €	5,58 €	0,21 €
Wirsberg	2,62 €	3,05 €	5,67 €	
Neuenmarkt	2,11 €	3,59 €	5,70 €	0,21 €
Marktschor- gast	2,78 €	3,00 €	5,78 €	
Himmelkron	2,81 €	3,08 €	5,89 €	0,27 €
Kupferberg	3,02 €	3,27 €	6,29 €	
Stadtsteinach	4,32 €	2,64 €	6,96 €	
Untersteinach	3,42 €	3,61 €	7,03 €	
Guttenberg	1,58 €	5,49 €	7,07 €	

Aktuelles aus dem Fundbüro

Folgender Gegenstand ist aufgefunden worden und sucht nach seinem Eigentümer:

Abgabe- datum	Fundsache	Fundort
29.01.2025	Taschenmesser in schwarzer Hülle	Bergstraße Marktlegugast

Der jeweilige Eigentümer kann sich gerne im Fundbüro in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegugast, Tel. 09255/ 947-21, melden.



Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:

Ehrenamtliche Versichertenberater der Rentenversicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktlegugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung?

Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnumm

Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)

Telefon: 0941/ 28 00 33 66

Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)

Telefon: 09252/ 704-0

Medizinische Versorgung

Sprechzeiten der Arztpraxis

Oberlandärzte

Dr. med. Carola Klein und
Dr. med. Natascha von Schau

Terminsprechstunde -

bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin:
Kulmbacher Straße 7, 95352 Marktlegugast

Tel. 09255/ 255 und Tel. 0175/ 6870888

Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 16.30 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 16.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr

Marktplatz 1, 95356 Grafengehaig

Tel. 09255/ 8089992

Donnerstag 07.30 Uhr - 09.00 Uhr



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

Apotheken Notdienst



durchgehend dienstbereit

Beginn morgens 08.30 Uhr

bis nächsten Tag 08.30 Uhr

Freitag, 07.03.2025

Frankenwald-Apotheke, Kronacher Straße 10,

95346 Stadtsteinach,

Tel. 09225/ 956733

Stern-Apotheke, Bahnhofstraße 90, 95460 Bad Berneck,

Tel. 09273/ 95091

Samstag, 08.03.2025

Stadtpark-Apotheke, Hardenbergstraße 30, 95326 Kulmbach,

Tel. 09221/ 6076043

Mühlen-Apotheke, Hirtenwiesen 1, 96364 Marktrodach,

Tel. 09261/ 60990

Sonntag, 09.03.2025

Sonnen-Apotheke, Albert-Ruckdeschel-Straße 27A,

95326 Kulmbach, Tel. 09221/ 821350

Montag, 10.03.2025

Johannes-Apotheke, Hauptstraße 42, 95482 Gefrees,

Tel. 09254/ 91316

Sonnenstern-Apotheke, Am Goldenen Feld 1,

95326 Kulmbach,

Tel. 09221/ 8787390

Dienstag, 11.03.2025

Blaicher-Apotheke, Blaicher Straße 3, 95326 Kulmbach,

Tel. 09221/ 87176

Mittwoch, 12.03.2025

Stadtpark-Apotheke, Hardenbergstraße 30, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 6076043

Donnerstag, 13.03.2025

Apotheke im Fritz, Fritz-Hornschuch-Straße 9,
95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 878010

Freitag, 14.03.2025

Kur-Apotheke, Marktplatz 4, 95339 Wirsberg, Tel. 09227/ 97111
Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, 95213 Münchberg,
Tel. 09251/ 1301

Samstag, 15.03.2025

Felsen-Apotheke, Bahnhofstraße 95, 95460 Bad Berneck,
Tel. 09273/ 1033
Stadt-Apotheke, Kirchenlamitzer Straße 38, 95163 Weißenstadt,
Tel. 09253/ 272

Sonntag, 16.03.2025

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, 95213 Münchberg,
Tel. 09251/ 1374
Stern-Apotheke, Bahnhofstraße 90, 95460 Bad Berneck,
Tel. 09273/ 95091

Montag, 17.03.2025

Felsen-Apotheke, Bahnhofstraße 95, 95460 Bad Berneck,
Tel. 09273/ 1033
Sonnen-Apotheke, Albert-Ruckdeschel-Straße 27A,
95326 Kulmbach, Tel. 09221/ 821350

Dienstag, 18.03.2025

Münster-Apotheke, Zeppelinstraße 1, 95032 Hof,
09281/ 93177

Mittwoch, 19.03.2025

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, 95352 Marktflugast,
Tel. 09255/ 256

Donnerstag, 20.03.2025

Apotheke Neuenmarkt, Schützenstraße 2, 95339 Neuenmarkt,
Tel. 09227/ 304
Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, 95213 Münchberg,
Tel. 09251/ 1374

Freitag, 21.03.2025

Bären-Apotheke, Bahnhofstraße 5, 95463 Bindlach,
Tel. 09208/ 271
Stadt-Apotheke, Amtsgerichtsstraße 3, 96317 Kronach,
Tel. 09261/ 3466

Samstag, 22.03.2025

Johannes-Apotheke, Hauptstraße 42, 95482 Gefrees,
Tel. 09254/ 91316
Franken-Apotheke, Hauptstraße 33, 95336 Mainleus,
Tel. 09229/ 9595

Sonntag, 23.03.2025

Apotheke am Holzmarkt, Holzmarkt 13, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 3222
Hubertus-Apotheke, Ochsenkopfstraße 5, 95493 Bischofsgrün,
Tel. 09276/ 251

Montag, 24.03.2025

Engel-Apotheke, Karlstraße 16, 95213 Münchberg,
Tel. 09251/ 6868
Sonnen-Apotheke, Thiemitztalstraße 3,
95131 Schwarzenbach am Wald, Tel. 09289/ 970690

Dienstag, 25.03.2025

Apotheke am Schlossberg, Burgstraße 1,
95512 Neudrossenfeld,
Tel. 09203/ 553
Aesculap-Apotheke, Wunsiedler Straße 59, 95032 Hof
Tel. 09281/ 730840

Mittwoch, 26.03.2025

Apotheke am Holzmarkt, Holzmarkt 13, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 3222
Kur-Apotheke, Badstraße 3, 95138 Bad Steben,
Tel. 09288/ 97500

Donnerstag, 27.03.2025

Obere Apotheke, Obere Stadt 2, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 92310
Humboldt-Apotheke, Bayreuther Straße 10,
95497 Goldkronach,
Tel. 09273/ 96113

Freitag, 28.03.2025

Pittroff Apotheke, Münchberger Straße 10, 95233 Helmbrechts,
Tel. 09252/ 6191
Klick-Apotheke, Burgstraße 14, 95152 Selbitz,
Tel. 09280/ 9844393

Samstag, 29.03.2025

Blaicher-Apotheke, Blaicher Straße 3, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 87176
Humboldt-Apotheke, Bayreuther Straße 10,
95497 Goldkronach,
Tel. 09273/ 96113

Sonntag, 30.03.2025

Apotheke Neuenmarkt, Schützenstraße 2, 95339 Neuenmarkt,
Tel. 09227/ 304

Montag, 31.03.2025

Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, 95233 Helmbrechts,
Tel. 09252/ 91240
Stadt-Apotheke, Kirchenlamitzer Straße 38, 95163 Weißenstadt,
Tel. 09253/ 91240

Dienstag, 01.04.2025

Stern-Apotheke, Melkendorfer Straße 9, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 90760

Mittwoch, 02.04.2025

Frankenwald-Apotheke, Kronacher Straße 10,
95346 Stadtsteinach,
Tel. 09225/ 956733
Stern-Apotheke, Bahnhofstraße 90, 95460 Bad Berneck,
Tel. 09273/ 95091

Donnerstag, 03.04.2025

Johannes-Apotheke, Hauptstraße 42, 95482 Gefrees,
Tel. 09254/ 91316
Sonnenstern-Apotheke, Am Goldenen Feld 1,
95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 8787390

Freitag, 04.04.2025

Blaicher-Apotheke, Blaicher Straße 3, 95326 Kulmbach,
Tel. 09221/ 87176
Steinach-Apotheke, Bahnhofstraße 112,
95485 Warmensteinach,
Tel. 09277/ 1277

Samstag, 05.04.2025

Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, 95213 Münchberg,
Tel. 09251/ 1301
Igel-Apotheke, Hauptstraße 28, 96346 Wallenfels,
Tel. 09262/ 9595

Sonntag, 06.04.2025

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, 95352 Marktflugast,
Tel. 09255/ 256
Klick-Apotheke, Burgstraße 14, 95152 Selbitz,
Tel. 09280/ 9844393



Bettfedern-Wäscherei
Eduard Hartmann
Friedrich-Schoedel-Str. 19
95213 Münchberg
Telefon 092 51 - 77 85

- ✘ Anfertigung von Flachbetten wie z.B. Punktstepp oder Karo aus Ihren Federbetten (auch Übergrößen)
- ✘ Reiche Auswahl an Inletts in den verschiedensten Farben und Ausführungen
- ✘ Wir sind Mo. - Do. für Sie da – Anruf genügt.

Wasserversorgungsanlagen

Unsere Ansprechpartner der Wasser- und Abwasseranlagen

Wasserversorgung Marktlegast

Wasserwart: Harald Hahn

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

Vertreter: Daniel Schramm

Handy-Nr. 0151/ 161 281 20

Abwasseranlagen Marktlegast

Klärwärter: Rainer Haber

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

Vertreter: Thomas Beck

Handy-Nr. 0151/ 161 281 26

Kläranlage Grafengehaig

Klärwärter: Alexander Platthaus

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

Vertreter: Klaus Keil

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

Wasserversorgungsanlage Zweckverband/

Walberngrüner Gruppe

Wasserwart: Michael Villa

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

Vertreter: Manuel Nahr

Handy-Nr. 0151/ 161 281 11

Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes



Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die

Wassergüte nachteilig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktlegast	8,2	5,81	1
Hohenberg	8,6	3,72	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	7,7	5,84	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom Oktober 2024 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

Es ist genug **Brot**
für alle da **für die Welt**

www.brot-fuer-die-welt.de

... wenn wir miteinander teilen

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

Abfallwirtschaft

Müllabfuhrtermine

Mittwoch/Donnerstag 05./06.03.2025

Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 12./13.03.2025

Gelber Sack/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 19./20.03.2025

Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 26./27.03.2025

Papier/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 02./03.04.2025

Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 09./10.04.2025

Gelber Sack/Biotonne

Angaben ohne Gewähr

Wir weisen darauf hin, dass Weißblech im Gelben Sack zu entsorgen ist!



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

Gesonderte Sammlung von Kühlgeräten aus Haushalten

In Zusammenarbeit mit der Firma Simon in Stockheim werden im Gebiet des Landkreises Kulmbach in der Woche vom 31. März bis 4. April 2025 unbrauchbar gewordene Kühlgeräte aus Haushalten kostenlos eingesammelt.

Mitgenommen werden nur Geräte, die beim Landratsamt **bis 21. März 2025** unter der Telefonnummer 09221/ 707-100 oder über das Internet **angemeldet** wurden. Die **Bereitstellung** muss **spätestens am 31. März 2025, um 06.00 Uhr**, erfolgen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass nur Geräte, in denen sich kein Inhalt mehr befindet und die grob gereinigt wurden, mitgenommen werden können.

Elektrofachgeschäfte, die von Kunden aus dem Landkreis Kulmbach Altkühlgeräte kostenlos zurücknehmen, können diese gegen Vorlage einer entsprechenden formlosen Bescheinigung der entsorgten Haushalte ebenfalls anmelden. Andere gewerbliche Geräte werden nur gegen Rechnung mitgenommen.

Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag 07.00 Uhr - 11.00 Uhr

Donnerstag 15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Freitag 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Samstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Metallsammlung

Freitag, 23.05.2025 Marktlegast mit allen Ortsteilen

Montag, 02.06.2025 Grafengehaig mit allen Ortsteilen

Problemmüllsammlung aus Haushaltungen

Mittwoch, 12.03.2025 15.00 Uhr – 15.30 Uhr	Mannsflur Bushaltestelle am Dorfteich
Mittwoch, 26.03.2025 18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Grafengehaig Frankenwaldhalle
Mittwoch, 04.06.2025 16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Marktkeugast Oberlandhalle
Mittwoch, 30.07.2025 17.30 Uhr – 18.00 Uhr	Tannenwirtshaus Parkplatz Kirche
Mittwoch, 10.09.2025 17.15 Uhr – 17.45 Uhr	Neuensorg früherer Schulhof
Mittwoch, 08.10.2025 16.00 Uhr – 16.30 Uhr	Eppenreuth Bushaltestelle Kindergarten
Mittwoch, 08.10.2025 17.00 Uhr – 17.30 Uhr	Marienweiher Parkplatz Richtung Steinbach



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemmüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemmüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemmüllsammungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 09221/ 707-109 (Herr Jens Roloff), -151 (Herr Dieter Kolb) oder -199 (Herr Detlef Zenk).

Ätzend	Explosive Stoffe	Entzündend wirkende Stoffe	Entzündbare Stoffe	Unter Druck stehende Gase
Giftig	Reizend	Gesundheitsschädlich	Umweltgefährlich	

Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemmüll behandelt werden müssen!

Kompostieranlage

Grüngut aus privaten Haushalten kann ganzjährig kostenlos bei der Kompostieranlage Schramm, Webergasse 10, angeliefert werden. Bei Anlieferungen von Grüngut aus anderen Herkunftsbereichen als privaten Haushalten wird eine Gebühr nach der Menge des angelieferten Materials erhoben. Hierfür müssen sich die Anlieferer in die bereitliegenden Listen eintragen

Bei Kleinanlieferung wird gebeten, die neue Abladestelle an der B 289 in der Münchberger Straße anzufahren.

Sperrmüll-Anmeldung

Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-100 oder online unter www.sperrmuell-kulmbach.de.

Bei Fragen zur Abfallberatung wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-199 oder 707-151.

Standesamtliche Nachrichten**Eheschließungen:**

Thomas Klier und Nicole Dürr, wohnhaft in Marktkeugast, haben am 01.02.2025, in Marktkeugast, die Ehe geschlossen.

Sterbefälle:

Hans Popp, zuletzt wohnhaft in 95352 Marktkeugast, Steinbach 25, ist am 26.01.2025, in Marktkeugast, verstorben.

Georg Schott, zuletzt wohnhaft in 95352 Marktkeugast, Steinbach 18, ist am 31.01.2025, in Marktkeugast, verstorben.

Brigitte Schubert, geb. Dunger, zuletzt wohnhaft in 95352 Marktkeugast, Lehenweg 3, ist am 06.02.2025, in Marktkeugast, verstorben.

Alma Michel, geb. Ott, zuletzt wohnhaft in 95352 Marktkeugast, Am Wachhang 2, ist am 19.02.2025, in Marktkeugast, verstorben.

**Neues aus der Bücherei**

**Herzlich willkommen
in der Gemeindebücherei Marktkeugast
im Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast,
Kulmbacher Straße 7A**

Unsere Bücherei hat den Anspruch, alle Bevölkerungsschichten anzusprechen und ist dabei zugleich ein Ort der sozialkulturellen Gemeindearbeit. Die Räumlichkeiten wurden komplett neu ausgestattet und der Buchbestand modernisiert, sodass nun ein sehr ansprechendes Angebot für Jung und Alt zur Verfügung steht.

Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren
ist die Ausleihe kostenlos.
Erwachsene zahlen einen Jahresbeitrag in Höhe von 5,00 Euro.

Öffnungszeiten:
dienstags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und
donnerstags von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon 09255/ 8083521

Über Ihren Besuch und Ihr Interesse freuen wir uns sehr.
Ihre Büchereileitung

Friedensstifter
Sie für Ihr Patenkind.
Ihr Patenkind für seine Welt.
Eine Patenschaft bewegt.
Werden Sie Pate!
Rufen Sie uns an: 0180 33 33 300
(9 Cent/Min. aus dem dt. Postnetz; ggf. abweichender Mobilfunktarif)
www.kindernothilfe.de

Vorlesenachmittage für kleine Bücherwürmer



Kurs-Nr.: 25SMA1051+25SMA1052, Gebühr: 0,00 €

Termin: Di., 11.03.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Termin: Di., 01.04.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Ort: Gemeindebücherei Marktlegast

In der Vorlesecke unserer Gemeindebücherei dürfen es sich die Kinder auf Kissen gemütlich machen und den spannenden und abwechslungsreichen Erzählungen unserer Lesepaten lauschen, die die Geschichten mit viel Begeisterung vortragen. Je nach Jahreszeit werden bekannte Märchen und Geschichten, aber auch Lieblingsbücher der Kids, wiedergegeben. Ziel ist es, Begeisterung für das Lesen und Vorlesen zu wecken und Kinder bereits früh mit dem geschriebenen und erzählten Wort in Kontakt zu bringen. Doch auch die einzelnen Geschichten selbst, z.B. Erntedank, St. Martin, können sehr lehrreich für die Kinder sein. Und wer weiß, vielleicht regt die eine oder andere Geschichte auch zum Nachdenken an? Jedenfalls wird es bestimmt ein gelungener Nachmittag mit dem einen oder anderen Abenteuer obendrauf.

Alle Bücherfreunde sind herzlich eingeladen.

Nach der Lesestunde kann gerne weiter in der Bücherei geschmökert werden und bestimmt findet sich auch ein aufregendes Buch oder Tonie für zu Hause.

Kinder bis 6 Jahre müssen bitte von einer Begleitperson beaufsichtigt werden.
Es ist keine Anmeldung nötig! Einfach vorbeikommen!



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0151 52046086

n.kraus@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Kenia Traumreise 2026



mit FLY & HELP zum Konzert
„Stars unter Afrikas Sternen“

p. P. ab

1.699 €

im DZ vom 27.02.-07.03.2026
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt
inkl. Flug, Halbpension
und Konzert

Buchungscode:
LW26

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Mombasa in der Economy Class
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen im klimatisierten Reise- oder Minibus
- 7 Übern. im 4* Hotel Severin Sea Lodge
- Halbpension (Frühstück & Abendessen)
- **Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“**
- **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)

Buchungsmöglichkeiten als Grundreise¹ o. mit Kurzsafar², Badeverlängerung³ o. Langsafar⁴:

27.2. – 7.3. (9-tägig, 7 Nächte)¹ ab 1.699 € p. P.
27.2. – 9.3. (11-tägig, 9 Nächte)² ab 2.399 € p. P.
24.2. – 11.3. (16-tägig, 14 Nächte)³ ab 2.149 € p. P.
1.3. – 16.3. (16-tägig, 14 Nächte)⁴ ab 3.699 € p. P.

Begleiten Sie uns an den Bamburi Beach nahe Mombasa / Kenia! Die Severin Sea Lodge ist eine Oase der Entspannung inmitten eines Palmengartens am Indischen Ozean. Die Hafencity Mombasa ist nur zwölf Kilometer von der Hotelanlage entfernt. Erleben Sie optional die atemberaubende und vielfältige Tierwelt Afrikas bei einer Safariverlängerung. Der musikalische Höhepunkt ist das Konzert unter Palmen „STARS UNTER AFRIKAS STERNE“ zugunsten der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP. Freuen Sie sich auf die TOP Stars des deutschen Schlagers: Mickie Krause, Anita Hofmann, Stefan Mross und Wolfgang Trepper mit seiner Comedy Show.

www.schlagernacht-kenia.de

»Stars unter Afrikas Sternen«



Mickie Krause, Anita Hofmann, Stefan Mross und Wolfgang Trepper

Ihre Event-Highlights vor Ort

- **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
- **Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“**

Ausführlicher Reiseverlauf!



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau verwendet.
www.fly-and-help.de

E-Mail: reisen@fh-travel.de
Veranstalter: FLY & HELP Travel,
eine Marke der Prime Promotion GmbH

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548



Anmeldung für Kurse der VHS Marktlegast

Unter Anerkennung der **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und **Gebühren** der Volkshochschule Marktlegast melde ich mich für folgende/n Kurs/e an:

Kurs-Nr. Kurstitel _____

Kurs-Nr. Kurstitel _____

Vorname und Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Telefonnummer _____

Handynummer _____

E-Mail-Adresse _____

Folgende Angaben benötigen wir für unsere Statistik:

weiblich

männlich

Geburtsdatum _____

ACHTUNG!

Bitte notieren Sie sich schon jetzt den/die Termin/e Ihres/r gebuchten Kurse. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Weitere Benachrichtigungen erfolgen nur noch, wenn ein Kurs überbelegt ist, ausfallen sollte oder verschoben werden muss.

Die Kursgebühr wird mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen:

Ein aktuelles SEPA-Mandat liegt bereits vor.

Ein neues SEPA-Mandat wurde dieser Anmeldung beigelegt (siehe Formular SEPA-Mandat).

Meine Bankverbindung hat sich geändert. Hinweis: Sollte sich die Bankverbindung geändert haben, muss der VHS Marktlegast ein neues SEPA-Mandat erteilt werden.

Bitte beachten Sie: Der Einzug der Kursgebühr erfolgt im Laufe der nächsten fünf Werktage nach Kursbeginn. Bankspesen bei Widerruf oder bei fehlerhafter Bankverbindung trägt der Teilnehmer/die Teilnehmerin.

Marktlegast _____

Ort, Datum _____

Unterschrift (bei minderjährigen der gesetzliche Vertreter) _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktlegast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktlegast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Florian Wolf, Cyber Tecc GmbH, Schillerstraße 20, 93333 Neustadt an der Donau, E-Mail: info@cybertecc.de, Telefon: 09445/ 7507092, Website: www.cybertecc.de.

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung gemäß den Geschäftsbedingungen der VHS. Den Nachweis (Kopie) habe ich der Anmeldung beigelegt.

Volkshochschule Marktlegast – Markt Marktlegast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50

E-Mail poststelle@marktlegast.de ♦ Homepage www.marktlegast.de

Die VHS Marktlegast informiert:



Volkshochschule Marktlegast
Neuensorger Weg 10
95352 Marktlegast

Telefon 09255/ 947-10
 Fax 09255/ 947-50
 E-Mail poststelle@marktlegast.de
 Homepage www.marktlegast.de

Leiter der VHS Marktlegast

Erster Bürgermeister Franz Uome

Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Marktlegast

Stefanie Rau

Feiertage und Ferien

Gerne informieren wir unsere Teilnehmer, dass an Feiertagen und während der Schulferien keine Kurse stattfinden!

Anmeldungen und Kursgebühren

- Das Programmangebot finden Sie auch im Internet unter www.marktlegast.de.
- Anmeldungen sind sofort nach Erscheinen des Programmes mit dem Anmeldeformular per Post, Fax, E-Mail oder online unter <https://www.vhs-kulmbachstadtundland.de/aussenstellen/vhs-marktlegast> möglich!
- Telefonische oder mündliche Anmeldungen sind nicht möglich!
- Bitte melden Sie sich bis spätestens vierzehn Tage vor Kursbeginn mit dem VHS-Anmeldeformular oder online an.
- Bitte notieren Sie sich die Termine Ihrer gebuchten Kurse. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Eine weitere Benachrichtigung erfolgt dann nicht mehr. **Nicht vergessen: Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich!**
- Bei Anmeldungen Jugendlicher unter 18 Jahren ist die Unterschrift mindestens eines Erziehungsberechtigten zwingend notwendig, ansonsten ist die Anmeldung nicht rechtskräftig.
- Die für die jeweilige Veranstaltung ausgewiesene Gebühr wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit dem Einzug der Gebühr im Lastschriftverfahren einverstanden. Bitte verwenden Sie dazu das entsprechende Formular für das SEPA-Mandat.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs nicht erreicht und der Kurs somit abgesagt werden, erhalten Sie von uns natürlich eine Nachricht.
- Kommen Sie bitte unbedingt zum ersten Kurstag, ansonsten bitten wir um kurze Mitteilung! **Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung!**
- Bitte beachten Sie unbedingt unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Homepage unter <https://www.marktlegast.de/leben-in-marktlegast/volkshochschule>

Kursübersicht

Neue Kurse im Sommersemester 2025

Kommunikation - Medien

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
25SMA1112	„Digital 60+“ – Mediensprechstunde	Mo., 10.03.25	17.00 Uhr
25SMA1111	„Digital 60+“ – Kurs: Wie funktioniert die elektronische Patientenakte?	Mo., 24.03.25	17.00 Uhr
25SMA1113	„Digital 60+“ – Kurs: WhatsApp so einfach geht's	Mo., 07.04.25	17.00 Uhr
25SMA1114	„Digital 60+“ – Mediensprechstunde	Mo., 02.06.25	17.00 Uhr

Kultur - Gestalten

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
25SMA2052	Discofox und Discochart für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 30.04.25	19.30 Uhr
25SMA2053	Discofox und Discochart für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 25.06.25	18.00 Uhr
25SMA2055	Die wichtigsten Tänze für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 30.04.25	18.00 Uhr
25SMA2054	Die wichtigsten Tänze für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 25.06.25	19.00 Uhr

Gesundheit

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
25SMA3012	Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo., 12.05.25	19.15 Uhr
25SMA3013	Entspannungsmix	Fr., 21.03.25	17.30 Uhr
25SMA3014	Entspannungsreise mit Klangschalen	Fr., 21.03.25	18.45 Uhr
25SMA3016	Wellness im Wald mit Teezeremonie	Fr., 11.04.25	17.00 Uhr
25SMA3017	Wellness im Wald mit Teezeremonie	Sa., 24.05.25	17.00 Uhr
25SMA3018	Wellness im Wald mit Teezeremonie	Sa., 28.06.25	17.00 Uhr
25SMA3019	Wellness im Wald mit Teezeremonie	Sa., 18.07.25	17.00 Uhr
25SMA3022	Muskelaufbautraining für Jung & Alt: Bauch, Beine, Po & Rücken I	Mo., 26.05.25	17.15 Uhr
25SMA3024	Muskelaufbautraining für Jung & Alt: Bauch, Beine, Po & Rücken II	Mo., 26.05.25	18.15 Uhr
25SMA3026	Fatburner Stepp Aerobic	Mo., 26.05.25	19.20 Uhr
25SMA3028	Zumba I	Di., 27.05.25	19.00 Uhr
25SMA30210	Zumba II	Do., 05.06.25	18.00 Uhr
25SMA30215	Zumba Summer-Special	Do., 07.08.25	18.00 Uhr
25SMA3051	Vortrag zur Lebensmittelampel „Aus Rot mach Grün“	Do., 03.04.25	17.00 Uhr

Junge VHS

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
25SMA1041	Eine zauberhafte Entdeckungsreise in den Wald mit Spiel, Spaß, Achtsamkeit und Picknick	Sa., 22.03.25	13.00 Uhr
25SMA1042	Eine zauberhafte Entdeckungsreise in den Wald mit Spiel, Spaß, Achtsamkeit und Picknick	Sa., 03.05.25	14.00 Uhr
25SMA1043	Eine zauberhafte Entdeckungsreise in den Wald mit Spiel, Spaß, Achtsamkeit und Picknick	Sa., 05.07.25	14.00 Uhr
25SMA1051	Vorlesenachmittag für kleine Bücherwürmer	Di., 11.03.25	15.30 Uhr
25SMA1052	Vorlesenachmittag für kleine Bücherwürmer	Di., 01.04.25	15.30 Uhr

25SMA1053	Vorlesenachmittag für kleine Bücherwürmer	Di., 06.05.25	15.30 Uhr
25SMA1054	Vorlesenachmittag für kleine Bücherwürmer	Di., 03.06.25	15.30 Uhr
25SMA1055	Vorlesenachmittag für kleine Bücherwürmer	Di., 01.07.25	15.30 Uhr
25SMA30212	Zumba Kids I	Mi., 28.05.25	17.00 Uhr
25SMA30214	Zumba Kids II	Mi., 28.05.25	18.00 Uhr

Kursorte der VHS Marktlegast

- 1.) Grund- und Mittelschule Marktlegast, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast
- 2.) Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast, Eingang über Hindenburgstraße, 95352 Marktlegast
- 3.) Schulsportplatz, Hindenburgstraße, 95352 Marktlegast
- 4.) Bürgersaal im Knarrhaus (2. OG), Marktstraße 25, 95352 Marktlegast
- 5.) Bürgerbegegnungszentrum, Kulmbacher Straße 7A, 95352 Marktlegast
- 6.) Gemeindebücherei, Kulmbacher Straße 7A, 95352 Marktlegast
- 7.) Gemeindesaal Hohenberg, Hauptstraße 41A, 95352 Marktlegast
- 8.) Frankenwaldhalle Grafengehaig, Seifersreuther Straße 1, 95356 Grafengehaig

Kursprogramm

Neue Kurse im Sommersemester 2025



Kommunikation – Medien

„Digital 60+“ – Mediensprechstunde

In der kostenlosen Mediensprechstunde erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger im Alter ab 60 Jahre die Gelegenheit, individuelle Fragen und persönliche Anliegen

im Umgang mit dem eigenen Handy/Smartphone oder Tablet zu klären. Eins-zu-eins-Hilfe vor Ort für Ihre Fragen, z.B. Wie lade ich eine App herunter? Wie kann ich meine Einstellungen am Gerät ändern? u.v.m. Bitte bringen Sie dazu Ihr Handy/Smartphone mit.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 25SMA1112

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 10.03.2025, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

„Digital 60+“ – Kurs: Wie funktioniert die elektronische Patientenakte?

In diesem kostenlosen Kurs erklären wir interessierten Bürgerinnen und Bürgern im Alter ab 60 Jahre, was die elektronische Patientenakte ist und welche Vorteile diese bietet.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 25SMA1111

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 24.03.2025, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

„Digital 60+“ – Kurs: WhatsApp so einfach geht's

In diesem kostenlosen Kurs erklären wir interessierten Bürgerinnen und Bürgern im Alter ab 60 Jahre, wie man WhatsApp installiert, wie man es einrichtet, Nachrichten schreibt, Gruppen-Chats eröffnet und Einstellungen ändert. Bitte bringen Sie dazu Ihr Handy/Smartphone mit funktionierendem mobilen Internet mit, damit Sie alles gleich an Ihrem Endgerät probieren können.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 25SMA1113

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 07.04.2025, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

„Digital 60+“ – Mediensprechstunde

In der kostenlosen Mediensprechstunde erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger im Alter ab 60 Jahre die Gelegenheit, individuelle Fragen und persönliche Anliegen im Umgang mit dem eigenen Handy/Smartphone oder Tablet zu klären. Eins-zu-eins-Hilfe vor Ort für Ihre Fragen, z.B. Wie lade ich eine App herunter? Wie kann ich meine Einstellungen am Gerät ändern? u.v.m. Bitte bringen Sie dazu Ihr Handy/Smartphone mit.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 25SMA1114

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 02.06.2025, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr



Kultur – Gestalten

Discofox und Discochart für Anfänger und Wiedereinsteiger

Tanzen ist mit Sicherheit eine der schönsten Beschäftigungen, welche man gemeinsam als Paar ausüben kann. Erlernen Sie mit uns einen der beliebtesten und vielfältigsten Tänze. Discofox wird auf Tanzveranstaltungen am häufigsten gespielt. Er macht so richtig Spaß, wenn man einige Figuren beherrscht. Das Erlernen der Tanzschritte und Figurenfolgen schult außerdem den Gleichgewichts- und Orientierungssinn. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Die Vielfalt der Figuren trainiert bei den Tänzern Körper und Geist.

Anmeldung nur als Tanzpaar möglich. Bitte keine Schuhe mit Pfennigabsätzen tragen – vielen Dank!

Dozent: Manfred Schramm & Team

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 25SMA2052

Gebühr: 45,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 30.04.2025 – 28.05.2025, 5x

Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA2053

Gebühr: 45,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 25.06.2025 – 23.07.2025, 5x

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Die wichtigsten Tänze für Anfänger und Wiedereinsteiger

Der Tanzkurs für Paare beinhaltet die wichtigsten Tänze wie Rumba, Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Discofox für die verschiedensten Anlässe. Durch das Erlernen der verschiedenen Tänze und Tanzchoreografien wird Körper und Gehirn ständig trainiert. Zu guter Letzt kommen positive Auswirkungen durch soziale Aktivität hinzu. Deshalb raten Forscher, sich am besten einer Gruppe oder einem Kurs anzuschließen, anstatt allein durchs Haus zu tanzen. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Dieser Tanzkurs ist auch geeignet für Brautpaare und Hochzeitsgäste.

Anmeldung nur als Tanzpaar möglich. Bitte keine Schuhe mit Pfennigabsätzen tragen – vielen Dank!

Dozent: Manfred Schramm & Team

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kurs-Nr.: 25SMA2055

Gebühr: 50,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 30.04.2025 – 28.05.2025, 5x

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA2056

Gebühr: 50,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 25.06.2025 – 23.07.2025, 5x

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr



Gesundheit

Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Im Vordergrund des Kurses steht der aufmerksame Umgang mit dem eigenen Körper, weniger Selbstoptimierung zugunsten von mehr Selbstakzeptanz. Einfache Körperhaltungen werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt.

Verschiedene Atem- und Entspannungstechniken reduzieren Stress und führen zu einem angenehmen Körpergefühl und Wohlbefinden. In Absprache mit den Teilnehmern werden Übungen zu bestimmten Themen angeboten, z. B. Yoga bei Tinnitus, Rückenproblemen, Spannungskopfschmerz und Migräne, u.a. Ergänzend werden Inhalte zu einer ausgewogenen Work-Life-Balance und zur gesunden Ernährung gegeben. Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk.

Dozentin: Felicitas Armbruster

Ort: Frankenwaldhalle Grafengehaig

Kurs-Nr.: 25SMA3012

Gebühr: 36,00 € (ab 8 TN)

Termin: Mo., 12.05.2025 – 14.07.2025, 8x

Uhrzeit: 19.15 Uhr bis 20.30 Uhr

Entspannungsmix

Wir lernen das Loslassen und genießen einen entspannten Körper und Geist. In den drei Einheiten üben wir die Progressive Muskelentspannung, das Autogene Training und lassen uns mit einer Phantasiereise entführen. Der Stress fällt ab, wir finden in eine tiefe Entspannung und verbessern unser psychisches Wohlbefinden.

Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA3013

Gebühr: 10,00 € (ab 7 TN)

Termin: Fr., 21.03.2025, 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Entspannungsreise mit Klangschalen

Anspannung und Stress haben negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Bei dieser Entspannungsreise lassen wir den Alltag hinter uns. Die Töne der Klangschalen lassen uns in eine intensive Entspannung, Ruhe und Gelassenheit fallen. Wir gelangen wieder in unsere Mitte und Balance, tanken Kraft und finden wieder in unsere Ausgeglichenheit. So bauen wir Stress ab, entspannen Körper und Geist und stärken unser psychisches Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Getränk.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA3014

Gebühr: 10,00 € (ab 7 TN)

Termin: Fr., 21.03.2025, 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

Wellness im Wald mit Teezeremonie

Tauchen Sie ein in die heilsame Atmosphäre des Waldes und erleben Sie die japanische Kunst des Waldbadens (Shinrin Yoku) in Verbindung mit einer entspannenden Teezeremonie. In diesem Kurs nehmen wir uns bewusst Zeit, um die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gemeinsam spazieren wir in gemächlichem Tempo durch den Wald, lassen uns von den Düften der Bäume, den Geräuschen der Natur und der Frische der Luft umhüllen.

Waldbaden hat nachweislich viele positive Effekte auf Körper und Geist: Es stärkt das Immunsystem, reduziert Stresshormone wie Cortisol und fördert ein Gefühl tiefer Entspannung. Durch das bewusste Eintauchen in die Natur können wir den Blutdruck senken, die Konzentrationsfähigkeit steigern und unsere mentale Gesundheit stärken.

Der Kurs wird mit einer traditionellen Teezeremonie abgerundet, die inmitten des Waldes stattfindet. Der Genuss von hochwertigem Kräutertee unterstützt den Entgiftungsprozess, beruhigt den Geist und fördert zusätzlich die Achtsamkeit. Lassen Sie die heilenden Kräfte des Waldes und die beruhigende Wirkung der Teezeremonie in sich wirken und nehmen Sie neue Energie mit in Ihren Alltag.

Mitzubringen: Bequeme wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. eine Decke oder Sitzkissen.

Dozentin: Katharina Rödel, Waldgesundheitstrainerin & Coach

Ort: Parkplatz beim alten Fußballplatz Neuensorg

Kurs-Nr.: 25SMA3016

Gebühr: 16,00 € (ab 3 TN)

Termin: Fr., 11.04.2025, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA3017

Gebühr: 16,00 € (ab 3 TN)

Termin: Sa., 24.05.2025, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA3018

Gebühr: 16,00 € (ab 3 TN)

Termin: Sa., 28.06.2025, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA3019

Gebühr: 16,00 € (ab 3 TN)

Termin: Sa., 18.07.2025, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Muskelaufbautraining für Jung & Alt: Bauch, Beine, Po & Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig, aber auch alle anderen Muskeln tragen zur körperlichen Gesundheit und dem Wohlbefinden bei. Die meisten körperlichen Probleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Ganzkörpertraining lassen sich Schmerzen vermeiden, Beschwerden lindern und Haltungsschäden vorbeugen - so fördern wir nachhaltig unsere Gesundheit.

Hier geht es nicht ums Kräfteressen, sondern um gezielte Bewegung unter fachlicher Leitung, jeder in seinem Tempo und so viel er kann, deshalb für jedefrau/jedermann geeignet. Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Uhrzeit: 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA3022

Gebühr: 15,00 € (ab 10 TN)

Termin: Mo., 26.05.2025 – 14.07.2025, 6x

Muskelaufbautraining für Jung & Alt: Bauch, Beine, Po & Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig, aber auch alle anderen Muskeln tragen zur körperlichen Gesundheit und dem Wohlbefinden bei. Die meisten körperlichen Probleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Ganzkörpertraining lassen sich Schmerzen vermeiden, Beschwerden lindern und Haltungsschäden vorbeugen - so fördern wir nachhaltig unsere Gesundheit.

Hier geht es nicht ums Kräfteressen, sondern um gezielte Bewegung unter fachlicher Leitung, jeder in seinem Tempo und so viel er kann, deshalb für jedefrau/jedermann geeignet. Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA3024

Gebühr: 15,00 € (ab 10 TN)

Termin: Mo., 26.05.2025 – 14.07.2025, 6x

Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen, so fördern wir unsere körperliche Fitness, Beweglich-

keit und Ausdauer und stärken gleichzeitig eigenverantwortlich unsere Gesundheit. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da dieser mit flotter Musik zu Bewegung motiviert und die Stunde im Nu vergeht.

Bitte Hallenturnschuhe mitbringen!

Dozentin: Katalin Hahn

Uhrzeit: 19.20 Uhr bis 20.20 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 25SMA3026

Gebühr: 15,00 € (ab 10 TN)

Termin: Mo., 26.05.2025 – 14.07.2025, 6x

Zumba I ©

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Aber keine Angst, für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Eine wunderbare Art den Body zu formen. Dynamische Bewegung, viel Spaß und exotische Sounds stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeit erhöht das Tanz- und Ausdauertraining die Kondition und hilft zugleich, Gewicht zu reduzieren. Ganz nebenbei wird die Fettverbrennung aktiviert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und der Körper gestrafft!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schläppchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 25SMA3028

Gebühr: 15,00 € (ab 10 TN)

Termin: Di., 27.05.2025 – 22.07.2025, 6x

Zumba II ©

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Aber keine Angst, für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Eine wunderbare Art den Body zu formen. Dynamische Bewegung, viel Spaß und exotische Sounds stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeit erhöht das Tanz- und Ausdauertraining die Kondition und hilft zugleich, Gewicht zu reduzieren. Ganz nebenbei wird die Fettverbrennung aktiviert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und der Körper gestrafft!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schläppchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegugast

Kurs-Nr.: 25SMA30210

Gebühr: 15,00 € (ab 10 TN)

Termin: Do., 05.06.2025 – 31.07.2025, 6x

Zumba Summer-Special ©

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Aber keine Angst, für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Eine wunderbare Art den Body zu formen. Dynamische Bewegung, viel Spaß und exotische Sounds stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeit erhöht das Tanz- und Ausdauertraining die Kondition und hilft zugleich, Gewicht zu reduzieren. Ganz nebenbei wird die Fettverbrennung aktiviert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und der Körper gestrafft!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schläppchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Ort: Schulsportplatz Marktlegugast

Kurs-Nr.: 25SMA30215

Gebühr: 10,00 € (ab 10 TN)

Termin: Do., 07.08.2025 – 28.08.2025, 4x

Vortrag zur Lebensmittelampel „Aus Rot mach Grün“

Der Förderverein für nachhaltige und regionale Lebensmittel-erzeugung e.V. hält am Donnerstag, den 03.04.2025, um 17.00 Uhr, im Bürgersaal Marktlegugast, Marktstraße 25, 2. Stock, einen Vortrag über die Lebensmittelampel.

Die Lebensmittelampel ist eine Ampelkennzeichnung auf Lebensmittelverpackungen, die leicht verständlich den Gehalt an gesundheitsrelevanten Nährstoffen wie Fetten, gesättigten Fettsäuren, Zucker und Salz signalisieren soll. Die Kennzeichnung erfolgt einerseits farblich in den Farben Grün für einen niedrigen, Gelb für einen mittleren und Rot für einen hohen Gehalt.

Nach der Ampel ist ein Vollkornbrot, das bisher eigentlich als gesund galt, ROT. Man kann es aber auch GRÜN herstellen. Wie? Ist in Lebensmitteln, die ohne Zucker sind, doch Zucker? Und wieso? Smoothies sind gar nicht so gesund! Aber warum?

All diese Fragen und noch viel mehr, erklärt der Förderverein für nachhaltige und regionale Lebensmittel-erzeugung e.V. in diesem kostenlosen Vortrag. Der Vortrag dauert ca. 40 Minuten, anschließend können natürlich Fragen dazu gestellt werden.

Dozent: Ralf Groß

Ort: Bürgersaal Marktlegugast

Kurs-Nr.: 25SMA3051

Gebühr: 0,00 €

Termin: Do., 03.04.2025, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Junge vhs

Eine zauberhafte Entdeckungsreise in den Wald mit Spiel, Spaß, Achtsamkeit und Picknick (5 - 10 Jahre)



Gemeinsam einen tollen Nachmittag im Wald erleben! Eine spannende kleine Reise in das Reich der Sinne – den Wald! Der Wald ist ein idealer Abenteuerplatz für große und kleine Entdecker. Ich möchte Eure Kinder auf eine fantastische Entdeckungsreise in den Wald einladen. Gemeinsam erkunden wir die Vielfältigkeit des Waldes und der Natur. Wir werden gemeinsam Bäume erklettern, Verstecke bauen, Tierspuren entdecken und aufregende Naturspiele machen.

Im Wald verbinden sich alle Sinneswahrnehmungen zu einer solchen Harmonie, dass das Walderlebnis beruhigend, spannend und entstressend zugleich wirkt. Gemeinsam hören, sehen, schnuppern und ertasten wir die Vielfältigkeit des Waldes mit Spielen und Rätseln. Und natürlich darf ein Picknick nicht fehlen.

Mitzubringen: bequeme wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und eine Decke oder Sitzkissen.

Dozentin: Katharina Rödel, Waldgesundheitstrainerin & Coach

Ort: Parkplatz beim alten Fußballplatz Neuensorg

Kurs-Nr.: 25SMA1041

Gebühr: 10,00 € (ab 3 TN)

Termin: Sa., 22.03.2025, 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA1042

Gebühr: 10,00 € (ab 3 TN)

Termin: Sa., 03.05.2025, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA1043

Gebühr: 10,00 € (ab 3 TN)

Termin: Sa., 05.07.2025, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Vorlesenachmittag für kleine Bücherwürmer

In der Vorlesecke unserer Gemeindebücherei dürfen es sich die Kinder auf Kissen gemütlich machen und den spannenden und abwechslungsreichen Erzählungen unserer Lesepaten lauschen, die die Geschichten mit viel Begeisterung vortragen. Je nach Jahreszeit werden bekannte Märchen und Geschichten, aber auch Lieblingsbücher der Kids, wiedergegeben. Ziel ist es, Begeisterung für das Lesen und Vorlesen zu wecken und Kinder bereits früh mit dem geschriebenen und erzählten Wort in Kontakt zu bringen. Doch auch die einzelnen Geschichten selbst, z.B. Erntedank, St. Martin, können sehr lehrreich für die Kinder sein. Und wer weiß, vielleicht regt die eine oder andere Geschichte auch zum Nachdenken an?

Jedenfalls wird es bestimmt ein gelungener Nachmittag mit dem einen oder anderen Abenteuer obendrauf. Alle Bücherfreunde sind herzlich eingeladen.

Nach der Lesestunde kann gerne weiter in der Bücherei geschmökert werden und bestimmt findet sich auch ein aufregendes Buch oder Tonie für zu Hause.

Kinder bis 6 Jahre müssen bitte von einer Begleitperson beaufsichtigt werden.

Es ist keine Anmeldung nötig! Einfach vorbeikommen!

Dozenten: Carolin Sundt und Martin Döring

Ort: Gemeindebücherei Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA1051

Gebühr: 0,00 €

Termin: Di., 11.03.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA1052

Gebühr: 0,00 €

Termin: Di., 01.04.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA1053

Gebühr: 0,00 €

Termin: Di., 06.05.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA1054

Gebühr: 0,00 €

Termin: Di., 03.06.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Kurs-Nr.: 25SMA1055

Gebühr: 0,00 €

Termin: Di., 01.07.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr

Zumba Kids I ® (6 - 9 Jahre)

Perfekt für unsere jüngeren Zumba-Fans! Kinder von 6 - 9 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Kinderfreundliche Choreos helfen dabei, einen gesunden Lebensstil zu führen und Fitness in den Alltag von Kindern einzubauen.

Die Kurse beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern, wie zum Beispiel Übernehmen von Führungsaufgaben, Respekt, Team-Work, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Gedächtnistraining, Kreativität, Koordination und Kulturbewusstsein!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schlappchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

Uhrzeit: 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA30212

Gebühr: 17,50 € (ab 10 TN)

Termin: Mi., 28.05.2025 – 23.07.2025, 7x

Zumba Kids II ® (10 - 15 Jahre)

Perfekt für unsere jugendlichen Zumba-Fans! Teens von 10 - 15 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Jugendfreundliche Choreos helfen dabei, einen gesunden Lebensstil zu führen und Fitness in den Alltag von Teenies einzubauen. Die Kurse beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung, wie zum Beispiel Übernehmen von Führungsaufgaben, Respekt, Team-Work, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Gedächtnistraining, Kreativität, Koordination und Kulturbewusstsein!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schlappchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

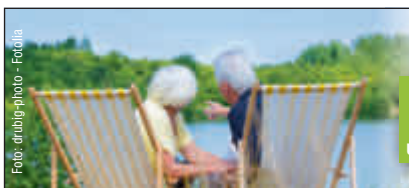
Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Kurs-Nr.: 25SMA30214

Gebühr: 17,50 € (ab 10 TN)

Termin: Mi., 28.05.2025 – 23.07.2025, 7x



**Treffpunkt
Deutschland.de**

Urlaub in der Heimat

Die Reisemagazine von LINUS WITTICH.



VHS Marktkeugast

„Digital 60+“

Mediensprechstunde

im Bürgersaal, Marktstraße 25, Marktkeugast

In der kostenlosen Mediensprechstunde erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger im Alter ab 60 Jahre die Gelegenheit, individuelle Fragen und persönliche Anliegen im Umgang mit dem eigenen Handy/Smartphone oder Tablet zu klären. Eins-zu-eins-Hilfe vor Ort für Ihre Fragen, z.B. Wie lade ich eine App herunter? Wie kann ich meine Einstellungen am Gerät ändern? u.v.m. Bitte bringen Sie dazu Ihr Handy/Smartphone mit.

**Montag, 10.03.2025,
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

Für die bessere Planung bitten wir um telefonische Anmeldung unter Telefon 09255/ 947-10.



VHS Marktkeugast

Kurs „Digital 60+“

Wie funktioniert die elektronische Patientenakte?

im Bürgersaal, Marktstraße 25, Marktkeugast

In diesem kostenlosen Kurs erklären wir interessierten Bürgerinnen und Bürgern im Alter ab 60 Jahre, was die elektronische Patientenakte ist und welche Vorteile diese bietet.

**Montag, 24.03.2025,
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

Für die bessere Planung bitten wir um telefonische Anmeldung unter Telefon 09255/ 947-10.



VHS Marktkeugast

„Aus Rot mach Grün“ Vortrag zur Lebensmittelampel

vom Förderverein für nachhaltige und regionale
Lebensmittelerzeugung e.V.
am Donnerstag, den 03.04.2025, um 17.00 Uhr,
im Bürgersaal, Marktstraße 25, Marktkeugast

Die Lebensmittelampel ist eine Ampelkennzeichnung auf Lebensmittelverpackungen, die leicht verständlich den Gehalt an gesundheitsrelevanten Nährstoffen wie Fetten, gesättigten Fettsäuren, Zucker und Salz signalisieren soll. Die Kennzeichnung erfolgt einerseits farblich in den Farben Grün für einen niedrigen, Gelb für einen mittleren und Rot für einen hohen Gehalt.

Nach der Ampel ist ein Vollkornbrot, das bisher eigentlich als gesund galt, ROT. Man kann es aber auch GRÜN herstellen. Wie? Ist in Lebensmitteln, die ohne Zucker sind, doch Zucker?

Und wieso? Smoothies sind gar nicht so gesund! Aber warum? All diese Fragen und noch viel mehr, wie z.B. den Aufbau der Lebensmittelampel, die Aussagekraft der Ampel, der Umgang mit ihr, aber auch Fallen und evtl. neu entstehende Krankheitsbilder, erklärt der Förderverein für nachhaltige und regionale

Lebensmittelerzeugung e.V. in diesem kostenlosen Vortrag. Der Vortrag dauert ca. 40 Minuten, anschließend können natürlich Fragen dazu gestellt werden.

Geförderte Mediensprechstunden für Seniorinnen und Senioren enden im September 2025

Letzte Chance: Jetzt Termine sichern!

Seit Herbst 2023 profitieren Seniorinnen und Senioren im Landkreis Kulmbach von dem durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales geförderten Projekt „Digital mit 60plus“. In diesem Rahmen wurden kostenfreie Mediensprechstunden und niedrigschwellige Kurse zur Nutzung digitaler Medien angeboten. Diese Mediensprechstunden können noch bis Ende September 2025 kostenfrei für die Seniorinnen und Senioren angeboten werden.

Über 1.250 Teilnehmende in zwei Jahren

Dass das Angebot bisher gut angenommen wurde, zeigt die hohe Beteiligung: Bis Ende 2024 nahmen mehr als 1.250 Interessierte an rund 230 Schulungsveranstaltungen teil. Die Seniorinnen und Senioren besuchten neun sogenannte MuT-Punkte, um sich in 144 Mediensprechstunden oder einem der 85 Kurse rund um die Nutzung von Smartphones, Tablets, Apps sowie Themen wie Sicherheit und Datenschutz beraten zu lassen.

Ehrenamtliches Engagement als Erfolgsfaktor

Der große Erfolg des Projekts basiert maßgeblich auf dem Engagement zahlreicher Ehrenamtlicher und Organisationen. „Das Interesse der Seniorinnen und Senioren ist enorm. Besonders geschätzt wird die individuelle Beratung, beispielsweise zur Kalendereinstellung auf dem Smartphone. Wir unterstützen dieses Projekt als VdK daher sehr gerne“, berichtet Albert Kolb, Vorsitzender des VdK-Ortsverbands Trebgast. Der VdK Trebgast ist von Beginn an dabei und bietet seine Schulungen in der Bücherei Trebgast an.

Auch die Volkshochschulen in Kulmbach, Stadtsteinach und Marktkeugast sowie das AWO Mehrgenerationenhaus in Mainleus, das Besuchspilotprojekt „Go & Share Kasendorf-Wonsees“ und verschiedene weitere Initiativen in Thurnau, Burghaig und am Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung haben zur erfolgreichen Umsetzung des Projekts beigetragen. Besonderes Highlight war eine mobile Mediensprechstunde, die Schülerinnen und Schüler der Adalbert-Raps-Schule im Fritz Einkaufszentrum durchführten.

Banken unterstützen mit Online-Banking-Schulungen

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Projekts war die Schulung zum Thema Online-Banking. Die Raiffeisenbank Oberland eG, die VR Bank Oberfranken Mitte eG und die Sparkasse Kulmbach-Kronach boten an verschiedenen Standorten kostenfreie Seminare an, um Seniorinnen und Senioren den digitalen Zahlungsverkehr näherzubringen und Hemmschwellen abzubauen.

Noch bis September 2025: Jetzt informieren und teilnehmen!

Dank der Fördermittel des Bayerischen Staatsministeriums laufen die Mediensprechstunden noch bis Ende September 2025 kostenfrei weiter. Bildungskoordinatorin Nicole Neuber vom Landratsamt Kulmbach, die die Gesamtorganisation des Projekts verantwortet, freut sich über die fortgesetzte Unterstützung durch die MuT-Punkte und Banken. „Bereits jetzt sind über 100 neue Termine für 2025 geplant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, sich noch eine Teilnahme zu sichern.“

Alle Schulungsorte, Termine und weitere Informationen sind direkt bei den jeweiligen MuT-Punkten oder online unter

<https://digital60pluskulmbach.de/> abrufbar.

Kontakt: Nicole Neuber

Telefon: 09221/ 707-116

E-Mail: neuber.nicole@landkreis-kulmbach.de

Webseite: www.digital60pluskulmbach.de



VHS Marktkeugast

Kurs „Digital 60+“ WhatsApp so einfach geht's

im Bürgersaal, Marktstraße 25, Marktkeugast

In diesem kostenlosen Kurs erklären wir interessierten Bürgerinnen und Bürgern im Alter ab 60 Jahre, wie man WhatsApp installiert, wie man es einrichtet, Nachrichten schreibt, Gruppen-Chats eröffnet und Einstellungen ändert. Bitte bringen Sie dazu Ihr Handy/Smartphone mit funktionierendem mobilen Internet mit, damit Sie alles gleich an Ihrem Endgerät probieren können.

Montag, 07.04.2025,
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Für die bessere Planung bitten wir
um telefonische Anmeldung unter Telefon
09255/ 947-10.




DIGITAL MIT 60 +

Erwerb von digitalen Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren in den MuT-Punkten

TIPPS IM UMGANG MIT SMARTPHONE, LAPTOP, TABLET & CO

Der Landkreis Kulmbach nimmt an einem Modellprogramm des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit & Soziales teil und fördert das Angebot kostenfreier Mediensprechstunden und Kurse zu.

MEDIEN-SPRECHSTUNDEN

Mediensprechstunden für individuelle Fragen
Sie brauchen Hilfe bei der Bedienung Ihres Gerätes? In den Mediensprechstunden der MuT-Punkte können Sie Ihre ganz persönlichen Fragen und Anliegen besprechen.

KURSE

Mehr erfahren über Apps und das Internet in themenbezogenen Kursen
In kleinen Kursen der MuT-Punkte werden unterschiedliche Themen vorgestellt und besprochen, die für Sie im Alltag interessant sein können.

MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



DIE MUT-PUNKTE

ALLE TERMINE und Kontaktdaten finden sie unter:
WWW.DIGITAL60PLUSKULMBACH.DE

KASENDORF / THURNAU

- Besuchs-Pilot-Projekt „Go & Share Kasendorf-Wonsees“
- Thurnau

KULMBACH

- VHS Kulmbach
- Digitalcafe (Adalbert-Raps-Schule)
- Familientreff (Geschwister-Gummi-Stiftung)
- Digitaltreff (Beate Oehrlein)

MAINLEUS

- Mehrgenerationenhaus - AWO Bürgerzentrum

MARKTLEUGAST

- VHS Marktlegast

STADTSTEINACH

- VHS Stadtsteinach

TREBGAST

- Vdk Ortsverband Trebgast - Bücherei Trebgast

BILDUNGSREGION KULMBACH
Landratsamt Kulmbach
Konrad-Adenauer-Straße 5
95326 Kulmbach
09221 707 116
neuber.nicole@landkreis-kulmbach.de





Wir DRUCKEN Ihre Festwerbung zu Spitzenpreisen

Plakate DIN A2		Flyer DIN A6	
eins. Farbdruck, 100g BD Papier		beids. Farbdruck, 135g BD Papier	
10 Stück	18,35€	100 Stück	16,08€
25 Stück	28,68€	500 Stück	16,61€
50 Stück	47,83€	1.000 Stück	20,33€
100 Stück	55,66€	2.500 Stück	31,09€
250 Stück	69,41€	5.000 Stück	43,48€

Bauzaunbanner 340 cm x 173 cm

eins. Farbdruck, 270 g/m² Mesh-Plane (winddurchlässig), mit Ösen

1 Stück 56,31€ bei 5 Stück 46,45€/Stück

Alle Preisangaben **INKLUSIVE** Versand und MwSt.
bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten. Tagesaktuelle Preise.



Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim info@lw-flyerdruck.de 09191 72 32 88



Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
Fax 0 74 43 / 96 62 60

10 % Rabatt

auf die „Schwarzwaldwoche und Schwarzwaldtage“
auf Ihren Besuch bis 6. April 2025

Im Gesundheitstal im Schwarzwald zur Ruhe kommen und den Duft der Tannen riechen

Die kleine Auszeit
Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein
2 Nächte p. P. **ab € 235,-**

Schwarzwaldtage
Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte
mit 2 oder 3 x Menüwahl aus 3 Gerichten
Montag und Dienstag nur Frühstück
4 Nächte p. P. **ab € 318,-**

Schwarzwaldwoche
7 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Halbpension,
davon 4 x Menüwahl aus 3 Gerichten
und 1 x festliches 6-Gang-Menü,
Montag und Dienstag nur Frühstück
p. P. **ab € 545,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++
Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.
Wir freuen uns auf Sie!



Metzgerei Markus Ebner

Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktlegast, Tel. 09255 229

Angebot der Woche

vom 06.03. bis 19.03.2025

Fleischkäse, kalt	100 g	€ 1,19
Salamiaufschnitt, sortiert	100 g	€ 2,60
Knoblauchwurst im Ring	100 g	€ 1,29
Käsewiener, zart geräuchert	100 g	€ 1,20
Lasagne, backfertig	100 g	€ 1,39
Schweineschnitzel, natur	100 g	€ 1,19
Schweinefilet, frisch oder gefroren	100 g	€ 1,49

Angebot der Woche

vom 20.03. bis 09.04.2025

Rindfleischwurst, zart geräuchert vom Stück	100 g	€ 1,59
Fleischwurst, zart geräuchert im Naturdarm	100 g	€ 1,29
Schichtsalat, hausgemacht	100 g	€ 1,20
Lyoner fein, vom Stück	100 g	€ 1,09
Schweinebraten mit Schwarte	100 g	€ 1,09
Rumpsteaks, mariniert	100 g	€ 2,80
Schweinebauch, frisch	100 g	€ 0,79

Jeden Donnerstag, ab 11.00 Uhr
halbe Brathähnchen

Angebote solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten!

Unsere Schlachttiere sind von Bauernhöfen aus der Region!

Unser Schweine sind ausschließlich Strohschweine und sind vom Hof der Familie Wirt aus Traindorf.

Vielen Dank für Ihren Einkauf! Metzgerei Ebner und Team



SEPA-Basislastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats an den Markt Marktkeugast – Volkshochschule –

Mandatsreferenznummer _____ (wird von der VHS eingetragen)

Name des Zahlungsempfängers Markt Marktkeugast	Straße, Hausnummer Neuensorger Weg 10	PLZ, Ort 95352 Marktkeugast
Gläubiger-Identifikationsnummer DE61ZZZ00000352145	Land Deutschland	

Ich ermächtige den Markt Marktkeugast – Volkshochschule – Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Markt Marktkeugast – Volkshochschule – auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mir ist bekannt, dass ich innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen kann. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kursteilnehmers _____

Vorname und Name des Kontoinhabers _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Land _____

Name des Kreditinstituts _____

IBAN _____

BIC _____

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.

Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktkeugast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktkeugast, Telefon 09255/ 947-10, www.marktleugast.de. Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktkeugast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktleugast.de/datenschutz> abrufen.

Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Florian Wolf, Cyber Tecc GmbH, Schillerstraße 20, 93333 Neustadt an der Donau, E-Mail: info@cybertecc.de, Telefon: 09445/ 7507092, Website: www.cybertecc.de.

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Mandat im Original zurück an:

Volkshochschule Marktkeugast – Markt Marktkeugast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktkeugast

Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50

E-Mail poststelle@marktleugast.de ♦ Homepage www.marktleugast.de



Der Bürgermeister des Marktes Marktlegugast informiert

Margaretha Rieß feierte 90. Geburtstag

Bei guter Gesundheit feierte Margaretha Rieß in Marktlegugast, im Kreise ihrer Familie, ihren 90. Geburtstag. Bürgermeister Franz Uome überbrachte dazu die Glückwünsche der Markt-gemeinde Marktlegugast.



Die Jubilarin Margaretha Rieß (2. von rechts) mit Bürgermeister Franz Uome (rechts) zusammen mit (von links) Florian Schlegel, Marc Rektorschik, Nicole Rektorschik, Ralf Hermann, Angela Petrik und Sophia Rektorschik.

Auch Pater Benedykt vom Kloster Marienweiher überbrachte am Morgen die besten Glück- und Segenswünsche und dankte der Jubilarin für ihre jahrzehntelange Mitarbeit als Sängerin im Kirchenchor Marienweiher. Nach ihrer Schulzeit in Marienweiher, arbeitete sie in der Weberei Hoferer und anschließend in der Näherei Hain in Marktlegugast. Nach ihrer Hochzeit, unterstützte sie am Wochenende immer ihren Mann Alfons in dessen Friseursalon in Marktlegugast und beim Wirtschaftsdienst im Schützenhaus. Zusammen mit ihrer Tochter Angelika Petrik, Enkelin Nicole Rektorschik und ihren Urenkeln Sophia und Marc, freute sich die Jubilarin, gleich mit drei Generationen ihren Festtag feiern zu können.

Oswald Purucker

80. Geburtstag von Inge Scherm

Bei guter Gesundheit feierte Inge Scherm aus Neuensorg im Kreise ihrer Familie und Freunde ihren 80. Geburtstag. Im Namen der Markt-gemeinde Marktlegugast überbrachte Zweiter Bürgermeister Martin Döring die besten Glückwünsche zum Ehrentag. Auch die Vorstandschaft des Frankenwaldvereins Neuensorg, mit Vorsitzenden Michael Kühnel an der Spitze, gratulierte der Jubilarin und dankte ihr für über 40 Jahre aktive Mitgliedschaft. Dabei unterstrich er ihre langjährige Mithilfe im Wirtschaftsdienst bei Festen und Veranstaltungen.



Zweiter Bürgermeister Martin Döring (3. von links) mit Inge Scherm (6. von links) mit einem Gläschen Sekt auf ihren Geburtstag an. Mit auf dem Bild die weitere Gratulantschar mit (von links) Renate Nelius, Harald Wirth, FWV-Vorsitzender Michael Kühnel, Wegewart Lothar Kemnitzer, Tochter Susann Wolff, Sven Hashen, Ehemann Otmar, Henrik Bauer, Tochter Marina Bauer, Enkelin Julia und Monika Turbanisch.

Auch Vorsitzender Matthias Schramm vom VfR Neuensorg gratulierte und erinnerte an die Zeit, als Inge Scherm ihren Mann Otmar, seinen Vorgänger im Amt des Vorsitzenden, ebenfalls bei den Sportfesten unterstützte. Auf die Frage, wie ihr Leben so verlaufen sei, berichtet sie von einer kuriosen Begebenheit. Als sie 1966 heiratete, machte ihr Geburtstag plötzlich Probleme. Ihre Mutter hatte ihr einst erzählt, dass sie 10 Minuten nach Mitternacht geboren sei und so feierte sie, wie auch in diesem Jahr, ihren Geburtstag stets am 12. Februar und nannte dieses Datum auch bei allen abgeschlossenen Verträgen. Tatsächlich wurde sie einst aber beim Standesamt mit dem 11. Februar als Geburtstag eingetragen, was nun mit dem Hochzeitstag auch bei allen Verträgen korrigiert werden musste. Ihre Schulzeit verbrachte Inge Scherm im Internat bei den Niederbronner Schwestern in Bamberg und besuchte dort nach der Grundschule auch die Handelsschule. Bei der Firma Flanderka in Kulmbach arbeitete sie anschließend als Bürokauffrau. Zwei Töchter und eine Enkeltochter rundeten dann das Familienglück ab.

Oswald Purucker

Erhaltene Zuwendungen

Nachfolgende Aufstellung zeigt auf, welche Zuwendungen - z.B. Stabilisierungshilfen, Förderungen aus der Förderoffensive Nordostbayern, vom Amt für Ländliche Entwicklung (ALE), Oberfrankenstiftung usw. - der Markt Marktlegugast seit 2014 bis 28.02.2025 erhalten hat. Insgesamt erhielten wir bisher 13.502.877,20 Euro (ohne laufende Zuwendungen).

**Markt Marktlegugast
Gesamtübersicht der Zuwendungen
ab 2014**

Jahr	Zuwendungen Investitionen Gesamt	Zuwendungen Investitionen					laufende Zuwendungen						Zuwendungen Gesamt	
		Dreifachgorthalle Schadensersatz	Zuwendungen für Investitionen einschl. Investitions-pauschale	Sonstige Zuwendungen	Straßen- und Bau-pauschale	Stabilisierungshilfen	ld. Zuwendungen Gesamt	Straßenunterhaltungs-pauschale	Winterdienstkosten-pauschale	Staatszuschuss VHS	Schülerbeförderung	Kanalkataster		Sonstige Zuwendungen
2014	669.655,50 €		169.655,50 €	-		500.000,00 €	162.693,68 €	61.490,00 €	8.400,00 €	277,68 €	50.142,00 €	-	42.384,00 €	832.349,18 €
2015	560.090,30 €		160.090,30 €	-		400.000,00 €	127.624,08 €	64.600,00 €	8.820,00 €	257,08 €	50.389,00 €	-	3.558,00 €	687.714,38 €
2016	692.373,44 €		290.873,44 €	1.500,00 €		400.000,00 €	122.270,04 €	64.600,00 €	8.820,00 €	623,04 €	45.485,00 €	-	2.742,00 €	814.643,48 €
2017	740.959,00 €		738.459,00 €	2.500,00 €		-	144.335,04 €	64.600,00 €	8.820,00 €	671,04 €	67.347,00 €	-	2.897,00 €	885.294,04 €
2018	467.060,26 €		467.060,26 €	-		-	143.110,55 €	70.400,00 €	8.820,00 €	625,55 €	60.521,00 €	-	2.744,00 €	610.170,81 €
2019	1.631.321,00 €		881.321,00 €	-		750.000,00 €	178.810,24 €	70.400,00 €	8.820,00 €	757,55 €	46.298,00 €	-	52.534,69 €	1.810.131,24 €
2020	2.887.493,88 €	650.000,00 €	1.608.299,88 €	5.950,00 €	23.244,00 €	600.000,00 €	139.824,98 €	70.400,00 €	8.820,00 €	1.399,37 €	51.380,00 €	5.793,00 €	2.132,61 €	3.027.318,86 €
2021	1.865.113,01 €		1.533.113,01 €	-	42.000,00 €	290.000,00 €	148.053,96 €	70.400,00 €	8.820,00 €	2.334,89 €	47.918,00 €	-	18.581,07 €	2.013.166,97 €
2022	1.600.769,33 €		1.370.215,03 €	45.796,00 €	9.758,30 €	175.000,00 €	156.544,54 €	70.400,00 €	8.820,00 €	2.725,90 €	57.115,00 €	5.737,00 €	11.746,64 €	1.757.313,87 €
2023	1.821.848,01 €		1.618.465,01 €	11.439,00 €	41.944,00 €	150.000,00 €	136.696,45 €	70.400,00 €	8.820,00 €	2.235,45 €	47.498,00 €	-	7.743,00 €	1.958.544,46 €
2024	558.233,00 €		365.505,00 €	400,00 €	42.328,00 €	150.000,00 €	250.012,33 €	70.400,00 €	8.820,00 €	1.690,97 €	61.263,00 €	-	107.838,36 €	808.245,33 €
2025	7.960,47 €		7.960,47 €	-	-	-	500,00 €	-	-	-	-	-	500,00 €	8.460,47 €
Gesamt	13.502.877,20 €	650.000,00 €	9.211.017,90 €	31.547,30 €	195.312,00 €	3.415.000,00 €	1.710.475,89 €	748.090,00 €	96.600,00 €	13.498,52 €	585.356,00 €	11.530,00 €	255.401,37 €	15.213.353,09 €

Zuwendungen 2014

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
2.750,00 €	Wärmebildkamera Feuerwehr Hohenberg	Regierung Oberfranken
833,00 €	Eigenanteil Wärmebildkamera FF Hohenberg	FF Hohenberg
9.850,00 €	Mauersanierung St.-Antonius-Weg Städtebauliche Erneuerung	Regierung
1.827,50 €	Bewilligungsbescheid RZKKA	Wasserwirtschaftsamt Hof
15.000,00 €	restliche Zuwendung Generalsanierung Kindergarten	Staatsoberkasse
5.000,00 €	Zuwendungsbescheid Startgeld	Landesamt für Digitalisierung
500.000,00 €	Stabilisierungshilfen 2014	Staatsoberkasse
134.395,00 €	Investitionspauschale 2014	Staatsoberkasse
669.655,50 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
3.834,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
11.550,00 €	Zuwendung Städtebauförderung	Staatsoberkasse
50.142,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
25.000,00 €	Zuwendung Bürger, Bürgerinnen für ein geeintes Europa	Europäische Kommission
2.000,00 €	Spende Anschaffung Spielgeräte Spielplatz	Second-Hand-Gruppe ML
277,68 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
8.400,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
61.490,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
162.693,68 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2014
832.349,18 €

Zuwendungen 2015

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
5.780,00 €	Fördermittel WAWI	Staatsoberkasse
141.554,00 €	Investitionspauschale 2015	Staatsoberkasse
10.000,00 €	Kreiszuschuss TSF Hohenberg	Landkreis Kulmbach
756,30 €	Eigenleistung Wanderweg Fränk. Steinreich	Markt Presseck
400.000,00 €	Stabilisierungshilfen 2015	Staatsoberkasse
2.000,00 €	Spende für Anschaffung eines Spielgerätes	Second Hand Gruppe
560.090,30 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
3.558,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
50.389,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
257,08 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
64.600,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
127.624,08 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2015
687.714,38 €

Zuwendungen 2016

Zuwendung Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
17.811,11 €	Beschaffung digitalen BOS-Funk für Feuerwehren des Marktes Marktlegast	Staatsoberkasse
3.552,61 €	Erstattung Projekt Wanderweg "Frank. Steinreich"	Naturpark
500,00 €	Spende Spielplatz Neuensorg	Reifen-Koller
12.170,72 €	Sanierung Deponie Marienweiher	Gesellschaft zur Altlastensanierung Bayern
1.000,00 €	Spende Spielgeräte Kinderspielplatz Dorfgem.	Dorfgemeinschaft Neuensorg
122.490,00 €	Breitbandförderung 1. Auszahlung	Staatsoberkasse
400.000,00 €	Stabilisierungshilfen	Staatsoberkasse
134.849,00 €	Investitionspauschale 2016	Staatsoberkasse
692.373,44 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
2.742,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
45.485,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
623,04 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
64.600,00 €	Straßenunterhaltungszuschuss	Landratsamt Kulmbach
122.270,04 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2016
814.643,48 €

Zuwendungen 2017

Zuwendung Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
4.700,00 €	Beschaffung Kraftspritze FF Mannsflur	Staatsoberkasse
75.000,00 €	1. Abschlagszahlung Radonplatz	Staatsoberkasse
260.163,00 €	2. Auszahlung Breitbandförderung	Staatsoberkasse
500,00 €	Spende Einweihung Radonplatz	Sparkasse KU-KC
500,00 €	Spende Begrünung Radonplatz	Michaelis Bernhard
500,00 €	Spende Einweihung Radonplatz	Raiffeisenbank Oberland
200.000,00 €	energetische Sanierung Rathaus	Staatsoberkasse
1.000,00 €	Spende Spielplatz Tannenwirthaus	Lions-Hilfswerk Kulmbach
64.000,00 €	Marktstr. 12/14 Abbruch Zuschuss FöNoB	Staatsoberkasse
134.596,00 €	Investitionspauschale 2017	Staatsoberkasse
740.959,00 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
2.897,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
67.347,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
671,04 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
64.600,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
144.335,04 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2017
885.294,04 €

Zuwendungen 2018

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
6.300,26 €	Umstellung LED	Bundeskasse
58.800,00 €	Neugestaltung Radonplatz Endabrechnung	Staatsoberkasse
95.664,00 €	Breitbandausbau Schlusszahlung 1. Förderverfahren	Staatsoberkasse
2.700,00 €	Sanierung Rathaus	Staatsoberkasse
169.000,00 €	Gemeinschaftshaus Steinbach	Verband ländlichen Entwicklung
134.596,00 €	Investitionspauschale 2018	Staatsoberkasse
467.060,26 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
2.744,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
60.521,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
625,55 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
70.400,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
143.110,55 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2018
610.170,81 €

Zuwendungen 2019

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
3.345,00 €	Abschlagszahlung E-Ladesäule	Stadt Stadtsteinach
200.000,00 €	Abschlagszahlung Floriansplatz	Staatsoberkasse
379.000,00 €	Sanierung Deponie Marienweiher 1. Auszahlung	Staatsoberkasse
164.000,00 €	Gemeinschaftshaus mit Außenanlage Steinbach	Amt für ländliche Entwicklung
134.976,00 €	Investitionspauschale 2019	Staatsoberkasse
750.000,00 €	Stabilisierungshilfen 2019	Staatsoberkasse
1.631.321,00 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
1.403,98 €	Förderung Tausch Umwälzpumpe Schule	Bundesamt f. Wirtschaft
105,83 €	Förderung Heizungsoptimierung Dreifachsporthalle	Bundesamt f. Wirtschaft
32.629,80 €	Zuschuss Beratungsleistungen Masterplan	Bundeskasse Halle/Salle
1.447,08 €	Sonderförderprogramm Einsatzkleidung Atemschutz	Staatsoberkasse
2.333,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
46.298,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
757,55 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
14.615,00 €	Zuwendung 30 Jahre Partnerschaft	Europäische Kommission
70.400,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
178.810,24 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2019
1.810.131,24 €

Zuwendungen 2020

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
24.200,00 €	Zuweisung TSF FF Mannsflur	Staatsoberkasse
57.750,00 €	Landeszuschuss Neubau FF Stellplatz Steinbach	Staatsoberkasse
126.500,00 €	Landeszuschuss TLF 4000 FF Marktkeugast	Staatsoberkasse
90.000,00 €	Kreiszuschuss Anschaffung TLF 4000 Marktkeugast	Landkreis Kulmbach
90.000,00 €	Spielplatz Kindergarten Arche Noah 1. Teilzahlung	Staatsoberkasse
95.000,00 €	Spielplatz Kindergarten Arche Noah Zuschuss Kirche	Katholische Filialkirchen Stiftung
23.244,00 €	Straßenbaupauschale 2020	Staatsoberkasse
475.718,00 €	Druckleitung Neuensorg Förderung Bau	Staatsoberkasse
135.458,88 €	Sanierung Deponie Marienweiher Schlusszahlung	Staatsoberkasse
296.671,00 €	Breitbandausbau 2. Förderverfahren	Staatsoberkasse
81.900,00 €	Zuschuss Freistaat Hofstelle Marktstr. 9	Regierung von Oberfranken
135.102,00 €	Investitionspauschale 2020	Staatsoberkasse
600.000,00 €	Stabilisierungshilfen 2020	Staatsoberkasse
250,00 €	Spende Digitalisierung Grund- und Mittelschule Anschaffung White Board PC etc.	Sparkasse Kulmbach
3.000,00 €	Spende Anschaffung Tablets	Raiffeisenbank Oberland
700,00 €	Zuschuss Sitzbank Jakobsweg Errichtung	Frauen Union
2.000,00 €	Spende Spielplatz Marienweiher	Klosterladen
650.000,00 €	Baumängel Dreifachsporthalle Schadensersatz	Zapf GmbH
2.887.493,88 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
65,61 €	Heizungsoptimierung Marktstr. 25	Bundesamt f. Wirtschaft
2.067,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
51.380,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
1.299,37 €	Staatszuschuss VHS	Stadt Kulmbach
70.400,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
5.793,00 €	Kanalkataster	Staatsoberkasse
139.824,98 €	Gesamt	

Zuwendung gesamt 2020
3.027.318,86 €

Zuwendungen 2021

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
47.163,00 €	Digitalisierung Grund- und Mittelschule	Staatsoberkasse
8.000,00 €	Förderung Glasfaseranschluss	Staatsoberkasse
11.713,95 €	Zuschuss Leihgeräte für Schüler und Lehrerdienstgeräte	Regierung von Oberfranken
8.500,67 €	Zuschuss Leihgeräte für Schüler und Lehrerdienstgeräte	Staatsoberkasse
42.000,00 €	Infektionsschutzmaßnahmen Ausstattung Klassenzimmer	Staatsoberkasse
296.671,00 €	Straßenausbaupauschale 2021	Staatsoberkasse
42.700,00 €	2. Auszahlung Breitbandausbau 2. Fördeverfahren	Staatsoberkasse
134.849,00 €	Begegnungsstätte/Ärztelhaus Kulmbacher Str. 7	Staatsoberkasse
324.611,00 €	FÖNOB Zuschuss Grunderwerb	Staatsoberkasse
5.000,00 €	Investitionspauschale 2021	Staatsoberkasse
8.154,39 €	3. Auszahlung Breitbandausbau 2. Fördeverfahren	Staatsoberkasse
104.000,00 €	Beteiligung TSF Mannsflur	FF Mannsflur
540.000,00 €	Förderung Regionalbudget	ILE
290.000,00 €	Informationstafeln Naturlehrpfad Marienweiher	Staatsoberkasse
1.750,00 €	Zuwendung Freiflächengestaltung Platzgestaltung Antoniusweg	Staatsoberkasse
1.865.113,01 €	1. Abschlag für Kulmbacher Str. 7	Regierung von Oberfranken
	290.000,00 € Stablisierungshilfen 2021	Staatsoberkasse
	1.750,00 € Zuwendung Bestandsaufbau Bücherei	Staatsoberkasse
	1.865.113,01 € Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
873,00 €	Prämie Erhalt nachhalt. Bewirtschaftung der Walder	Fachagentur Nachwa. Rohstoffe
2.121,00 €	Lernmittelfreiheit	Staatsoberkasse
47.918,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
70.400,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstkostenpauschale	Regierung
1.200,00 €	Zuwendung Wechsellasstattung von Einsatzkleidung Feuerwehren	Regierung
2.334,89 €	VHS Staatszuschuss	Stadt Kulmbach
14.387,07 €	Förderbetrag Keeno II 1. Förderjahr	
148.053,96 €	Gesamt	

Zuwendung gesamt 2021
2.013.166,97 €

Zuwendungen 2022

Zuwendungen Investitionen

Zuwendung	Verwendung	
75.361,00 €	Investitionspauschale 2022	Staatsoberkasse
15.204,00 €	Förderprogramm Digitalbudget Schule "digitale Klassenzimmer"	Staatsoberkasse
103.000,00 €	Stadttebauförderungsprogramm Schlusszahlung Floriansplatz	Staatsoberkasse
170.615,72 €	Sonderförderung Beseitigung von Leerständen Schlusszahlung Dorfgem. Steinbach	Amt für ländliche Entwicklung
6.511,11 €	Restzahlung Kindergarten Spielplatz	Kath. Filialkirchenstiftung
-416,70 €	Rückerstattung Förderbetrag Zuwendung Lüftungsgeräte Schule	Staatsoberkasse
45.796,00 €	Straßenausbaupauschale	Staatsoberkasse
11.268,40 €	Digitalfunk	Staatsoberkasse
43.600,00 €	Sonderförderung Beseitigung von Leerständen Abbruch Hauptstr. 33 Hohenberg	Amt für ländliche Entwicklung
35.775,00 €	Sonderförderung Beseitigung von Leerständen Erwerb Anwesen Marienweiher 16	Amt für ländliche Entwicklung
75.361,00 €	Investitionspauschale 2022	Staatsoberkasse
22.900,00 €	Schlachupflegeanlage	Staatsoberkasse
623.400,00 €	2. Abschlag SBF FÖNOB Kulmbacher Str. 7	Staatsoberkasse
155.275,00 €	Förderung Teilprojekt Abbruch Marienweiher 16	Amt für ländliche Entwicklung
150,00 €	Spende Materl Hohenberg	Steber-Fürst Robert
800,00 €	Spende Sanierung Materl Hohenberg	Kath. Kuratiekirche St. Josef Hohenberg
125,00 €	Spende Sanierung Materl Hohenberg	Hohenberger Bürgergemeinschaft
250,00 €	Spende Sanierung Materl Hohenberg	Schoberth Margareta
2.000,00 €	Restaurierung Materl Hohenberg	Raiffeisenbank Marktleugast
350,00 €	Renovierung Bildstöcke	Müller Günter
4.000,00 €	Spende Kunst/Geschichtsdenkmäler	Berzirk Oberfranken
175.000,00 €	Stablisierungshilfen 2022	Staatsoberkasse
2.500,00 €	Restaurierung Materl Hohenberg	Staatsoberkasse
13.000,00 €	Einrichtung Bibliothek	Staatsoberkasse
4.750,00 €	Bibliothek Technik (Internet, IT)	Staatsoberkasse
4.193,80 €	Restzuwendung E-Mobilität Radonplatz	Stadt Stadtsteinach
10.000,00 €	Regionalbudget Fitnetgeräte Griesingers Garten	ILE
1.600.769,33 €	Gesamt	

laufende Zuwendungen

Zuwendung	Verwendung	
57.115,00 €	Schülerbeförderung	Staatsoberkasse
1.866,00 €	Lernmittelfreiheit 2. Rate 2021	Staatsoberkasse
70.400,00 €	Straßenunterhaltungspauschale	Landratsamt Kulmbach
8.820,00 €	Winterdienstpauschale	Staatsoberkasse
3.200,00 €	Spenden Straßenfest	diverse
50,00 €	Spende Streuobstwiese	Martin Schöffel
2.725,90 €	VHS Staatszuschuss	Stadt Kulmbach
5.737,00 €	Kanalkataster	Staatsoberkasse
6.630,64 €	Fördermittel Keeno II 2. Förderjahr	Energieagentur Nordbayern
156.544,54 €	Gesamt	

Zuwendungen gesamt 2022
1.757.313,87 €

BEKANNTMACHUNG



BÜRGERVERSAMMLUNG

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

an die Gesamtbevölkerung von Marktleugast einschließlich der Ortsteile ergeht herzliche Einladung zur Bürgerversammlung

**am Donnerstag, 13. März 2025,
um 19.00 Uhr,
im Bürgersaal Marktleugast**

Tagesordnung:

- 1) Bericht des Bürgermeisters
- 2) Aussprache, Wünsche und Anregungen

Nach Art. 18 der Gemeindeordnung (GO) können grundsätzlich nur Gemeindeglieder das Wort erhalten. Ausnahmen kann die Versammlung beschließen. Es wird darauf hingewiesen, dass in der Bürgerversammlung nicht private Einzelfälle, sondern gemeindliche Probleme von allgemeinem öffentlichem Interesse behandelt werden können.

Franz Uome
Erster Bürgermeister



Der Bürgermeister des Marktes Grafengehaig informiert

Ewald Titus feierte 85. Geburtstag

Ewald Titus feierte vor kurzem seinen 85. Geburtstag in Grünlas. Zu den zahlreichen Gratulanten zählten auch Bürgermeister Werner Burger und Pfarrerin Heidrun Hemme. Die Pfarrerin überbrachte die Glück- und Segenswünsche der Evangelisch Lutherischen Kirchengemeinde Grafengehaig. Der Bürgermeister wünschte dem Geburtstagskind weiterhin viel Gesundheit und Schaffenskraft zum Wohle der Dorfgemeinschaft Grünlas.



Jubilär Ewald Titus und Bürgermeister Werner Burger.

Hier ist Ewald Titus ein aktiver Posten für das dörfliche Leben in Grünlas und auch nicht wegzudenken aus dieser schönen Gemeinschaft engagierter Bürger. Vom Grünlaser Dorf- und Feuerwehrverein kamen zahlreiche Gäste, Nachbarn und Vorsitzende Sabine Weich, um ihrem Ewald zu gratulieren.

Werner Burger

Markt Marktleugast aktuell

Postkarte von Marienweiher aus dem Jahre 1899



Fundstück von Aurelia und Udo Hübschmann

**Metz Classic—Metz blue—AVM
UE—TK—PC—SAT —BK
Beratung + Verkauf + Service**

Seit 1924

**Schramm
Informationstechnik**

Ottostaße 7+10 . 95233 Helmbrechts Tel. 09252/1881

www.radio-schramm.de

Die Brot Boutique



frisch befüllt:

Mo - Fr ab 17 Uhr
Samstag ab 12 Uhr
Sonntag ab 07.30 Uhr

www.brot-boutique.de



24-7 Genuss bei der Bäckerei Will

Marktleugast - Marktstraße 30

Horst Göbel feierte 80. Geburtstag

Seinen 80. Geburtstag feierte unlängst Horst Göbel aus Walberngrün. Bürgermeister Werner Burger überbrachte ihm die Glückwünsche der Marktgemeinde.



Bürgermeister Werner Burger mit dem Jubilar Horst Göbel.

Außerdem kamen viele Vereine aus Walberngrün, um Horst Göbel zu gratulieren und mit ihm zu feiern. Er war stets ein Aktivposten im Vereinsleben der Marktgemeinde und brachte mit seinen organisierten Ausflügen und vielem mehr Leben in die Gemeinde.

Werner Burger

Funkmast ist errichtet

Der Funkmast oberhalb der Hohenreuther Siedlung in Grafengehaig wurde in der Zwischenzeit nach einiger Wartezeit errichtet.



Viele Bürgerinnen und Bürger warten aufgrund des schlechten Mobilfunkempfangs in und um Grafengehaig darauf, dass der Mast zeitnah in Betrieb gehen wird. Von Seiten der Telekom ist der weitere Ausbau und insbesondere die Inbetriebnahme zeitnah geplant.

Markt Grafengehaig aktuell

Närrischer Nachmittag für Jung und Alt

Die Gemeinde Grafengehaig und der SV Grafengehaig haben am 16.02.2025 die ganze Bevölkerung aus dem Kulmbacher Oberland in die Frankenwaldhalle eingeladen. Ein Generationenfesching sollte es sein. Jung und Alt sollen zusammen feiern, in bunten Kostümen, mit Kinderlachen, guten Gesprächen unter der älteren Bevölkerung, lustiger Musik im Hintergrund von DJ Chrisi, leckeren Torten und Kuchen, kleinen Leckereien aus der Küche, und, und, und. Und die Halle war komplett voll. So mussten immer noch Tische und Stühle reingetragen werden, dass jeder einen Platz gefunden hat.

Kostüme gab es viele unter den Gästen, ob Jung oder Alt, viele haben sich was einfallen lassen. Einhörner, Cowboys, Clowns, Schmetterlinge, Tiger, Polizisten ... alles war vertreten. Und wenn es nur ein Hütchen auf dem Kopf war.

Der SV Grafengehaig hat sich ein kleines Programm einfallen lassen. So trat die Minigarde der Tanzsportgarde Ort, die beiden Tanzmariechen vom TSC Mainleus und Zauberer Oswald auf. Ein kleines, aber abwechslungsreiches Programm. Und alle waren begeistert. Ganz großen Anklang fand die Hüpfburg der Raiffeisenbank Oberland, welche im Saal aufgebaut wurde.





Eine Maskenprämierung durfte natürlich auch nicht fehlen. So viel es der Jury um Bürgermeister Werner Burger und dem Zauberer Oswaldo schwer, die besten Kostüme auszusuchen, so dass man sich entschied, jeder bekommt etwas und so wurden die ganzen Kinder spontan mit Freimarken prämiert.

Nächstes Jahr wird es wieder einen Generationenfascing in Grafengehaig geben. Dieser wird jetzt fester Bestandteil im Terminkalender der Gemeinde. Darauf haben sich die Organisatoren schnell geeinigt.

Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, dass es eine so großartige Veranstaltung war.

Silke Kernitzer



Kirchliche Nachrichten

Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegugast

Seniorenachmittag der Pfarrei Marienweiher

Am 27.01.25 fand im St. Martinsheim der erste Seniorenachmittag im neuen Jahr statt, der unter dem Thema „Hoffnung“ stand. Der Nachmittag wurde von der Frauengruppe um Frau Gretel Purucker organisiert und zog zahlreiche Teilnehmer an, die in gemütlicher Atmosphäre zusammenkamen, um zu beten und über die Bedeutung von Hoffnung im Leben nachzudenken und sich auszutauschen. Der Nachmittag begann mit einer herzlichen Begrüßung durch Pater Benedykt. Er erläuterte, wie wichtig Hoffnung gerade für Senioren ist und in schwierigen Zeiten wie eine Kraftquelle wirken kann. Der Seniorenachmittag endete mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, bei dem die Teilnehmer weiterhin über ihre Hoffnungen und Wünsche plaudern konnten. Es war ein rundum gelungener Tag, der allen Beteiligten einen wertvollen Moment der Ruhe und Gemütlichkeit ermöglichte.

Doris Schott





Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr und 10.30 Uhr
Gottesdienst am Montag, Mittwoch und Freitag: 18.00 Uhr
Rosenkranz am Freitag: 17.30 Uhr

Marktkeugast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr
Gottesdienst am Dienstag: 18.00 Uhr
Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Traindorf

Gottesdienst am 1. und 3. Sonntag des Monats: 08.00 Uhr
(auch im Winter!)

Stammbach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

Hohenberg

Gottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr (wöchentlich
abwechselnd mit Kupferberg)
Gottesdienst am Sonntag: 09.30 Uhr (wöchentlich abwechselnd
mit Kupferberg)

Pfarrmitteilungen

Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion **findet am Donnerstag, 6. März, und Freitag, 7. März**, zu gewohnter Zeit statt. Neue Anmeldungen nehmen die Patres sehr gerne entgegen.

Mit dem Aschermittwoch am 5. März beginnt die österliche Bußzeit

Dieser Tag ist ein Fast- und Abstinenztag. Die Aschenauflegung als Zeichen der Buße und Vergänglichkeit erfolgt in den Gottesdiensten in Marienweiher, Marktkeugast und Hohenberg.

An den Fastensonntagen werden abwechselnd in Marienweiher um 17.00 Uhr und in Marktkeugast um 14.30 Uhr Kreuzwegandachten mit Fastenpredigten zum Thema Gebet gehalten.

Das Hochfest des Hl. Josef begehen wir am Mittwoch, 19. März

In Marktkeugast findet am Sonntag, 23. März, um 09.15 Uhr, ein feierlicher Gottesdienst zum Hl. Josef und für die lebenden und verstorbenen Mitglieder der Katholischen Gemeinschaft statt.

In Hohenberg findet der Gottesdienst am Sonntag, 23. März, um 09.30 Uhr, statt.

Caritas-Frühjahrssammlung

Die **Haussammlung findet vom 17. März bis 23. März statt**. Die **Kirchenkollekte** ist am **Sonntag, 23. März**. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Seniorenachmittag

Der nächste Seniorenachmittag findet am **Mittwoch, 26. März, um 14.00 Uhr**, im St. Martinsheim, statt.

Voranzeige - Jubelkommunion

Die Jubelkommunion findet heuer am **Sonntag, 27. April, in Marienweiher und Marktkeugast** statt. Beginn des Festgottesdienstes in Marienweiher ist um 10.30 Uhr und in Marktkeugast um 09.00 Uhr. Alle, die in diesem Jahr 25-, 40-, 50-, 60-, 70-, ... jährige Jubelkommunion feiern sind dazu herzlich eingeladen.

Bitte melden Sie sich in der jeweiligen Sakristei oder im Kath. Pfarramt Marienweiher, Tel. 09255/ 9460 an.

Spendenergebnisse

Zur Gebetswoche für die Einheit der Christen wurden 242,50 Euro gespendet. Dieser Betrag wird an Caritas international, für die Bereuung und Reintegration von missbrauchten Kindern in Kenia, weitergeleitet. Ein herzliches „Vergelt's Gott“ dafür.

Pater Andreas wird uns zum 1. März verlassen und nach Gößweinstein versetzt. Wir danken ihm für seine Seelsorgearbeit in unserer Pfarrei und wünschen ihm für seine neue Tätigkeit alles Gute und Gottes Segen.

Zum 1. März wird Pater Silvester aus Grafrath wieder nach Marienweiher kommen. Auch ihm wünschen wir viel Erfolg und Gottes Segen.

Wir suchen DICH!



Unsere Ministranten in Marktkeugast suchen dringend Verstärkung,

Du hast bereits deine Erstkommunion gefeiert oder bist in diesem Jahr ein Kommunionkind?

Du hast Lust beim Gottesdienst mitzuwirken und uns bei kirchlichen Feierlichkeiten zu unterstützen?

Dann melde dich einfach unter
0170 7962886

Du lernst das Ministrieren, machst mit uns Ausflüge und wir feiern gemeinsam.

Komm zu uns in unsere Ministranten-Stunde und lern uns einfach mal kennen.



Wir freuen uns auf

DICH!



Familienanzeigen!

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: www.wittich.de



Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Pilgerbüro Marienweiher

Öffnungszeiten des Pilgerbüros

Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten ist Frau Hannelore Klier telefonisch erreichbar unter Tel. 0151/ 67142888

Das Pilgerbüro Marienweiher lädt herzlich ein:

Kreuzwegandachten mit Fastenpredigten zum Thema Gebet:

Sonntag, 09.03.25,

um 17.00 Uhr, in der Basilika Marienweiher - Was ist Gebet

Sonntag, 16.03.25,

um 14.30 Uhr, in der St. Bartholomäuskirche Marktlegast - Sehnsucht ist Gebet

Sonntag, 23.03.25,

um 17.00 Uhr, in der Basilika Marienweiher - Das Bittgebet, musikalische Begleitung durch Silvia Wachter

Sonntag, 30.03.25,

um 14.30 Uhr, in der St. Bartholomäuskirche Marktlegast - Das Lied als Gebet

Sonntag, 06.04.25,

um 17.00 Uhr, in der Basilika Marienweiher - Der gelebte Glaube

Die Dogmatischen Grundlagen der Marienverehrung

Vortrag von Monsignore Prof. Dr. Dr. Rüdiger Feulner

Dienstag, 11.03.25, um 18.30 Uhr, im Wallfahrerhaus Marienweiher. „Die Marienfrömmigkeit, wie sie auch in Marienweiher und anderen Marien-Wallfahrtsorten gepflegt wird, ist die meistverbreitete Frömmigkeitsform der Kirche. Die theologische Grundlage dafür bilden die Mariendogmen bzw. die mariologischen lehramtlichen Aussagen zur jungfräulichen Gottesmutter Maria, die sich dogmengeschichtlich über 2000 Jahre Kirche entfaltet haben und Inhalt der liturgischen Verehrung sind. Wie lauten diese Mariendogmen und was bringen sie zum Ausdruck?“ Eintritt frei - Spenden erbeten

Pilger der Hoffnung

Vortrag von Domkapitular Dr. Norbert Jung

Dienstag, 08.04.25 um 19.00 Uhr im Wallfahrerhaus

Pilgern ist „in“, und auch an Wallfahrten nehmen häufig Menschen teil, die man sonntags nicht in der Kirche sieht. Was motiviert die Leute, sich auf den Weg zu machen? Was ist überhaupt der Unterschied zwischen ‚Wallfahren‘ und ‚Pilgern‘ - gibt es den überhaupt? Es gibt dieses Phänomen zwar in vielen Religionen, aber weshalb ist es im christlichen Kulturkreis besonders ausgeprägt? Solchen und ähnlichen Fragen geht Domkapitular Dr. Norbert Jung, der Leiter der Pilgerstelle des Erzbistums Bamberg, in seinem Vortrag nach.

Eintritt frei - Spenden erbeten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vorsicht, Betrüger am (Netz-)Werk!

Auch in „harmlosen“ Downloads und E-Mail-Anhängen können Gefahren lauern.

**Wir wollen,
dass Sie
sicher leben.**



www.polizei-beratung.de

Klosterladen Marienweiher



Öffnungszeiten des Klosterladens:

Samstag: 13.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr

**Thementisch: Kommunion und Konfirmation
Schutz und Segen für Kommunion,
Segensarmbänder, Mein-Vater-unser-Armband,
Gebetbücher und -hüllen uvm.**

**Allen, deren Augen auf dich warten,
gibst du zur rechten Zeit ihre Speisen.**

Psalms 145,15

*Über einen Besuch unseres Klosterladens
würden wir uns sehr freuen!*



Ihr
Klosterladenteam



Marienkirche
Stammbach

Evang.-Luth. Kirchengemeinde

Stammbach-Mannsflur



Bethlehemkirche
Mannsflur

Gottesdienste und Veranstaltungen

Freitag, 07.03.2025

19.00 Uhr Weltgebetstag in der Bethlehemkirche Mannsflur
20.00 Uhr Hauskreis bei Familie Feldmann im Pfarrhaus Stammbach, Bahnhofstraße 7

Samstag, 08.03.2025

14.30 Uhr Gemeindegemeinschaft im Verbundgemeindegemeinschaftsbüro Stammbach

Sonntag, 09.03.2025

08.45 Uhr Abendmahlsgottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Daniel Feldmann

Mittwoch, 12.03.2025

19.30 Uhr Passionsandacht in der Friedhofskirche Stammbach

Dienstag, 18.03.2025

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktlegast

Mittwoch, 19.03.2025

19.30 Uhr Passionsandacht in der Friedhofskirche Stammbach

Samstag, 22.03.2025

19.00 Uhr Kirchenkino „Wie im Himmel“ in der Bethlehemkirche Mannsflur

Sonntag, 23.03.2025

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Gemeindefereferent Benjamin Hopp

Mittwoch, 26.03.2025

19.30 Uhr Passionsandacht in Ahornis

Samstag, 29.03.2025

19.00 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Gemeindefereferent Benjamin Hopp und Frauenteam

Sonntag, 30.03.2025

16.00 Uhr Hauskreis bei Familie Zammert, Mühlstraße 22, Stammbach

Dienstag, 01.04.2025

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktlegugast

Mittwoch, 02.04.2025

19.30 Uhr Passionsandacht in Wüstenselbitz

Austräger in Marienweiher gesucht

Unsere zuverlässige bisherige Gemeindebriefverteilerin kann unseren „EinBlick“ wegen Studienbeginn leider nicht mehr austragen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich jemand finden würde, der vier Mal im Jahr (Ende April, Ende Juli, Ende Oktober und Ende Januar) unser Heft in die Briefkästen stecken könnte. Eine entsprechende Liste wird zur Verfügung gestellt.

Also, wer möchte Bewegung an der frischen Luft mit einer guten Tat verbinden?

Bitte im Verbundpfarramt Stammbach melden, Tel. 09256/ 960 83 28 oder Mail an verbundpfarramt.stammbach@elkb.de

Gemeinsames Pfarramt Stammbach - Ahornis - Wüstenselbitz

Sie erreichen das Verbund-Pfarramt in der Friedrichstraße 2, 95236 Stammbach, über den barrierefreien Eingang (oberhalb vom Haus), unter der Telefonnummer 09256/ 960 83 28 oder per E-Mail verbundpfarramt.stammbach@elkb.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
Donnerstag bis Freitag 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

www.stammbach-evangelisch.de

Kontakt**Pfarrer Daniel Feldmann**

Telefonnummer 0151/ 424 855 23

E-Mail daniel.feldmann@elkb.de

Gemeindefereferent Benjamin Hopp

Telefonnummer 09252/ 961 35 32 oder 0162/ 736 44 25

E-Mail benjamin.hopp@elkb.de

Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

Gottesdienste und Veranstaltungen**Freitag, 07.03.2025**

19.00 Uhr Weltgebetstag im Gemeindehaus Grafengehaig

Sonntag, 09.03.2025

10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskapelle Gösmes

Sonntag, 16.03.2025

10.00 Uhr Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

Sonntag, 23.03.2025

10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskapelle Gösmes

Mittwoch, 26.03.2025

14.30 Uhr KaffeeZeit im Gemeindehaus Grafengehaig

Sonntag, 30.03.2025

10.00 Uhr Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

Sonntag, 06.04.2025

10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskapelle Gösmes



Veranstaltungskalender Marktlegugast

März**Sonntag, 09.03.****Pilgerbüro Marienweiher**

17.00 Uhr Kreuzwegandacht mit Fastenpredigt „Was ist Gebet?“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Dienstag, 11.03.**Pilgerbüro Marienweiher**

18.30 Uhr Vortrag „Die dogmatischen Grundlagen der Marienverehrung“ von Monsignore Prof. Dr. Dr. Rüdiger Feulner im Wallfahrterhaus Marienweiher

Donnerstag, 13.03.**Markt Marktlegugast**

19.00 Uhr Bürgerversammlung im Bürgersaal Marktlegugast

Samstag, 15.03.**SV Mannsflur**

18.00 Uhr Schafkopfrennen im Sportheim des SV Mannsflur
Geflügelzuchtverein Marktlegugast und Umgebung seit 1962

18.30 Uhr Generalversammlung mit Jahresessen; Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Sonntag, 16.03.**Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Marktlegugast**

13.30 Uhr Museumsbesuch in Bayreuth
Treffpunkt: Parkplatz Webergasse

Pilgerbüro Marienweiher

14.30 Uhr Kreuzwegandacht mit Fastenpredigt „Sehnsucht ist Gebet“ in der St. Bartholomäuskirche Marktlegugast

Montag, 17.03.**Markt Marktlegugast**

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung im Bürgersaal Marktlegugast

Friedensstifter
Sie für ihr Patenkind.
Ihr Patenkind für seine Welt.
Eine Patenschaft bewegt.
Werden Sie Pate!
Rufen Sie uns an: 0180 33 33 300
(je Cent/Min, aus dem dt. Festnetz;
ggf. abwärts bis zur Mobilfunktarif)

KINDER NOT HILFE
www.kindernothilfe.de

Samstag, 22.03.**Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Marktkeugast**

14.00 Uhr Familienwanderung und vielen Natur-Erkundungen für Grundschul Kinder mit Naturpark-Rangerin Clara Renner
Treffpunkt: Ferienhof Kosertal,
Anmeldung unter Tel. 0151/ 50508818

Musikverein 1895 Marktkeugast

19.00 Uhr Josefskonzert in der Oberlandhalle Marktkeugast

Sonntag, 23.03.**Katholische Gemeinschaft Marktkeugast und Katholische Pfarrei Marienweiher**

09.15 Uhr Gottesdienst für die lebenden und verstorbenen Mitglieder der Katholischen Gemeinschaft anlässlich des Hochfestes des Hl. Josef in der St. Bartholomäuskirche Marktkeugast

Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg

09.30 Uhr Patronatsfest – Hl. Josef in der St. Josef Kirche Hohenberg

Pilgerbüro Marienweiher

17.00 Uhr Kreuzwegandacht mit Fastenpredigt „Das Bittgebet“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Sonntag, 30.03.**Pilgerbüro Marienweiher**

14.30 Uhr Kreuzwegandacht mit Fastenpredigt „Das Lied als Gebet“ in der St. Bartholomäuskirche Marktkeugast

April**Samstag, 05.04.****Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Marktkeugast**

09.00 Uhr Jahreshauptversammlung des Hauptvereins in Schauenstein
Treffpunkt: Parkplatz Webergasse

Sonntag, 06.04.**Pilgerbüro Marienweiher**

17.00 Uhr Kreuzwegandacht mit Fastenpredigt „Der gelebte Glaube“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Veranstaltungskalender Grafengehaig

März**Freitag, 07.03.****Evangelische Kirchengemeinde Grafengehaig und Frauentreff Grafengehaig**

19.00 Uhr Weltgebetstag

SG Gösmes-Walberngrün

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Samstag, 08.03.**Freiwillige Feuerwehr Grafengehaig**

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus Grafengehaig

Freitag, 14.03.**Bayerisches Rotes Kreuz – Bereitschaft Gösmes-Walberngrün**

20.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Samstag, 15.03.**Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig**

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen und Kulturbeitrag im Gasthof der Fam. Zeitler, Seifersreuth

Freitag, 21.03.**Freiwillige Feuerwehr Walberngrün**

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Ehrung für 40 Jahre aktive Dienstzeit im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Frauentreff Grafengehaig

20.00 Uhr Besuch eines Konzerts in der Freiheitshalle Hof

Montag, 24.03.**Markt Grafengehaig**

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung im Dorfgemeinschaftshaus Grafengehaig

Mittwoch, 26.03.**Evangelische Kirchengemeinde Grafengehaig**

14.30 Uhr KaffeeZeit im Gemeindehaus Grafengehaig

Freitag, 28.03.**Kleintierzuchtverein Grafengehaig**

19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthof der Fam. Zeitler, Seifersreuth

SG Gösmes-Walberngrün

19.00 Uhr Wellfleisshessen im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

Samstag, 29.03.**SG Gösmes-Walberngrün**

17.00 Uhr Schlachtfest mit Straßenverkauf im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

April**Samstag, 05.04.****Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig**

08.00 Uhr Frankenwaldtag des Hauptvereins bei der Ortsgruppe Schauenstein; Treffpunkt: Marktplatz Grafengehaig

Sonntag, 06.04.**Obst- und Gartenbauverein Gösmes-Walberngrün**

14.00 Uhr Jahreshauptversammlung

Ihr kompetenter Bosch-Car-Service

In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktkeugast für Sie da.

**Konfigurieren Sie Ihr Traumauto zu
TOP-Konditionen oder wenn es schnell
gehen muss: Wir haben auch
Zugriff auf über 10.000 Lagerfahrzeuge.**

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| - EU-Konfigurator | - Deutsche Neuwagen |
| - EU-Tageszulassungen | - Jahreswagen |
| - Finanzierung | - Nürnberger Versicherung |
| - Reparaturen aller Marken | - Unfallinstandsetzung |
| - Reifenservice | - TÜV - jeden Mittwoch |
| - 24h-Tankstelle | - Postagentur |

Münchberger Str. 13 - 95352 Marktkeugast

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com

Gemeindejugendarbeit der Marktgemeinde Marktlegast

Was könnt Ihr bei uns tun?

Wie könnt Ihr uns erreichen?



Aufenthaltsraum



Chillen, Spielen, Basteln & vieles mehr



Kicker & Tischtennis



Zock & Fernsehzimmer

Jamila Görüylmaz
Dienstag & Donnerstag
von 13:00 - 20:00 Uhr
Tel.: 015751366263
E-Mail: jamila-jugendarbeit-
marktlegast@gmx.de



Wo könnt Ihr uns finden?

Neuensorger Weg 10
95352 Marktlegast

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 17:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 20:30 Uhr

Kindernachmittag 14:00 - 15:30 Uhr



Jugendtreff

LEUCHERTZ

JUGENDPROGRAMM

MARKTLEUGAST

JANUAR

BIS

MÄRZ

2025

IM AUFTRAG DER MARKTGEMEINDE MARKTLEUGAST



JANUAR

Dienstag 07.01.2025
offener Treff

Donnerstag 09.01.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Spagetti Abend ab 18:00 Uhr



"Lust auf einen leckeren Nachmittag?
Komm vorbei zum Spaghetti-Essen
und genieße gutes Essen mit Freunden!"

Dienstag 14.01.2025
offener Treff

Donnerstag 16.01.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr

"Film ab! Verbringe einen
entspannten Kinotag mit
uns und tauche in spannende
Geschichten ein!"

Dienstag 21.01.2025
offener Treff

Donnerstag 23.01.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Kunstabend ab 18:00 Uhr



"Lass deiner Kreativität freien Lauf!
Komm zu unserem Kunstabend und
gestalte deine eigenen Meisterwerke."

Dienstag 28.01.2025
offener Treff

Donnerstag 30.01.2025
Kindernachmittag
Tanz Workshop bis 12 Jahre 14:00 - 15:30 Uhr
Tanz Workshop ab 12 Jahren ab 18:00 Uhr

"Beweg Dich mit uns zur Musik!
Erlebe einen energiegeladenen
Tanzabend – egal ob Anfänger
oder Profi, alle sind willkommen!"

FEBRUAR

Dienstag 04.02.2025
offener Treff

Donnerstag 06.02.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Spiele Abend ab 18:00 Uhr

"Komm zum Spielenachmittag und zeig
uns, wer der Champion der besten Brett-
und Kartenspiele ist."

Dienstag 11.02.2025
offener Treff

Donnerstag 13.02.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Pizzabacken ab 18:00 Uhr



"Lass Dir diese leckere Pizza nicht
entgehen und genieße mit
Freunden frisch gebackene Pizza!"

Dienstag 18.02.2025
offener Treff

Donnerstag 20.02.2025
Kindernachmittag 14:00 - 15:30 Uhr
DIY Abend ab 18 Uhr



"Beim DIY-Kleidungsabend kannst Du
kreativ werden und individuelle
Kleidung designen." (Bring Deine alte
Kleidung mit und wir machen neue daraus!)

Dienstag 25.02.2025
offener Treff

Donnerstag 27.02.2025
Tanz Workshop bis 12 Jahre 14:00 - 15:30 Uhr
Tanz Workshop ab 12 Jahren ab 18:00 Uhr

Die Angebote des Kindernachmittags und
der Abendaktion der Jugendlichen sind die
selben, sofern nicht anders deklariert.

MÄRZ

Dienstag 04.03.2025
offener Treff

Donnerstag 06.03.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Epoxidharz Abend ab 18:00 Uhr



"Hast Du schon mal mit Epoxidharz
gearbeitet? Hier hast Du die Chance,
coole Kunstwerke aus Harz zu erstellen."

Dienstag 11.03.2025
offener Treff

Donnerstag 13.03.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Asia Abend ab 18:00 Uhr



"Tauche ein in die asiatische Kultur!
Genieße leckere Snacks und lerne etwas
über spannende asiatische Traditionen."

Dienstag 18.03.2025
offener Treff

Donnerstag 20.03.2025
Kindernachmittag von 14:00 - 15:30 Uhr
Lagerfeuer ab 18:00 Uhr



"Lagerfeuer, Marshmallows und gute
Stimmung – was will man mehr? Komm zu
unserem Lagerfeuerabend und erlebe einen
gemütlichen Abend unter freiem Himmel."

Dienstag 25.03.2025
offener Treff

Donnerstag 27.03.2025
Kindernachmittag
Tanz Workshop bis 12 Jahre 14:00 - 15:30 Uhr
Tanz Workshop ab 12 Jahren ab 18:00 Uhr

"Noch einmal Tanzen! Komm zu unserem
Tanzabend und hab Spaß mit Musik,
Bewegung und einer tollen Gruppe."

Vereinsleben Marktlegast

Caritatives & Soziales

Caritas-Kindergartenverein Marktlegast e.V.



Samstag
12.04.25
11.00-13.00 Uhr
(Schwangere + 1
ab 10.30 Uhr)

Annahme:
Freitag, 11.04.25 / 16.00-17.30 Uhr
Abholung:
Samstag, 12.04.25 / 17.30-18.00 Uhr

Marktlegaster Kindersachen-Second-Hand

Veranstalter:
Schützenkameradschaft
Marktlegast e.V.
&
Caritas-
Kindergartenverein
Marktlegast e.V.

Kontakt:
2ndhand-leuchertz
@web.de

Wir freuen
uns auf
Euch!

Kleidung

Bücher

Spielzeug

Ausstattung &
Umstandsmode

Schuhe

Infos für Verkäufer:



Im Schützenhaus
Flurstraße 32, 95352 Marktlegast

Gasartline

Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus

Jahreshauptversammlung der Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus am 26. Januar 2025 in der Vereinsgaststätte Schulz

Der Erste Vorsitzende Hermann Dörfler begrüßte zu Beginn die Ehrengäste und zwar den Dritten Bürgermeister der Marktgemeinde Marktlegast, Herrn Clemens Friedrich, den stellvertretenden Landespräsidenten und Bezirksvorsitzenden der BKV, Herrn Gottfried Betz, sowie den stellvertretenden Bezirksvorsitzenden und Ersten Vorsitzenden des Kreisverbandes Stadtsteinach, Herrn Georg Spindler, und seinen Stellvertreter Helmut Baumer. Bevor Schriftführer Steffen Dörfler das Protokoll der Jahreshauptversammlung vom Jahr 2024 vorlas, gedachte man den gefallenen und vermissten Kameraden der beiden Weltkriege, den im Auslandseinsatz gefallenen Bundeswehrsoldaten sowie den verstorbenen Mitgliedern der Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus. Im Jahr 2024 hatte der Verein keinen Todesfall zu vermelden.

Dann folgte der Jahresbericht des Ersten Vorsitzenden: Am 18.02.2024 organisierte die SK Tannenwirthaus die BKV-Kreis- und Bezirksjahreshauptversammlung, die im Schützenhaus in Marktlegast durchgeführt wurde. Für die musikalische Umrahmung sorgte der Musikverein Marktlegast. Nach dem Einzug der Standarten und Fahnen ging man zur Tagesordnung über. Der Erste Bezirksvorsitzende Gottfried Betz konnte über 70 Gäste begrüßen, darunter auch Landrat Klaus Peter Söllner sowie den Ersten Bürgermeister der Marktgemeinde Marktlegast, Franz Uome. Tagesordnungspunkte waren u.a. die 2-Tagesfahrt im August nach Thierhaupten hinsichtlich der 150-Jahrfeier der dortigen Soldatenkameradschaft, die 14. Landesfriedenswallfahrt am 11. Mai 2024 in Ingolstadt sowie der Tag der Bundeswehr am 08.06.2024 in Gotha. Am Ende der Versammlung überreichte der Erste Bezirksvorsitzende Gottfried Betz eine Dankesurkunde an den Ersten Vorsitzenden der SK Tannenwirthaus, Hermann Dörfler, für die Durchführung der 13. BKV-Landesfriedenswallfahrt im Juli 2023 in Marienweiher. Zum Schluss der Bezirksversammlung bedankte sich Hermann Dörfler bei den Verantwortlichen des Schützenvereins Marktlegast für die vorzügliche Verköstigung der Gäste.

Für die Ausrichtung des Schießwettbewerbs auf Kreisebene war 2024 die SK Kupferberg zuständig. Das Schießen wurde am 20. und 28. Juni 2024 im Schützenhaus in Neufang durchgeführt. Die vier Soldatenkameradschaften vom Kreisverband Stadtsteinach stellten 12 Mannschaften zu je 3 Personen. Also waren wieder insgesamt 36 Kameradinnen und Kameraden dabei. Das Schießen wurde diesmal etwas anders durchgeführt; 10 Schuss auf die Zehner-Ringscheibe und 5 Schuss auf ein „Schachbrett“, da durfte man die Mitte nicht treffen, denn dann gab es Abzüge. Es wurden beide Schießergebnisse, Ringscheibe und „Schachbrett“ addiert. Der Erste Vorsitzende wörtlich: „So schlecht wie letztes Jahr waren wir noch nie“. Die Mannschaft Alexander Buß, Marita Dörfler und Hermann Dörfler belegten den 11. Platz, Marco Buß, Jochen Knarr und Steffen Dörfler den 7. Platz und die Frauenmannschaft der SK Tannenwirthaus mit Katrin Seiferth, Carolin Kölbl und Sonja Kutnar den 6. Platz. Beste Schützin der SK Tannenwirthaus war Sonja Kutnar und bester Schütze Jochen Knarr. Die Siegerehrung fand am 10.08.2024 in der Stadthalle in Kupferberg statt, ausgerichtet von der SK Kupferberg.

Vorsitzender Hermann Dörfler gab dann bekannt, dass die 14. BKV-Landesfriedenswallfahrt in Ingolstadt aufgrund mangelnder Anmeldungen nicht stattfand. Weiter ging er auf die 2-Tagesfahrt am 17. und 18. August 2024 nach Thierhaupten ein. Von der SK Tannenwirthaus nahmen vier Mitglieder teil. Es waren zwei wunderschöne Tage und wies dabei auf die nächste Landesfriedenswallfahrt am 17. und 18.05.2025 nach Biberbach (Schwaben) hin. Der Bezirksverband wird wieder einen Bus stellen. Wer mitfahren möchte, sollte sich bis zum 20.03.2025 beim Ersten Vorsitzenden anmelden.

Hinsichtlich der guten Zusammenarbeit bei der Organisation und Durchführung der 13. Landesfriedenswallfahrt wurde endlich am 26.07.2024 ein Helferessen im Wallfahrterhaus in Marienweiher durchgeführt, welches vom Ersten Bezirksvorsitzenden Gottfried Betz gesponsert wurde. Erster Vorsitzender Hermann Dörfler bedankte sich hierbei nochmal bei Pater Florian und Pater Benedykt, bei Frau Hannelore Klier, der Leiterin des Pilgerbüros Marienweiher, sowie bei Oswald Purucker, der die Landesfriedenswallfahrt als Vorbeter begleitete.

Am 17.11.2024 gestaltete die SK Tannenwirthaus wieder in würdevoller Art und Weise den Volkstrauertag mit dem Musikverein Untersteinach zusammen mit dem Zweiten Bürgermeister Martin Döring, der die Ansprache hielt. Diesmal aufgrund der schlechten Wetterverhältnisse in der Kreuzerhöhungskirche mit anschließender Kranzniederlegung am Ehrenmal. In seiner Rede machte er deutlich, dass der Volkstrauertag 2024 unter dem Leitthema: „die Erinnerung an die nächste Generation weitergeben“ steht und ging dabei auf die Gründung der Siedlung Mannsflur vor 75 Jahren ein. Ein Ortsteil, der aus der Not heraus entstand, der aber auch Hoffnung für die Zukunft machte. Mit dem Ortsteil Mannsflur wurde eine eigene Siedlung geschaffen, in der die vielen, die ihre Heimat

verlassen mussten und ihr gesamtes Hab und Gut verloren hatten, ein neues zu Hause fanden. 1.542 Heimatvertriebene und Flüchtlinge lebten im Jahr 1950 im Bereich der heutigen VG Marktlegast. Der Zweite Bürgermeister sagte zum Schluss seiner Rede: „Lassen Sie uns gemeinsam alles dafür tun, dass Frieden, Freiheit und Wohlstand auch zukünftigen Generationen erhalten bleibt“.

Die Soldatenkameradschaft Tannenwirtshaus nahm auch am Bürgerschießen, das der Schützenverein Marktlegast am 27. und 30.10.2024 durchführte, wieder mit neun Kameradinnen und Kameraden teil. Der Erste Vorsitzende Hermann Dörfler teilte der Versammlung noch mit, dass er das Jahr 2024 über an mehreren Kreis- und Bezirksausschusssitzungen teilgenommen hat sowie bei der Landesausschusssitzung in Schrobenhausen dabei war.

Folgende Mitglieder wurden zu ihrem „runden“ Geburtstag gratuliert:

Frank Goldmann feierte am 03.04.2024 seinen 60. Geburtstag, am 23.06.2024 Oliver Siebenlist seinen 50. Geburtstag, am 26.09.2024 Franz Uome seinen 70. Geburtstag und Zweiter Vorsitzender Frank Herold am 19.01.2025 seinen 75. Geburtstag.

Anschließend begrüßte der Erste Vorsitzende zwei neue Mitglieder, nämlich Frau Stefanie Trammer sowie ihren Ehemann Kurt.

Der Erste Vorsitzende bedankte sich dann bei Frau Marita Dörfler, die sich wiederum im letzten Jahr um die Anpflanzung und das Gießen im letzten Sommer rund um das Ehrenmal gekümmert hat, bei Kamerad Lothar Siebenlist, der im Herbst der letzten Jahre die Sträucher am Vorplatz des Ehrenmals wieder zurückgeschnitten und sich um das Besorgen des Christbaumes gekümmert hat, bei Oliver Siebenlist, der die Weihnachtsbeleuchtung angebracht hat, beim Fahnenträger Heiko Seiler sowie beim Kranzträger Herbert Seiler, auf die immer Verlass war.

Der Erste Vorsitzende bedankte sich bei allen Vorstands- und Ausschussmitgliedern recht herzlich für die gute Zusammenarbeit, ebenso bei der Marktgemeinde Marktlegast für die Unterstützung des Vereins. Mit diesen Worten beendete der Erste Vorsitzende seinen Jahresbericht.

Kassier Lothar Siebenlist gab dann einen Überblick über die finanzielle Lage des Vereins. Die Kasse wurde von Herbert Seiler geprüft und in Ordnung befunden.

Die Neuwahlen, die der Bezirksvorsitzende Gottfried Betz nach der Entlastung der Vorstandschaft durchführte, brachten folgendes Ergebnis:

Erster Vorsitzender: Hermann Dörfler

Zweiter Vorsitzender: Frank Herold

Schriftführer: Steffen Dörfler

Kassier: Lothar Siebenlist

Fahnenträger: Heiko Seiler

Kranzträger: Herbert Seiler

Kassenprüfer: Herbert und Heiko Seiler

Ausschussmitglieder: Winfried Buß, Jochen Knarr, Frank Goldmann.

Sein Grußwort sprach zuerst Dritter Bürgermeister Clemens Friedrich. Er bedankte sich für die Einladung und freute sich, dass er auch einmal bei der Jahreshauptversammlung der SK Tannenwirtshaus dabei sein kann. Clemens Friedrich wörtlich: „So bekommt man einen guten Einblick ins Vereinsleben der Soldatenkameradschaft Tannenwirtshaus“. Er bedankte sich auch für das Engagement des Vereins und die Denkmalpflege und ging nochmals kurz auf den Volkstrauertag ein, wobei er es für sehr wichtig empfindet, dass man für den Frieden diese Erinnerungskultur weiterhin beibehalten muss.

Auch der stellvertretende BKV-Landespräsident Gottfried Betz bedankte sich für das Engagement des Vereins und sagte wörtlich: „Es ist ein kleiner aber rühriger Verein“. Er würde sich freuen, wenn die Soldatenkameradschaft Tannenwirtshaus auch an der Landesfriedenswallfahrt in Biberbach teilnehmen würde. Natürlich sind auch Nichtmitglieder willkommen. Außerdem verwies er auf die Bezirksversammlung der Soldatenkameradschaften am 09.03.2025 in Posseck und auf die Fahrt zum Tag der Bundeswehr am 18.06.2025 nach Greding.

Der stellvertretende Bezirksvorsitzende und Vorsitzender des Kreisverbandes Stadtsteinach, Georg Spindler, bedankte sich für die Aktivitäten der SK Tannenwirtshaus und bat weiterhin um Zusammenhalt im Verein.

Beim Tagesordnungspunkt Wünsche und Anträge teilte Erster Vorsitzender Hermann Dörfler mit, dass am Ehrenmal bei der Kreuzerhöhungskirche dieses Jahr Ausbesserungsarbeiten durchgeführt werden müssen und bat Dritten Bürgermeister Clemens Friedrich diese Anregung an den Ersten Bürgermeister Franz Uome weiterzugeben. Hierzu wird ein gemeinsamer Ortstermin noch vereinbart.

Steffen Dörfler

Bergen, Löschen & Retten



Freiwillige Feuerwehr Marktlegast 1871 e.V.

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Marktlegast

Bis auf den letzten Platz besetzt, war der Bürgersaal der Marktgemeinde, anlässlich der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Marktlegast. Lob und Anerkennung zollten Bürgermeister Franz Uome und Kreisbrandrat Thomas Hoffmann den Aktiven der Wehr für ihre Einsatzbereitschaft und die hervorragende Jugendarbeit im Verein. So erinnerte Kommandant Hans Kögler daran, dass im abgelaufenen Jahr bei 60 Einsätzen 1.424 Stunden durch die Feuerwehrkameraden absolviert wurden. Dazu kamen weitere 78 Übungseinheiten, mit weiteren 3.297 Stunden, für den Besuch der Feuerweherschule, Erste Hilfe Kurse, der Ausbildung im Atemschutz und der Technischen Hilfeleistung. Eine weitere wichtige Aufgabe kam mit dem Drohnenstützpunkt in Marktlegast hinzu. Hier habe sich auch das Einsatzgebiet auf den gesamten Landkreis erweitert. Kögler dankte in diesem Zusammenhang allen Kameraden für ihre Bereitschaft zur Fortbildung und den Mitgliedern für die aktive Mitarbeit bei den Übungen vor Ort. Vorsitzende Carolin Mähringer stellte in ihrem Jahresrückblick erfreut fest, dass sich die Zahl der Aktiven auf 60 Männer und Frauen erhöht habe. Ihr besonderer Dank galt den Betreuern der Jugend- und Kinderfeuerwehr. Insgesamt habe sich die Mitgliederzahl mit 264 Personen in den vergangenen Jahren fast verdoppelt. Auch das Vereinsleben war wieder geprägt von zahlreichen Veranstaltungen mit Kirchweih, Martinsessen und Weihnachtsfeier. Die Beteiligung am Straßenfest, war sicherlich mit dem größten Einsatz aller Mitglieder verbunden. Daneben besuchte die Wehr auch die 300 Jahrfeier der Partnergemeinde Pilisszentiván und den Feuerwehrtag in Budapest. Erfolgreich beteiligte sich die Wehr auch wieder beim Stairrun in Berlin. Obwohl in diesem Jahr auch wieder viele Ausrüstungsgegenstände angeschafft wurden, konnte Kassier Lasse Neumann auf einen zufriedenstellenden Kassenbestand blicken. Kassenprüfer Martin Döring und Daniel Schramm bescheinigten ihm eine einwandfreie, ordentliche und saubere Kassenführung und beantragten die Entlastung der Vorstandschaft und des Kassierers. Dies erfolgte auch einstimmig von der Versammlung.

Über eine beeindruckende Jugend- und Kinderarbeit berichteten dann Jugendwart Oliver Frieß, Carolin Mähringer, Christoph Sokol und Michelle Ellner. Oliver Frieß freute sich, dass in diesem Jahr 7 Jugendliche mit 18 Jahren in den aktiven Dienst eingetreten sind und so die Mannschaft wesentlich verstärkt haben. Daneben nahm man auch mit drei Mannschaften am Jugendleistungsmarsch teil und belegte mit der ersten Mannschaft auch den ersten Platz. Ein besonderer Höhepunkt im abgelaufenen Jahr war ein Übungseinsatz, über den TV Oberfranken live berichtete. Neben der Teilnahme an der Bayerischen Jugendleistungsprüfung, wurde auch wieder die Jugendflamme 1 und 2 abgelegt. Weiter berichteten die Betreuer vom Besuch der Polizei, der Atemschutzstrecke und einem absolvierten Ersthelfer-Kurs zum Juniorhelfer.

Für 40-jährige aktive Mitgliedschaft zeichnete stellvertretender Vorsitzender Christoph Meisel die Feuerwehrkameraden Bernd Zuber und Hans-Günther Löffler aus. Zusammen mit Kreisbrandrat Thomas Hoffmann und Vorsitzender Carolin Mähringer überreichte er ihnen die Urkunde und die goldene Vereinsnadel.

In Würdigung der Verdienste um den Aufbau und die Förderung der Jugendfeuerwehren in Bayern überreichte Kreisbrandinspektor Yves Wächter an Oliver Frieß und Hans Kögler die Ehrennadel der Jugendfeuerwehr Bayern in Silber. Auch im Namen von Kreisbrandmeisterin für die Jugendarbeit Daniela Wagner und Kreisbrandmeister Michael Hain gratulierte er ihnen für die außerordentliche Auszeichnung.



In Würdigung der Verdienste um den Aufbau und die Förderung der Jugendfeuerwehren in Bayern die Geehrten (vorne, von links) Kommandant Hans Kögler und Jugendwart Oliver Frieß zusammen mit (hinten, von links) Kreisbrandmeisterin für die Jugendarbeit Daniela Wagner, Zweiter Kommandant Stefan Mähringer, Kreisbrandrat Thomas Hoffmann, Kreisbrandinspektor Yves Wächter und Bürgermeister Franz Uome.



Bernd Zuber (3. von links) und Hans-Günther Löffler (2. von rechts) erhielten die goldene Vereinsnadel mit Urkunde für 40 Jahre aktiven Dienst, mit im Bild (von links) Vorsitzende Carolin Mähringer, Kreisbrandrat Thomas Hoffmann und Zweiter Vorsitzender Christoph Meisel.

Kai Wiesemann ist neuer Kommandant bei der Marktlegaster Feuerwehr

Bei der Feuerwehr Marktlegast standen in diesem Jahr auch die turnusmäßigen Wahlen der Kommandanten an, zu der die Marktgemeinde die aktiven Feuerwehrdienstleistenden in den Bürgersaal eingeladen hatte. Bürgermeister Franz Uome freute sich über den großartigen Besuch und würdigte den Einsatz

der bisherigen Kommandanten Hans Kögler und seines Stellvertreters Stefan Mähringer. Bereits 2005 übernahm Hans Kögler das Amt des stellvertretenden Kommandanten und wurde 2007 zum Kommandanten gewählt. Stefan Mähringer rückte damals als sein Stellvertreter nach. Uome würdigte Hans Kögler, ebenso wie Stefan Mähringer, als fachlich kompetente Kommandanten, die in der Marktlegaster Wehr hervorragende Arbeit geleistet haben und sich aktiv um die Ausrüstung und notwendige Dienstfahrzeuge gekümmert haben.

Auch Kreisbrandinspektor Thomas Hoffmann und für die Jugendarbeit zuständige Kreisbrandmeisterin Daniela Wagner dankte beiden für hervorragende Jugendarbeit und bescheinigten der Wehr eine aufstrebende, gesunde Feuerwehr im Landkreis Kulmbach zu sein. Ein besonderer Dank galt beiden für die Bereitschaft, in Marktlegast die Feuerwehr-Drohne für den Landkreis zu stationieren. Da beide bekannt gaben, ihre Ämter niederzulegen, um jungen Nachwuchskräften Platz zu machen, war die erste Frage an die Versammlung Vorschläge anzugeben.

Die Neuwahl des Kommandanten und seines Stellvertreters wurde dann unter der Leitung des Bürgermeisters sowie Zweiten Bürgermeister Martin Döring und Kreisbrandinspektor Yves Wächter durchgeführt. Mit einem klaren Ergebnis wurde Kai Wiesemann zum neuen Kommandanten und Pascal Herold zu seinem Stellvertreter gewählt. Als noch amtierender Kommandant gratulierte Kögler und ernannte und beförderte Kai Wiesemann noch zum Brandmeister und Pascal Herold zum Hauptlöschmeister.

Kreisbrandinspektor Yves Wächter teilte der Versammlung mit, dass man Hans Kögler mit seinem umfassenden Feuerwehrwissen nicht einfach so gehen lassen könne. Als Feuerwehr-Schiedsrichter im Kreis Kulmbach, wird er in Zukunft weiter für das Feuerwehrwesen zur Verfügung stehen.



Bürgermeister Franz Uome (vorne, rechts) gratuliert Kai Wiesemann (vorne, Mitte) zu seiner Wahl als neuen Kommandanten der Freiwilligen Feuerwehr Marktlegast, wie auch dem neugewählte Stellvertreter Pascal Herold (vorne, links), weiter im Bild (von links) der bisherige Stellvertreter Stefan Mähringer, Kreisbrandmeister Michael Hain, Kreisbrandrat Thomas Hoffmann, Kreisbrandinspektor Yves Wächter und der scheidende Kommandant Hans Kögler.

Feuerwehr verabschiedet drei verdiente Mitarbeiter aus ihren Ämtern

Anlässlich der Jahreshauptversammlung und der Versammlung der aktiven Feuerwehrdienstleistenden der Feuerwehr Marktlegast verabschiedeten die Vorsitzende Carolin Mähringer und ihr Stellvertreter Christoph Meisel, Hans Kögler als Kommandant, Stefan Mähringer als dessen Stellvertreter und Andreas Döring, der seit 2015 als Gerätewart seinen Dienst tat. Allen dreien dankten sie für ihre Einsatzfreude und unermüdlige Mitarbeit bei unzähligen Terminen vor Ort und auf Landkreisebene, sowie dem Gerätewart für seine Arbeit bei der Wartung und Pflege der Ausrüstungsgegenstände.

Oswald Purucker



Unser Bild zeigt (von links) den scheidenden stellvertretenden Kommandanten Stefan Mähringer mit Ehefrau und Vorsitzender Carolin Mähringer, scheidenden Gerätewart Andreas Döring, Ehefrau Yvonne Kögler und scheidenden Kommandanten Hans Kögler sowie Zweiten Vorsitzenden Christoph Meisel.



Auf eine Erfolgsbilanz konnte die Vorstandschaft mit Vorsitzender Carolin Mähringer, Zweitem Vorsitzenden Christoph Meisel, Schriftführer Lorenz Schramm, Kassier Lasse Neumann und Zugführer Stefan Mähringer bei der Jahreshauptversammlung zurückblicken.

Gesang & Musik



Musikverein 1895 Marktlegast

Erfolgreiches Probenwochenende des Musikvereins 1895 Marktlegast: Vorbereitung auf das Josefskonzert

Mit viel Engagement und musikalischer Begeisterung widmete sich der Musikverein 1895 Marktlegast seinem intensiven Probenwochenende. In der Schulturnhalle Marktlegast wurde sorgfältig an den Stücken für das Josefskonzert gefeilt, während im Februar in der Heimat des Musikvereins Eltersdorf geprobt wurde. Diese Vorbereitung diente dem Josefskonzert, das am 22. März 2025, um 19.00 Uhr, in der Oberlandhalle Marktlegast, stattfinden wird.

Ein Höhepunkt des Josefskonzerts wird die Gastkapelle sein: die Musikerinnen und Musiker des Sinfonischen Blasorchesters (SBO) Eltersdorf mit Dirigent Tibor Palmai. Unter der Leitung von Peter Weiß und Matthias Gebauer wird das SBO Marktlegast sowohl eigene Stücke präsentieren als auch gemeinsam mit dem Musikverein Eltersdorf musizieren. Diese Zusammenarbeit verspricht ein einzigartiges und klangvolles Musikerlebnis. „Die Mischung aus den beiden Orchestern wird eine Bereicherung für das Konzert“, so Tibor Palmai, der nicht nur Dirigent des SBO Eltersdorf ist, sondern seit zehn Jahren aktives Mitglied im Musikverein Marktlegast.

Die musikalische Leitung der Proben übernehmen die Dirigenten Peter Weiß und Matthias Gebauer, die mit Feingefühl und Erfahrung die Musikerinnen und Musiker auf das Konzert einstimmen.

Der Austausch mit dem Musikverein Eltersdorf und dessen Dirigent brachte zusätzliche Dynamik in die Vorbereitung. „Wir sind stolz auf die Gemeinschaft, die sich in solchen Proben zeigt“, betonte Weiß, Erster Dirigent des Musikvereins Marktlegast. Auch der Erste Vorsitzende, Matthias Nitsch, hob die Bedeutung der Zusammenarbeit hervor: „Das Josefskonzert wird ein großartiger Abend, der die Vielfalt der Blasmusik zeigt.“

Die Proben waren nicht nur arbeitsintensiv, sondern auch ein motivierendes Erlebnis für die Musikerinnen und Musiker. Adrian Kießling, ein aktiver Musiker des Vereins, der seit Jahren einen festen Platz an der Tuba hat, zeigte sich begeistert: „Die Proben mit beiden Orchestern waren eine tolle Erfahrung. Man spürt den gemeinsamen Spirit.“ Diana Löffler, die an der Flöte spielt, ergänzte: „Es ist etwas ganz Besonderes, mit so vielen talentierten Musikern zusammenzuarbeiten. Das motiviert ungemein.“ Auch Manuela Seuss, eine der Posaunistinnen in Marktlegast, hob den Teamgeist hervor: „Die Zusammenarbeit mit dem SBO Eltersdorf hat uns inspiriert. Die gemeinsame Musik verbindet uns.“

Das Josefskonzert wird ein abwechslungsreiches Programm bieten, das sowohl traditionelle als auch moderne Stücke umfasst. Neben den Auftritten der beiden Kapellen wird die gemeinsame Darbietung beider Orchester ein Höhepunkt des Abends sein. „Die Probenstage haben gezeigt, wie viel Energie und Leidenschaft in beiden Orchestern steckt“, betonte Zweiter Dirigent Matthias Gebauer.

Der Musikverein 1895 Marktlegast lädt alle Musikliebhaber herzlich ein, das Josefskonzert zu besuchen und einen unvergesslichen Abend zu erleben. Karten sind bei Matthias Nitsch (Tel. 0174/ 9721644) und Christina Purucker (Tel. 0159/ 03164909) erhältlich. „Seien Sie dabei und lassen Sie sich vom musikalischen Reichtum und Harmonie der Blasmusik begeistern“, ermuntert Zweiter Vorsitzender Georg Purucker abschließend.

Die Musikerinnen und Musiker freuen sich darauf, das Publikum am 22. März 2025 in der Oberlandhalle zu begeistern. Ein Abend voller Musik, Gemeinschaft und Emotionen erwartet Sie!
Juliane Meisel

Josefskonzert

Symphonisches 2025 Blasorchester Marktlegast

Oberlandhalle Marktlegast
Samstag, 22. 03. 2025

Beginn: 19.00 Uhr
Einlass: 18.00 Uhr

Gastkapelle
Symphonisches Blasorchester
Eltersdorf

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt
Auf Ihren Besuch freut sich der Musikverein 1895 Marktlegast

Kartenvorverkauf:
Matthias Nitsch Tel.: 0174 / 972 16 44
Christina Purucker Tel.: 0159 / 031 649 09
sowie bei jedem aktiven Mitglied

Eintritt: € 15,-
Abendkasse: € 17,-



Natur & mehr

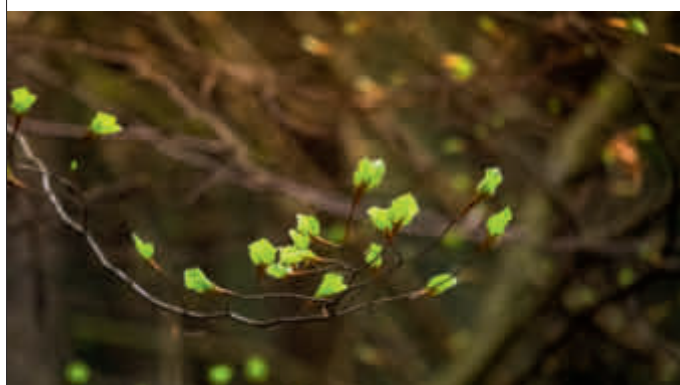



Frankenwaldverein e.V. - Ortsgruppe Marktlegast



**Naturpark
FRANKENWALD**

Mit der Naturpark-Rangerin unterwegs:
Frühlingserwachen für die ganze Familie



Termin	Treffpunkt	Tourdaten
22.03.2025, 14:00 Uhr	Parkplatz Webergasse 95352 Marktlegast	Länge: ca. 4 km Dauer: ca. 3 Stunden Schwierigkeit: leicht
Anmeldung und weitere Informationen		Online-Buchung
Tel. 09261 678-244 E-Mail naturpark.frankenwald@ira-kc.bayern.de online: https://www.frankenwald-tourismus.de/bei-uns/erlebnisse		 kostenfrei!

Start ins neue Wanderjahr

„Jetzt geht's nauswärts zu“ sagt der Franke. Ja, wenn der Januar sich dem Ende zu neigt, werden die Tage schon etwas länger und die Sehnsucht nach dem Frühling bricht sich Bahn. So starteten unsere Wanderfreunde ins neue Wanderjahr zur Anni nach Weickenreuth. Verstärkung bekamen sie aus Stammbach.

Wusstet ihr, dass Weickenreuth, das kleine Haufendorf, im 12. Jahrhundert durch Walpotische Siedler gegründet wurde? Ursprünglich war es im Besitz des Klosters Himmelkron, später Eigentum der Burggrafen von Nürnberg und gehört heute zur Gemeinde Stammbach. Es gibt dort alte Brunnenstuben aus dem 18. Jahrhundert, die Längste misst 128 m. Noch heute werden einige der Wassertröge mit ihrem Wasser gespeist. Weickenreuth ist ein wunderschöner, idyllischer Ort und ein Besuch wird für den Naturliebhaber zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Letzteres wissen wir ja schon längst und so zieht es uns jedes Jahr wieder ins Dorfwirtshaus. Was uns natürlich auch noch lockt sind die selbst gebackenen Küchla von unserer Anni, die so herrlich nach Butterschmalz schmecken und die deftigen Brotzeiten.

Auf diesen Nachmittag, an dem etwas für die Gesundheit getan wurde und man sich wieder einmal so richtig „ausquatschen“ konnte, folgen weitere interessante Wanderungen und Veranstaltungen.

Ihr habt ja den neuen Wanderplan in Händen und werdet feststellen, dass sich unser Team wieder große Mühe gegeben hat, diesen abwechslungsreich zu gestalten.

So wünsche ich Euch ein fröhliches und vor allen Dingen gesundes Wanderjahr 2025 und rufe Euch zu „frisch auf“!
Eure Brigitte



Gartenfreunde Marktlegast

Marktlegaster Gartenbauverein beschließt seine Auflösung

Trotz großer Bemühungen konnten keine Nachfolger der scheidenden Vorsitzenden gefunden werden. So wurde bei der Jahreshauptversammlung die Auflösung beschlossen. Das Vereinsvermögen kommt der Marktgemeinde zugute.

Bei der regulären Jahreshauptversammlung des Gartenbauvereins am 01.02.2025 im Schützenhaus von Marktlegast waren 21 der insgesamt 59 Mitglieder anwesend. Neben den Regularien stand ein entscheidender Punkt auf der Tagesordnung: die Suche nach einer oder einem neuen Vorsitzenden, nachdem Heinrich Weiß nach siebenjähriger Tätigkeit sein Amt aus Gesundheitsgründen niederlegen wollte.



Ein betrüblicher Abschied: Das Ehepaar Helene und Heinrich Weiß (3. und 4. Von rechts) wird nach vieljähriger Tätigkeit im Gartenbauverein verabschiedet. Kurz vorher hatten die anwesenden Mitglieder die Auflösung des Vereins beschlossen. Mit im Bild (von links) Diana Schramm (Schatzmeisterin), Margret Schoberth (Schriftführerin), Bürgermeister Franz Uome, Sonja Kutnar (Zweite Vorsitzende), dahinter der Vorsitzende des Kreisverbandes für Gartenbau und Landespflege, Matthias Schneider.

Trotz großer Bemühungen des Bürgermeisters der Marktgemeinde, Franz Uome, und dem Vorsitzenden des Kreisverbandes der Gartenfreunde, Matthias Schneider, und einer einstündigen Diskussion ließ sich kein Nachfolger finden. Damit ist der Marktlegaster Gartenbauverein mit Ablauf dieses Jahres Geschichte. Bürgermeister Franz Uome und Matthias Schneider dankten dem scheidenden Ehepaar Heinrich und Helene Weiß, der Zweiten Vorsitzenden Sonja Kutnar, der

Schatzmeisterin Diana Schramm, und der Schriffführerin Margret Schoberth für die geleistete Arbeit über viele Jahre.

Das Vereinsvermögen in der Höhe von zirka 3.800 Euro kommt gemäß der Satzung der Gartenfreude der Marktgemeinde zugute. Die Verwendung des Betrags ist zweckgebunden. Sie ist für gemeinnützige Aufgaben in der Landschaftspflege zu verwenden.

Wolfgang Schoberth

Jagdgenossenschaft Neuensorg

Jagdgenossenschaft Neuensorg

Einladung

Hiermit ergeht herzliche Einladung
zur nicht-öffentlichen

Jagdversammlung

der Jagdgenossenschaft Neuensorg

am Freitag, den 14.03.2025,

um 19.30 Uhr,

in der

Wandergaststätte Kleinrehmühle.

Tagesordnung

1. Begrüßung des Jagdvorstandes
2. Jagdessen
3. Bericht des Jagdvorstandes
4. Kassenbericht und Entlastung
5. Grußwort und Bericht des Jagdpächters
6. Grußwort des Bürgermeisters
7. Wegebau
8. Verwendung des Jagdpachtgeldes
9. Wünsche und Anträge

Alle Jagdgenossen der Jagdgenossenschaft Neuensorg sind dazu herzlich eingeladen.

Der Jagdvorstand Rainer Bauer

Sport & Bewegung

RSC Marktlegast 1903 e.V.

Marktlegaster Ringer sichern sich Bronze bei der Thüringer-Ringer-Meisterschaft im Freistil

Mit großem Erfolg beteiligte sich die Marktlegaster Ringer-Jugend an den offenen Thüringer Meisterschaften im Freistil. Bei der stark besetzten Meisterschaft in Pöbneck, wo auch Ringer der Eintracht Frankfurt und Clubs aus Berlin antraten, startete Dario Thor in der 71 kg-Klasse, Leon Schneider in der Klasse bis 43 Kilogramm und Nick Rüger in der Klasse bis 48 kg. Alle drei konnten sich mit großem Einsatz am Ende jeweils den dritten Platz erkämpfen. Luca Schödel musste sich in der stark besetzten 80 kg-Klasse mit dem vierten Platz zufriedengeben. Trainer Marco Rüger zeigte sich dabei mit dem Erfolg seiner Schützlinge überaus zufrieden und dankte auch den mitgereisten Betreuern Heiko Hain und Marco Thor für ihre Unterstützung während des ganzen Wettkampftages.

Oswald Purucker



Unser Bild zeigt (von links) Betreuer Marco Thor, Nick Rüger, Dario Thor, Leon Schneider, Luca Schödel, Trainer Marco Rüger und Betreuer Heiko Hain.

1. FC 1950 Hohenberg

Wirtshaussingen im Sportheim des FC Hohenberg



am Freitag, den 7. März 2025,
um 19.00 Uhr.

„Sing mit“

heißt das Motto für alle
interessierten Sangesfreunde,
Zuhörer und Musikanten.

Schachklub Marktlegast

Schachklub Marktlegast verliert gegen Schwarzenbach am Wald

Zum Heimspiel in der 6. Runde der Schach-Kreisklasse A Hof-Bayreuth-Kulmbach empfing die 1. Mannschaft des Schachklubs Marktlegast den SC Schwarzenbach am Wald. Der erste volle Punkt ging an die Gäste, da Stefan Wunder gegen Nariman Rzaiev durch einen Fehzug einen Turm ohne Kompensation verlor. Gerhard Schmidt und Roland Krämer einigten sich in ausgeglichener Stellung auf Unentschieden.

Am Spitzentisch spielte Hans-Kurt Hohenberger gegen den sehr guten Neuzugang der Schwarzenbacher, Moritz Richter. Dieser baute ein starkes Druckspiel auf und als Hohenberger Material verlor, musste er aufgeben. Markus Suttner verkürzte dann auf 1:3, da er gegen Dieter Baderschneider ein weiteres Remis spielte. Auch im Spiel von Oswald Purucker gegen Marc Seidel gab es keinen Gewinner. Den entscheidenden Punkt für die Schwarzenbacher erzielte Michael Spörl mit seinem Sieg gegen Karlheinz Voit. Nun stand es 4,5:1,5 für die Gäste. Heinz Laubenzeltner konnte gegen den anderen Spitzenspieler der Gäste, Prof. Dr. Michael Seidel, in ein Endspiel mit ungleichfarbigen Läufern abwickeln, allerdings auf Kosten eines Bauern. So ein Endspiel ist in vielen Fällen Remis, trotzdem unternahm Prof. Dr. Seidel Gewinnversuche, sah aber im 76. Zug ein, dass diese erfolglos sind und willigte in das Remis ein. Zum Schluss gab es noch ein Unentschieden zwischen Jürgen Mikulasch und Michael Behnke zum 2,5:5,5-Endstand.

Der SK Marktlegast steht nun mit 8:4 Mannschaftspunkten zusammen mit dem TSV Bindlach-Aktionär 3 und dem SC Schwarzenbach 1 auf Platz 2 hinter dem SK Kulmbach 2.

Die Einzelergebnisse (Marktlegast zuerst genannt):

Brett 1: Hans-Kurt Hohenberger – Moritz Richter	0:1
Brett 2: Heinz Laubenzeltner – Prof. Dr. Michael Seidel	0,5:0,5
Brett 3: Gerhard Schmidt – Roland Krämer	0,5:0,5
Brett 4: Karlheinz Voit – Michael Spörl	0:1
Brett 5: Jürgen Mikulasch – Michael Behnke	0,5:0,5
Brett 6: Markus Suttner – Dieter Baderschneider	0,5:0,5
Brett 7: Stefan Wunder – Nariman Rzaiev	0:1
Brett 8: Oswald Purucker – Marc Seidel	0,5:0,5

Oswald Purucker

Luftgewehr mit Auflage in einer ausgeglichen leistungsstarken Konkurrenz, vor allem auch aus der eigenen Mannschaft, durch und sicherte sich mit insgesamt 315,2 Ringen den Titel des Gaumeisters 2025. Mit insgesamt 314,8 Ringen und somit mit lediglich 0,4 Ringen weniger, musste sich sein Mannschaftskamerad Egon Barth ihm nur knapp geschlagen geben und belegte somit den zweiten Platz.



Markus Bialas als neuer Gaumeister 2025 im Luftgewehrschießen mit Auflage des Schützengaus Oberfranken Nord-Ost.



Egon Barth als alten und neuen Zimmerstutzen-Gaumeister 2025.



Zum Nachdenken brachte Prof. Dr. Michael Seidel Spielleiter Heinz Laubenzeltner (links) am zweiten Spitzentisch. Laubenzeltner fand aber die richtigen Züge zur Gegenwehr und einigte sich letztlich nach fast vier Stunden Spielzeit mit Prof. Seidel auf Remis.



Schützengesellschaft Marktlegast von 1960 e.V.

Erneut herausragende Ergebnisse der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V. bei den Gaumeisterschaften 2025 im Schießsport

Am 11.01.2025 richtete die Zimmerstutzengesellschaft Andreas Hofer 1897 e.V. in Hof die Gaumeisterschaften 2025 im Luftgewehrschießen mit Auflage aus. Die teilnehmenden Schützinnen und Schützen der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V. konnten dabei erneut herausragende Ergebnisse erzielen. Überraschend waren erneut die Schützen der 1. Mannschaft der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V. Markus Bialas setzte sich in seiner Altersklasse in der Disziplin

Nachdem die Mannschaft bereits in der Einzeldisziplin die Plätze 1 und 2 belegte, war es auch keine Überraschung, dass das Team auch in der Mannschaftswertung ganz vorne dabei sein würde. Letztendlich mussten die Marktlegaster Schützen lediglich der 1. Mannschaft des SV Brand den Vortritt lassen und belegten somit den zweiten Platz.

Bei den Frauen sicherte sich Gisela Schneider wie im Vorjahr auch erneut die Vizemeisterschaft in ihrer Altersklasse und musste sich mit insgesamt 301,1 Ringen erneut nur der alten und neuen Titelträgerin Inge Gelbrich (LG Nord-Ost) knapp geschlagen geben. Auch Sonja Kutnar zeigte ebenfalls wieder eine äußerst starke Leistung. Sie belegte in ihrer Altersklasse mit insgesamt 298,4 Ringen einen hervorragenden 4. Platz.

Am 12.01.2024 richtete dann der SV Brand die Gaumeisterschaften 2025 in der Kategorie Zimmerstutzen mit Auflage aus. Hier konnte Egon Barth in seiner Altersklasse mit insgesamt 256 Ringen seinen im Vorjahr errungenen Titel als Gaumeister 2024 souverän verteidigen und sich somit auch den Titel des Gaumeisters 2025 in der Schießklasse Zimmerstutzen mit Auflage sichern.

Ebenfalls am 12.01.2025 richtete die BSG Stammbach die Gaumeisterschaft 2025 im Schießen mit der Luftpistole aus. Hier belegte Felix Kutnar in seiner Altersklasse mit insgesamt 329 Ringen einen hervorragenden 7. Platz.

Marc Hartenberger

Erste Line Dance-Party im Schützenhaus Marktlegast

Das Schützenhaus in Marktlegast ist nicht nur die sportliche Heimat der (Bogen)Schützinnen und -schützen der Schützengesellschaft Marktlegast. Es kann und wird auch für eine Vielzahl anderer Veranstaltungen genutzt. Seit dem 20.09.2024 gibt es nun in Marktlegast mit dem Line Dance eine bisher noch nie da gewesene großartige neue Möglichkeit, gemeinsam Spaß bei guter Musik zu haben, die Koordination von Körper und Geist zu verbessern, dabei den Gleichgewichts- bzw. Orientierungssinn zu verbessern und dazu auch noch die Bein- und Rückenmuskulatur zu stärken. In der Zwischenzeit treffen sich jeweils freitags ab 18.00 Uhr schon bis zu 40 begeisterte Line Dancer im Schützenhaus Marktlegast, um dort gemeinsam unter Anleitung der beiden Teacherinnen Martina Lattner und Andrea Neumeister zu tanzen.

Am 25.01.2025 war es nun soweit. Die beiden erst im Januar 2024 aus Coburg bzw. Küps nach Marktlegast zugezogenen erfahrenen Line Dancerinnen Martina Lattner und Andrea Neumeister, die bereits vorher in anderen Line Dance Gruppen getanzt haben und nun in Marktlegast die neue Gruppe „Frankenwald Line Dancer“ ins Leben gerufen haben, hatten zur ersten Line Dance Party in das zur original amerikanischen Line Dance Arena umgestalteten Schützenhaus in Marktlegast eingeladen.

Von der überwältigenden Resonanz auf die Einladung waren aber auch die beiden Organisatorinnen völlig überrascht. Der Einladung folgten mit den Sowbugs und den Free Eagles aus Bayreuth, der Schlosshof Hain aus Küps, der Route 85 aus Kulmbach, den Slate Mountain Eagles aus Lehesten und den Dancing Shoes aus Stockheim Line Dance Gruppen aus ganz Oberfranken.

Insgesamt nahmen ca. 120 Line Dancerinnen und Dancer an dieser ersten Line Dance Party in Marktlegast teil und tanzten fast 5 Stunden in choreografierten Gruppentänzen, bei denen die Tänzerinnen und Tänzer vor-, hinter- und nebeneinander einzeln oder auch zu zweit gemeinsam tanzten. Die Tänze waren dabei jeweils passend zum jeweiligen Musiktitel aus den Musikategorien Country und Pop abgestimmt.

Das ausrichtende und eingespielte Eventteam der Schützengesellschaft Marktlegast sorgte mit einer gewohnt guten und souveränen Bewirtung dafür, dass die Line Dancerinnen und Dancer auch ihren Durst mit leckeren Getränken stillen konnten. Ein weiteres Highlight, das diese Line Dance-Party auch zu einem ganz besonderen kulinarischen Event machte, war sicherlich der von Heiko Stöhr mit seinem Unternehmen Heiko's Food & More extra zur Line Dance-Party auf dem Außengelände des Schützenhausareals aufgestellte original amerikanische Foodtruck, wo sich die Tänzerinnen und Tänzer u.a. mit typisch amerikanischen Burgern versorgen konnten.

Diese erstmalig im Schützenhaus Marktlegast durchgeführte Line Dance-Party ist wirklich als großer Erfolg für die „Frankenwald Line Dancer“ und natürlich auch für die ausrichtende Schützengesellschaft Marktlegast zu bezeichnen.

Für die Besucher der Line Dance-Party verging die Zeit im Schützenhaus Marktlegast bei Musik und kühlen Getränken eigentlich wie im Flug; wurde doch bis in die frühen Morgenstunden bei stimmungsvoller Musik und leckeren Getränken ausgelassen gemeinsam gefeiert und getanzt.

Am Ende waren sich Besucher, Organisation und Ausrichter einig; diese erste Line Dance-Party im Schützenhaus Marktlegast wird allen sicherlich noch lange in guter Erinnerung bleiben und die nächsten Termine im ersten Halbjahr 2025 für weitere Line Dance-Partys im Schützenhaus Marktlegast stehen bereits fest.

Marc Hartenberger



Die beiden Organisatorinnen der Line Dance-Party Andrea Neumeister (rechts) und Martina Lattner (links).



Ein Teil der „Frankenwald Line Dancer“.



Heiko Stöhr mit seinem Team im Foodtruck.

Impressionen von der ersten Line Dance-Party in Marktlegast



Kinderfasching der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V.

Es war wieder Kinderfasching im Schützenhaus in Marktlegast und (fast) alle waren wieder dabei. Zum wohl größten Kinderfasching im Kulmbacher Oberland hatten die Schützenbrüder und -schwestern des Schützenvereins Marktlegast 1960 e.V. am 09.02.2024 in das dem Anlass entsprechend geschmückte Schützenhaus eingeladen. Den mehr 70 anwesenden und u.a. als Ritter, Feen, Barbies, Zwerge, Cowboys und Hexen verkleideten Kindern wurde durch die vielen fleißigen Helferinnen und Helfer des ausrichtenden Schützenvereins Marktlegast wieder ein tolles, vielfältiges und somit auch entsprechend kurzweiliges Programm zum Spielen, Tanzen, Toben und einfach zum Spaß haben geboten. Dabei folgte ein Highlight auf das nächste. Zur Einstimmung sorgte eine der wohl längsten je in Marktlegast gesehenen Polonaisen sofort für gute Stimmung. Den Kindern wurde u.a. mit der Reise nach Jerusalem eine Vielzahl von Mitmachspielen geboten, die somit nicht nur bei den Kindern sondern auch bei den vielen Erwachsenen für einen wirklich entspannten kurzweiligen Nachmittag sorgten. Dazu sorgte DJ Hornisse mit fetzigen Faschingshits für den entsprechend Sound im Schützenhaus. Auch für das leibliche Wohl der mehr als 150 anwesenden Faschingswilligen war durch eine Vielzahl verschiedener Speisen und Getränke bestens gesorgt. Einer der vielen Höhepunkte war dann die Maskenprämierungen für die schönsten Kostüme.





Am zweiten Wettkampftag der Rückrunde in der Gauliga als höchste Liga des Schützengaus Oberfranken Nord-Ost empfing die erneut ersatzgeschwächte 1. Mannschaft als amtierender Gauliga-Meister der abgelaufenen Saison 2023/2024 mit dem SV Bavaria Selb I den aktuellen Tabellendritten.

Da mit Mannschaftskapitän Oliver Kutnar auch weiterhin ein wichtiger Schütze der 1. Mannschaft verletzungsbedingt ausfiel, rechnete man sich in den Reihen der Marktlegaster Schützen auch an diesem Wettkampftag wenig Chancen auf den ersten Saisonsieg aus.

Die Marktlegaster Schützen (Egon Barth, Markus Bialas, Arnold Stäsche) knüpften allerdings nahtlos an ihre bisher mit Abstand beste Saisonleistung aus dem letzten Wettkampftag gegen Krötenbruck I an und setzten sich knapp aber letztlich verdient mit 935,5 Ringen zu 934,2 Ringen gegen die eigentlich favorisierten Gäste aus Selb durch.

Zwar belegt die 1. Mannschaft der Schützengesellschaft Marktlegast auch nach dem zweiten Wettkampftag der Rückrunde der Saison 2024/2025 in der Gauliga des Schützengaus Oberfranken Nord-Ost den sechsten und somit zumindest aktuell auch letzten Tabellenplatz.

Da sich der bisherige Tabellenvorletzte BSG Stammbach I gegen den bisherigen Drittlezten ZSG Andreas Hofer Hof I durchsetzen konnte und beide nun jeweils 4 Pluspunkte auf der Habenseite verbuchen, haben es die Marktlegaster Schützen nun tatsächlich selbst in der Hand mit zwei Erfolgen gegen die beiden direkten Konkurrenten gegen den Abstieg den Klassenerhalt aus eigener Kraft zu schaffen.

Am nächsten Wettkampftag kommt es bereits zum ersten der beiden wohl entscheidenden Begegnungen, wenn die Marktlegaster Schützen bei der ZSG Andreas Hofer I in Hof antreten.

Marc Hartenberger



Am Ende waren sich alle Teilnehmer einig; dieser Fasching wird allen sicherlich noch lange in guter Erinnerung bleiben und alle freuen sich bereits jetzt schon wieder auf den nächsten Kinderfasching in 2026.

Marc Hartenberger

Erster Sieg für die 1. Mannschaft der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V. gegen den Tabellendritten SV Bavaria Selb I

Die erste Mannschaft der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V. nimmt auch in der Saison 2024/2025 wieder am Rundenwettkampf im Luftgewehrschießen mit Auflage im Schützengau Oberfranken Nord-Ost teil.



SV Marienweiher

MENSCH-ÄRGERE-DICH-NICHT-TURNIER

Am Sa. 15.03.2025 um 14 Uhr
Sportheim des SV Marienweiher

✓ **WERTVOLLE SACHPREISE GARANTIERT!**

Anmeldungen bis 08.03.25 um 12 Uhr bitte bei:

Katrin Schneider • 0160-92514453

Auf zahlreiche Mitspieler freut sich der ...



TEILNAHMEGEBÜR
U18 FREI / Erwachsene 3,- €

Gespielt wird jeweils zu viert nach den allgemeinen „Mensch-ärgere-dich-nicht“ - Regeln. Diese Regeln werden vorort ausgehängt. Die ersten beiden Spieler einer Runde steigen in die nächste Runde auf! Für diverse Fragen oder Unklarheiten stehen während des gesamten Turnieres einige Schiedsrichter zur Verfügung. **Für Speis und Trank ist bestens gesorgt!**

Vereinsleben Grafengehaig

Caritatives & Soziales

Dorf- und Feuerwehrverein Grünlas

Jahreshauptversammlung des Dorf- und Feuerwehrvereins Grünlas



Am 17.12.2024 lud der Feuerwehrverein Grünlas seine Mitglieder zur Weihnachtsfeier und Jahreshauptversammlung in den Gasthof Zeitler, Seifersreuth, ein. 31 Mitglieder trafen sich im weihnachtlich geschmückten Saal und wurden vom kommissarischen Vorstand Alexander Lauterbach herzlich begrüßt. Erster

Bürgermeister Werner Burger freute sich in seinem Grußwort über die Menge der anwesenden Mitglieder, dass Aufbruchstimmung herrsche und erklärte, dass man über das ILE-Regionalbudget auch Unterstützung bei der Reaktivierung des Dorfplatzes erhalten könne. Nach dem gemeinsamen Essen, dem Kassenbericht, der Entlastung der Vorstandschaft und der Verkündung der neuen Vereinsmitglieder, übernahm Bürgermeister Burger die Leitung der Neuwahlen.

Jeweils einstimmig oder mit einer Enthaltung wurden gewählt:

Erste Vorsitzende:	Sabine Weich	Grünlas
Zweite Vorsitzende	Annett Beier	Grünlas
Kassier	Iris Schröppel	Grünlas
Schriftführer	Wolfgang Wild	Grünlas
Beisitzer	Gerd Burger	Weissenstein
	Harry Czernotzki	Grünlas
	Hiltraud Titus	Grünlas
	Christine Pfaffenberger	Grünlas
	Lothar Kemnitzer	Grünlas
Kassenprüfer	Stefan Beier	Grünlas
	Reinhold Zeitler	Waldhermes

Sodann bedankte sich die neue Vorsitzende Sabine Weich bei Alexander Lauterbach und Bürgermeister Werner Burger und regte an, dass man zukünftig das Vereinsinteresse auf die Dörfliche Gemeinschaft richten sollte, um damit die Tradition des Feuerwehrvereins aufrecht zu halten. Sie präsentierte ein Logo, welches im Vorfeld gemeinschaftlich erarbeitet wurde und das Dorf und die Feuerwehr vereint. Das Logo wurde mit zwei Gegenstimmen angenommen.

Die Mitgliederversammlung beschloss einstimmig den Verein um zu benennen auf den „Grünlaser Dorf- und Feuerwehrverein“.

Sabine Weich



Unser Bild zeigt (von links) Bürgermeister Werner Burger, Gerd Burger, Wolfgang Wild, Sabine Weich, Christine Pfaffenberger, Harry Czernotzki, Reinhold Zeitler, Dr. Iris Schröppel, Stefan Beier, Edeltraud Titus, Lothar Kemnitzer und Annett Beier.

Neujahrsumtrunk des Grünlaser Dorf- und Feuerwehrvereins

Rund 30 Mitglieder und Gäste folgten dem Aufruf der Vorsitzenden Sabine Weich zu einem Neujahrsumtrunk an der Feuerschale am 01.01.2025. Das Wetter spielte mit, begleitet von einem tollen Sonnenuntergang trafen die ersten Gäste ein, die große Feuerschale und die zwei Heiztonnen, die freundlichst von Familie Koller, Neuensorg, zu Verfügung gestellt wurden, hielten die Kälte fern.

Bei Glühwein, Punsch und Bier und Würstchen aus dem Topf oder vom Grill verweilten die Gäste gerne über mehrere Stunden. Der Neujahrsumtrunk wurde als tolle Aktion bewertet und wird für 2026 wieder stattfinden.

Sabine Weich



Bergen, Löschen & Retten

Freiwillige Feuerwehr Grafengehaig

Fünf neue Feuerwehrdienstleistende für die Feuerwehr Grafengehaig

Insgesamt fünf Feuerwehrdienstleistende der Feuerwehr Grafengehaig haben die sogenannte Modulare Trupp Ausbildung (MTA) in Marktlegast mit Erfolg absolviert und stehen uns nun top ausgebildet zur Seite. In diesem Lehrgang werden in 110 Stunden die Grundtätigkeiten im Feuerwehrdienst erlernt. Herzlichen Glückwunsch zum bestandenen Lehrgang und Danke für Eure geopferte Freizeit für den Dienst am Nächsten.



Unser Bild zeigt (von links) Mathias Karittke, Maximilian Villa, Maria Hahn, Leonie Lange und Lukas Lange.

Wir sind stolz auf Euch!

Feuerwehr Grafengehaig

Wissenstest der Jugendfeuerwehr Grafengehaig

Am 31.01.2025 legte ein Teil unserer Jugendgruppe den Wissenstest der Stufe 1 im Feuerwehrhaus in Grafengehaig ab. Fünf Teilnehmer (2 Mädchen und 3 Jungen) stellten sich dem Test und waren mit ihrem Wissen erfolgreich. Neben einem Fragebogen, der bearbeitet werden musste, ging es im Anschluss in die Fahrzeughalle, wo auch das ein oder andere Gerät erklärt werden musste. Kommandant René Hubrich überreichte zusammen mit Jugendwart Heiko Hübner den erfolgreichen Jugendlichen eine Urkunde sowie das Abzeichen in Bronze. Anschließend gab es Schnitzel oder Currywurst jeweils mit Pommes und die Jugendlichen genossen den Abend mit einem gemeinsamen Dartturnier und auch der Tischkicker war voll gefordert.



Unser Bild zeigt (von links) Kommandant René Hubrich, Justus Kölbl, Sofia Schier, Max Fießmann, Lena Zapf, David Pöpke und Jugendwart Heiko Hübner.



Wir sind sehr stolz auf Euch und freuen uns, dass Ihr alle eine hervorragende Leistung im Test erbracht habt.

Feuerwehr Grafengehaig

Neue Fahrerin für das Löschgruppenfahrzeug



Unsere Feuerwehrkameradin Jasmin Schieber konnte mit Erfolg die Fahrerlaubnis der Klasse C erwerben. Nach erfolgter Einweisungsfahrt steht uns unsere Jasmin als neue Fahrerin für unser LF 16/12 zur Verfügung.

Liebe Jasmin, wir wünschen Dir allzeit gute und unfallfreie Fahrt sowie möglichst wenig Einsatzfahrten mit unserem Löschfahrzeug. Danke für Dein Engagement zum Schutz und Wohle unserer Bevölkerung.

Feuerwehr Grafengehaig

Natur & mehr



Frankenwaldverein e.V. - Ortsgruppe Grafengehaig

Ohne Wasser kein Leben

Mit großer Erwartungshaltung fieberten der Vorstand und die Mitglieder dem traditionellen Vortragsabend zum Auftakt des Wander- und Veranstaltungsplans 2025 entgegen. Immer wieder die Frage, wie wird das Wetter? Ist es das richtige Thema? Werden Interessenten kommen? Der Referent, ist er gut? und so weiter. Es waren Fragen, die alle positiv beantwortet werden konnten und der Eröffnungsabend zum Wanderjahr der Ortsgruppe ein voller Erfolg wurde.

Zum Thema „Wie Wasser unsere Gesellschaft formte“ referierte Dr. Adrian Roßner vor vollem Hause in der Gaststätte der Frankenwaldhalle. Ein Anblick und Eindruck zum Jahresauftakt, einfach wunderschön und eine Bestätigung, dass wir das richtige Thema ausgewählt hatten. Jeder hat das Thema Wasser in irgendeiner Form schon kennen, lieben oder hassen gelernt bzw. erfahren und weiß, Wasser ermöglicht Leben und formte unsere

Gesellschaft. Angefangen bei der Besiedlung des Frankenwalds, die unter anderem entlang der existenten Flüsse und Bäche erfolgte, über die Nutzung ihrer mechanischen Kraft bis hin zur modernen Stromerzeugung begleitet Wasser die Entwicklung regionaler und lokaler Strukturen. Dr. Roßner versuchte im Vortrag diesen Entwicklungslinien gesellschaftliche Transformationen beizuordnen, so spielten die Flusssysteme Nordoberfrankens beispielsweise sogar eine wichtige Rolle für die Selbstwahrnehmung des Bayreuther Fürstenhofs, dessen Regenten sich als Herrscher über die vier Hauptflüsse Europas und damit als Mittelpunkt der bekannten Welt darstellten. Gleichzeitig nutzten die Menschen des Frankenwaldes die ausgedehnten Wasserstraßen zum Transport von Holz. Ab dem 19. Jahrhundert schließlich begann das Wasser zum Motor der industriellen Entwicklung zu werden, indem man es zum Antrieb erster Turbinen nutzen konnte. In dieser Funktion spielte es noch im 20. Jahrhundert eine elementare Rolle als „Strommüller“ damit begannen, lange vor der modernen „Energiewende“ dezentral Strom zu produzieren. Am Ende steht damit die Erkenntnis, dass Wasser Landschaft, Gesellschaft und Wirtschaft schon seit Jahrhunderten elementar prägt. Unsere Aufgabe muss und sollte es sein, die Lebensader Wasser zu schützen, bewusst einzusetzen und immer im Blick zu behalten. Dr. Roßner brachte in einer erfrischenden Art und Lebendigkeit das Wasser als Lebensader Nummer 1 rüber und mahnte aber auch mit Wasser bewusst umzugehen. Man konnte teilweise die Nadeln fallen hören, aber auch die Einwände zum Gesagten fanden während dem Vortrag durch Dr. Roßner Antwort. Durch das Team des Sportvereins wurde die Bewirtung mit Speisen und Getränken in hervorragender Art und Weise übernommen, dafür ganz herzlichen Dank.

Am Ende der Veranstaltung war Adrian Roßner bereit, Fragen persönlich zu beantworten oder andere Meinungen auszutauschen. Der Tenor zum Ende der Veranstaltung war die Anfrage, wann gibt es den nächsten Vortrag mit Dr. Adrian Roßner, bitte nicht so lange warten, es war so toll.

Natürlich hat alles seinen Preis, so auch der Vortragsabend, und der Vorstand war sich einig diese Veranstaltung ohne Eintrittspreis anzubieten, dafür starteten sie aber am Schluss des Vortrages einen freiwilligen Spendenaufruf. Die Spendenbereitschaft war großartig, so dass wir alle Verpflichtungen erfüllen konnten. Allen Spendern ein großes Dankeschön!

Möge der Vortragsabend, die Triebkraft und Ansporn sein, unseren Wander- und Veranstaltungsplan qualitativ im Interesse aller Mitglieder und Freunde umzusetzen.

Danke an jeden Einzelnen, der durch seine Teilnahme und Interesse den Vortragsabend zu einem wunderschönen Erlebnis mit Dr. Adrian Roßner werden lassen hat.

Margitta Hieke
gez. A. Roßner



Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig im Naturpark Frankenwald

Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Liebe Heimat- und Wanderfreunde,
der Vorstand der Ortsgruppe des Frankenwaldvereins
Grafengehaig lädt alle Mitglieder zur
Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

**am Samstag, den 15. März 2025,
um 19.00 Uhr,
in die Gaststätte Zeitler in Seifersreuth,**

recht herzlich ein.

Im Anschluss an den offiziellen Teil wird in gemütlicher
Runde ein Auszug von Bildern zum Wanderjahr 2024
gezeigt. Für Speisen und Getränke ist durch Familie Zeitler
bestens gesorgt.

Wir würden uns über eine breite Teilnahme freuen,
um gemeinsam zu beraten, wie es um den Fortbestand
unserer über 75 Jahre bestehenden Ortsgruppe personell
weiter gehen kann.

Frischauf
Vorstand



Frankenwaldverein e.V. - Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün



Die Ortsgruppe Gösmes/ Walberngrün des Frankenwaldvereins bereitet sich auf ihr 50-jähriges Vereinsjubiläum vor

Das zentrale Thema der Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Gösmes/ Walberngrün des Frankenwaldvereins war die Vorbereitung auf das 50-jährige Vereinsbestehen. Obfrau Gisela Hagen berichtete der Versammlung von den Aktivitäten des Festausschusses, der sich im vergangenen Herbst gebildet hat. Nachdem sechs Vereine in den beiden Ortschaften ein Vereinsjubiläum feiern werden, hatte man sich im Oktober auf eine gemeinsame Feier vom 04.07.2025 bis 06.07.2025 verständigt. Das Festwochenende wird mit einem Ehrenabend am Freitag beginnen. Am Samstag ist abends Festbetrieb mit musikalischer Unterhaltung angesagt. Am Sonntagvormittag geht es zusammen mit dem Gartenfreunden auf eine Kräuterwanderung. Am Nachmittag klingt das Fest nach einem Gottesdienst und einem Fußballspiel aus.

In ihrem Tätigkeitsbericht ließ Gisela Hagen die Aktivitäten des Vereins im Jahr 2024 Revue passieren. Sie berichtete ebenso wie der Wanderwart Markus Schiller von den Wanderungen der Ortsgruppe: der Wanderung am 29.01.2024 rund um Walberngrün, dem Winterspaziergang am 10.03.24 rund um Grafengehaig, dem Tag des Wanderns von Bad Steben nach Naila, der Wanderung zum Feuerwehrest der Walberngrüner Wehr und der Wanderung zur Mariengrotte bei Buckenreuth am 20.09.2024.

Den Abschluss des Vereinsjahres bildete ein Heimatabend mit Stefan Bätz, der über das Kriegsgeschehen von 1914 bis 1918 aus heimatgeschichtlicher Sicht referierte.

Günther Jahn schilderte seine Arbeit als Wegewart und seine Probleme bei der Wegemarkierung. Der Borkenkäfer und die damit verbundenen Waldarbeiten setzten den Wanderwegen stark zu. Lothar Scheler konnte als Kassier einen kleinen Gewinn feststellen. In seinem Grußwort lobte stellvertretender Bürgermeister Volker Kirschenlohr die Idee einer gemeinsamen Jubiläumsfeier.

In ihrem Schlusswort lud Gisela Hagen zu die Wanderfreunde zu den diesjährigen Veranstaltungen und Wanderungen ein. Die Jahreshauptversammlung endete mit einem Bildvortrag von Lothar Scheler, der Bilder von den vergangenen Wanderungen zusammengestellt hatte.

Lothar Scheler

Jagdgenossenschaft Horbach-Rappetenreuth

Jagdgenossenschaft Horbach-Rappetenreuth

Einladung

**Am Donnerstag,
den, 13.03.2025,
findet um 18.30 Uhr
eine nichtöffentliche
Versammlung
der Jagdgenossenschaft
Horbach-Rappetenreuth,
im Gasthaus Bernd Ott,
Horbach, statt.**

Sport & Bewegung

SG Gösmes-Walberngrün



Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 7. März 2025, um 19.30 Uhr,
im Sportheim Walberngrün

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bekanntgabe der Protokolle
4. Bericht der Vorstandschaft

5. Kassenführung
 - a. Kassenbericht des Kassiers
 - b. Bericht der Kassenprüfer mit Entlastung
6. Berichte der Abteilungen
 - a. Fußball FC Frankwald
 - b. Wintersport
 - c. Damensportabteilung
 - d. Nordic Walking
7. Beschluss Erneuerung der Heizungsanlage
8. Grußworte
9. Wünsche und Anträge
10. Schlusswort

Die Vorstandschaft

Weitere Mitteilungen und Informationen

Junger Marktlegaster Künstler André Kraus stellt aus



André Kraus mit seinem Bild „Universum“ – „Ich dreh mir die Welt, wie das Universum es bestellt!“

Nach der großen Würdigung der Arbeiten der beiden Marktlegaster Künstler, Bildhauer und Kunstschafter Hans Rucker mit der Präsentation eines Querschnitts seines lebenslangen Schaffens und Maler und Darsteller zeitgemäßer Kunst Udo Rödel, tritt nun mit André Kraus ein junger Künstler, wiederum aus Marktlegast, mit seinen Bildern ins Rampenlicht der Öffentlichkeit. Bei einer Vernissage in Markgröningen bei Stuttgart, hatte er zum ersten Mal die Möglichkeit, seine Werke überregional vorzustellen.

Nach Ausstellungen im vergangenen Jahr in Weißenstadt und Bayreuth, freute sich André Kraus über die Einladung von Tanja Focker, seine Bilder in ihrem Künstler-Café ausstellen zu dürfen.

In seinen Bildern auf Leinwand kombiniert er eine Mischung aus Pop Art, Streetart und Graffiti. Dabei scheut er sich nicht neben interpretierten Comic-Motiven, auch ziemlich provokative, bis hin zu vulgären Anschauungen umzusetzen. Die zahlreichen Besucher seiner Vernissage bestätigten ihm dann auch, dass er mit seinen Werken auf großes Interesse stößt. Die künstlerische Ausdrucksweise von „Ondrey Headburn“, so sein „Künstlername“ mit denen er signiert, zog die Blicke des Publikums dieser Kunstrichtung, voll in ihren Bann.

Bis André Kraus tatsächlich beim Malen und Sprühen auf Leinwand ankam, begann er sein Hobby mit dem Upcycling alter Möbel in sämtlichen Ausführungen und Farben. Einzelne gelungene Installationen präsentierte er dann auch schon mal im Garten seines Hauses, die dann auch gerne als Fotomotiv von vielen Urlaubern genutzt wurden, die vorbei wanderten.

Auf die Frage, welche Zielgruppe er bei seinen Bildern im Auge habe, kommt spontan die Antwort, dass von Oma und Opa, bis zum Youngster das Interesse vorhanden ist. André: „Die Bilder meiner Ausstellung schätzen alle Altersgruppen. Der Zuspruch wurde dann auch bei der Nachfrage hinsichtlich Verkauf und neuer Aufträge deutlich.“ Dabei macht er keinen Hehl daraus, dass gerade die junge Generation auch auf seine provokanten Ausdrucksweisen in Wort und Bild abfahren, so André weiter.

In seinen meist knallbunten Bildern versucht er alltägliche Themen und Situationen kontrovers darzustellen und umzusetzen. Manchmal trivial und subtil, doch immer mit einer Botschaft dahinter. Gerne greift er dabei auch auf bekannte Zitate und Liedzeilen zurück, die er neu formuliert und dann sinnvoll

in seine Werke integriert. Bei seinem Bild mit den Zigaretten drehenden Micky Maus-Händen mit der Galaxie im Hintergrund, erinnerte er sich an ein Lied von Pippi Langstrumpf. Spontan wandelte er deren Text um in: „Ich dreh mir die Welt, wie das Universum es bestellt!“

Angesprochen auf seine Lust am Experimentieren, erinnert er daran, dass er ja bereits mit seinen Bildern ganze Fassaden und Autodächer gestaltet hat. Sein Repertoire beinhaltet mittlerweile auch genähte und besprühte Motive auf selbst hergestellten Handtaschen und Jacken. Gleichzeitig plant er aber schon wieder neue Projekte und Ausstellungen.

Oswald Purucker



André Kraus mit einer Auswahl einer Bildreihe.

Die AOK Bayern informiert I

Mit dem Pflegenavigator den passenden Pflegedienst finden

Der AOK-Pflegenavigator ist bei Nutzerinnen und Nutzern beliebt. Das Portal hat jetzt vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) und dem Fernsehsender ntv den Deutschen Servicepreis 2025 in der Kategorie „Bestes Vergleichsportal Pflegedienste“ erhalten. Die Auszeichnung beruht auf einer umfassenden Auswertung der Serviceergebnisse aus Studien, Nutzerbefragungen und Social Media-Beiträgen, über 200.000 Kundenerfahrungen und -urteile wurden berücksichtigt.

Umfangreiche Datenbasis

Mit dem Pflegenavigator, der unter www.aok.de/pflegenavigator zu finden ist, unterstützt die AOK Pflegebedürftige und ihre Angehörigen dabei, geeignete Einrichtungen in ihrer Nähe zu finden. Nicht nur die Leistungen und der Preis spielen bei der Suche nach einem Pflegedienst oder einem Pflegeheim eine Rolle, sondern vor allem die Qualität. „Der Pflegenavigator informiert über das Leistungsspektrum, die pflegefachlichen Schwerpunkte, die Qualität und die Preise der Pflegeheime und Pflegedienste“, erklärt Stephanie Rocha, Pflegeberaterin bei der AOK in Bayreuth.



André Kraus mit Gastgeberin Tanja Focker vor seinem Bild „Aufstand im Schlaraffenland“.



Entworfen und gestaltete Handtasche.



Der AOK-Pflegenavigator kann helfen, einen passenden Pflegedienst zu finden.

Zudem gibt es Informationen zu weiteren Hilfsangeboten. Dazu zählen etwa Betreuungsgruppen oder Entlastungsangebote für pflegende Angehörige. Aktuell lassen sich über die Datenbank mehr als 10.800 Pflegeheime, 6.300 Tagespfleeinrichtungen, 16.800 Pflegedienste und etwa 18.400 unterstützende Dienste abrufen. „Die verschiedenen Suchbereiche sind übersichtlich und nutzerfreundlich angeordnet und auch mobile Nutzer können mit einem Smartphone oder Tablet auf die Seiten zugreifen“, so Marco Gräbner, ebenfalls Pflegeberater der AOK. Das Portal verzeichnete im vergangenen Jahr über eine Million Besuche.

Wer eine weitergehende Unterstützung benötigt, kann sich an seine AOK in Bayreuth wenden: Die AOK-Pflegeberatung informiert über die Möglichkeiten einer optimalen Versorgung in der individuellen Pflegesituation sowie über Leistungen der Pflegekasse.

- Marco Gräbner, Telefon: 0921/ 288-261,
E-Mail: marco.graebner@by.aok.de
- Stephanie Rocha, Telefon: 0921/ 288-537,
E-Mail: stephanie.rocha@by.aok.de

AOK Bayern

Die AOK Bayern informiert II:

Zahngesundheit – Was sich 2025 ändert

Die wenigsten Menschen freuen sich auf den nächsten Zahnarzttermin. Es lohnt sich jedoch, Kontrolluntersuchungen regelmäßig zu nutzen. Dann kann der Zahnarzt oder die Zahnärztin Probleme frühzeitig erkennen und behandeln. Die Kosten für sämtliche Vorsorgeuntersuchungen trägt die AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach. „Darüber hinaus erweitert die AOK jetzt ihre Vorsorgeleistungen zur Zahngesundheit: Sie bezuschusst ab 2025 jährlich zwei Mal eine professionelle Zahnreinigung mit bis zu 50 Euro für alle Versicherten ab 18 Jahren“, so Stefan Winnerlein, Beiratsvorsitzender bei der AOK in Bayreuth.

Die professionelle Zahnreinigung spielt beim Erhalt der Zahngesundheit eine wichtige Rolle. Zahnflächen und schwer erreichbare Stellen, an denen die normale Zahnbürste versagt, werden dadurch gründlich gereinigt. Ziel der professionellen Zahnreinigung ist es, die Basis für eine gute Mundhygiene zu schaffen und die Patienten zu ihrem persönlichen Hygieneverhalten zu beraten. Die Zahnreinigung soll dabei die tägliche, selbst durchgeführte Mundpflege ergänzen und unterstützen. Sie wird von speziell geschultem Personal für Prophylaxe, Dentalhygiene sowie von Zahnärzten und Zahnärztinnen durchgeführt.

Amalgam verboten, AOK übernimmt Kosten für alternative Lösungen

Trotz guter Zahnpflege bekommen die meisten Menschen irgendwann Karies. Ist der Zahn krank, entfernt der Zahnarzt oder die Zahnärztin die kariöse Stelle mit einem speziellen Bohrer. Anschließend wird dieses Loch mit einer Zahnfüllung verschlossen. Bisher war Amalgam eines der zulässigen Füllmaterialien für mehrkostenfreie Behandlungen im Seitenzahnbereich. Seit Anfang dieses Jahres ist das quecksilberhaltige Zahn-Amalgam in der Europäischen Union (EU) weitgehend verboten. Gesetzlich Versicherte behalten dennoch weiterhin ihren Anspruch auf zuzahlungsfreie Zahnfüllungen. „Auch zukünftig ist gewährleistet, dass AOK-Versicherte qualitativ hochwertige, moderne, quecksilberfreie Zahnfüllungen kostenfrei erhalten“, so Stefan Winnerlein. Wichtig: Intakte Amalgamfüllungen sollen Versicherte nicht austauschen lassen. Das Verbot der Europäischen Kommission zielt darauf ab, zukünftig die Umwelt vor giftigen Quecksilberbelastungen zu schützen. Liegt eine zwingende medizinische Indikation vor, ist eine zahnmedizinische Versorgung mit Amalgam weiterhin erlaubt.



Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen in der zahnärztlichen Praxis tragen dazu bei, Zähne bis ins hohe Alter gesund zu halten.

Internet-Tipps:

<https://germany.representation.ec.europa.eu/> -> Suchbegriff „Giftiges Quecksilber“

(Giftiges Quecksilber: EU-Kommission verbietet Verwendung von Zahn-Amalgam ab 2025 - Europäische Kommission)

www.aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

AOK Bayern

Energieberatung des Landkreises Kulmbach: Unterstützung für Haushalte und Vereine

Seit 17 Jahren bietet die Energie- und Klimaschutzberatungsstelle der Energieagentur Oberfranken eine umfassende Beratung für die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Kulmbach an. Unter der Hotline 09221/ 8239-18 können sich Interessierte zu Themen wie Energiesparen, Energieeffizienz, energieoptimiertes Bauen und Sanieren im Alt- und Neubau sowie zur Nutzung und Speicherung erneuerbarer Energien informieren. Auch Fragen zu aktuellen Förderprogrammen werden beantwortet.

Erreichbarkeit und Terminvereinbarung

Die Energie-Hotline ist Montag bis Donnerstag von 08.00 Uhr bis 16.00 Uhr sowie am Freitag von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr erreichbar. Neben der telefonischen Beratung können auch Vor-Ort-Termine vereinbart werden.

Ausweitung des Angebots auf Vereine

Die Einrichtung dieses Beratungsangebotes geht auf einen einstimmigen Beschluss des Kreistages zurück, eine externe Energieberatung für seine Bürgerinnen und Bürger bei der Energieagentur Oberfranken einzurichten. Ursprünglich für private Haushalte konzipiert, wurde das Angebot inzwischen auch auf Vereine ausgeweitet. Damit erhalten auch Sie produktneutrale Beratung zur energetischen Sanierung ihrer Vereinsheime.

Im Jahr 2024 wurden bereits 372 telefonische und 137 Vor-Ort-Beratungen durch die Energieagentur Oberfranken durchgeführt. Auch die Gutscheinkampagne der Stadtwerke Kulmbach für ihre Kunden ist ein voller Erfolg, das Interesse an den Energieberatungen hat dadurch nochmals deutlich zugenommen.

Dabei geht es nicht nur um theoretische Empfehlungen, sondern auch um konkrete Maßnahmen, wie die Installation einer Photovoltaikanlage mit Eigenstromverbrauch, Heizungsoptimierungen oder den Austausch alter Heizsysteme unter Berücksichtigung des neuen Heizungsgesetzes. Weitere Themen sind sinnvolle Wärmedämmung sowie verschiedene Energieeffizienz- und Einsparmaßnahmen.

Ergänzende Rolle der Einstiegsberatung

Die Beratung erfolgt als sogenannte Einstiegsberatung und stellt keine Konkurrenz zu regional ansässigen Energieberatern dar, die beispielsweise Energieausweise erstellen oder die Umsetzung energieoptimierter Maßnahmen begleiten.

Beitrag zum Klimaschutz

Mit diesem Angebot leistet der Landkreis Kulmbach einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und zur nachhaltigen Energieversorgung seiner Bürgerinnen und Bürger sowie Vereine.

Infos rund um den Klimaschutz im Landkreis Kulmbach gibt es unter www.landkreis-kulmbach.de

Ansprechpartner

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ingrid Flieger, Tel. 09221/ 707-148, E-Mail: flieger.ingrid@landkreis-kulmbach.de oder an Kerstin Petri, Tel. 09221/ 707-164, E-Mail: petri.kerstin@landkreis-kulmbach.de

Klimaschutz made in Kulmbach – 6 Wochen Fasten fürs Klima

Wer macht mit?

Auch in der Fastenzeit 2025 wieder CO2-Challenge der Klimaschutzmanager/-innen der Metropolregion Nürnberg

Noch sind es knapp zweieinhalb Wochen bis die närrische Zeit endet – doch am Aschermittwoch ist sie dann vorbei. Ihr schließt sich für viele die Fastenzeit an, ein Brauch, der sich mittlerweile längst nicht mehr nur auf die Ernährung beschränkt.

Für die Klimaschutzbeauftragten der Metropolregion Nürnberg ist der Aschermittwoch seit 2017 jeweils der Tag, an dem das CO₂-Fasten startet. CO₂-Fasten bedeutet, seinen eigenen Energieverbrauch zu reduzieren, Plastik konsequent zu vermeiden, klimagerecht zu kochen, den Konsum und die Mobilität einzuschränken, kurz gesagt, sich über den eigenen CO₂-Abdruck bewusst zu werden und diesen nachhaltig zu reduzieren. Jeder kann seinen eigenen CO₂-Fußabdruck mit dem CO₂-Rechner des Umweltbundesamtes bestimmen https://uba.co2-rechner.de/de_DE/.

Kerstin Petri, Klimaschutzkoordinatorin des Landkreises Kulmbach: „In diesem Jahr bin ich als neue Klimaschutzkoordinatorin des Landkreises Kulmbach zum ersten Mal beim Fasten fürs Klima dabei. Die Aktion soll dazu einladen, darüber nachzudenken, in welchen Bereichen man sich während der sechs Wochen und auch darüber hinaus verbessern kann, um das Klima zu schützen. Ich habe mich dazu entschieden, innerhalb der Fastenzeit bewusst auf Kaffee zu verzichten. Der Anbau von Kaffee verbraucht eine enorme Menge an Wasser und Fläche, weswegen zum Teil tropische Wälder gerodet werden müssen. Es ist jedoch wichtig, diese Wälder als CO₂-Speicher zu erhalten und somit dem Klimawandel entgegenzuwirken.“

Klimaschutz made in Kulmbach - Fasten fürs Klima - Wer macht mit?

Alle können die anstehende Fastenzeit nutzen, um den eigenen Lebensstil näher unter die Lupe zu nehmen und zu versuchen, ihn weiter zu optimieren. Interessierte können Ihre eigenen individuellen Tipps zum CO₂-Fasten entweder per E-Mail an flieger.ingrid@landkreis-kulmbach.de, petri.kerstin@landkreis-kulmbach.de oder per Brief an das Landratsamt Kulmbach, Klimaschutz, Konrad-Adenauer-Straße 5, 95326 Kulmbach, senden. Gerne können auch Fotos mit dabei sein.

Die 14-Tage-CO₂-Challenge in der Metropolregion Nürnberg

Vom 5. bis 18. März 2025 lädt die Metropolregion Nürnberg zur jährlichen CO₂-Challenge ein – eine Mitmachaktion, die mit dem Bayerischen Klimaschutzpreis 2024 ausgezeichnet wurde. Ziel der Challenge ist es, den CO₂-Ausstoß durch einfache, aber wirkungsvolle Veränderungen im Alltag zu reduzieren. Ab Aschermittwoch wird auf der Website der CO₂-Challenge sowie über die Social-Media-Kanäle der EMN täglich eine neue Aufgabe veröffentlicht, die humorvoll und leicht in den Alltag integriert werden kann.

Teilnehmende können ihre CO₂-Einsparungen in einer Web-App berechnen und Nachhaltigkeitspunkte sammeln. Familien, Freundesgruppen oder auch Einzelpersonen können sich dadurch messen und ihre Erfolge vergleichen. Die CO₂-Challenge richtet sich an alle, die aktiv etwas für den Klimaschutz tun wollen – denn Klimaschutz beginnt nicht nur im Kühlschrank, im Heizungskeller oder unter der Dusche. Unerwartete Hebel können beispielsweise auch die Abfallentsorgung, das Freizeitverhalten oder das Einkaufen sein.

CO₂-Schulchallenge: Klimaschutz spielerisch erleben!

Auch dieses Jahr gibt es wieder die CO₂-Schulchallenge: Hier können Schulklassen und Jugendgruppen teilnehmen und Klimaschutz spielerisch in den Unterricht einbinden. Zwei Materialsets (Lapbook für Grundschulen und PowerPoint-Portfolio für weiterführende Schulen) bieten den Schulen einfache und kreative Möglichkeiten, das Thema zu bearbeiten. Mitmachen können die Schulen grundsätzlich ganzjährig, je nachdem wie es sich am besten in den Unterrichtsalltag integrieren lässt – um jedoch am Gewinnspiel teilzunehmen, sollten die erarbeiteten Ergebnisse bis zum 11. April 2025 elektronisch oder per Post eingereicht werden.

Attraktive Preise winken!

Für die Teilnahme an der Challenge gibt es ebenfalls attraktive Preise zu gewinnen. Wer am Gewinnspiel teilnehmen möchte, sollte die Social-Media-Kanäle der Metropolregion aktiv nutzen und die Challenge verbreiten.

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten zur CO₂-Challenge sowie zur Schulchallenge sind unter www.co2challenge.net zu finden.

„Jeder von uns kann seinen eigenen CO₂-Fußabdruck verkleinern – Machen Sie mit und lassen Sie andere an Ihren Erfahrungen teilhaben“, so Ingrid Flieger, Klimaschutzmanagerin des Landkreises Kulmbach.

Infos rund um den Klimaschutz im Landkreis Kulmbach gibt es unter www.landkreis-kulmbach.de.

Ansprechpartner

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ingrid Flieger, Tel. 09221/ 707-148, E-Mail: flieger.ingrid@landkreis-kulmbach.de oder an Kerstin Petri, Tel. 09221/ 707-164, E-Mail: petri.kerstin@landkreis-kulmbach.de.



Wir sagen Danke!

Nach 26 Jahren beenden wir den Betrieb unseres Taxiunternehmens zum 31.03.2025.

Wir möchten uns von Herzen bei Ihnen, unseren treuen Fahrgästen, für das Vertrauen, die vielen schönen Begegnungen und die langjährige Unterstützung bedanken.

Es war uns eine Ehre und immer unser Bestreben, Sie sicher und pünktlich ans Ziel zu bringen.

Für die Zukunft wünschen wir Ihnen alles Gute

Herzlichst

Katharina und Peter Kunzelmann



LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt[®] Deutschland.de

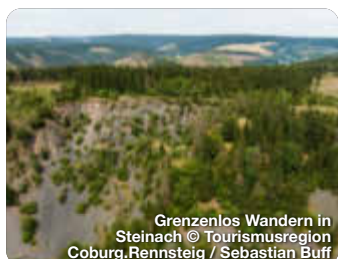
Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



Mountainbike Mengersgereuth Hämmern © Rainer Bräbec

LANDKREIS SONNEBERG
Der Landkreis Sonneberg, gelegen im Herzen des malerischen Thüringer Waldes, ist eine wahre Schatzkammer für Naturfreunde, Handwerkbegeisterte und Erholungssuchende gleichermaßen. Die Spielzeugstadt Sonneberg, weltbekannt für ihre lange Tradition in der Spielzeugherstellung, begeistert Besucher mit ihrem Deutschen Spielzeugmuseum, dem Deutschen Teddybärenmuseum und einer Vielzahl von Attraktionen rund um das Thema Spielzeug. Das historische und bis heute ansässige Glashandwerk ist eher im Norden des Landkreises in und um Lauscha zu finden. Dort wurde übrigens auch die Gläserne Christbaumkugel erfunden! Bis heute werden viele wunderschöne Unikate aus Glas in vielen kleinen Manufakturen und Hütten gefertigt.
TreffpunktDeutschland.de/sonneberg-region



Grenzenlos Wandern in Steinach © Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Sebastian Buß



Christbaumkugeln © Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Steffi Rebhan



© Touristinformation Lauscha



© ELIAS Glashütte Farbglashütte Lauscha

Lauscha

Im Jahre 1597 wurde Lauscha mit der Errichtung einer Dorfglashütte gegründet. Seitdem gilt die 3200-Seelen-Gemeinde als Zentrum des Kunstglasbläserhandwerkes in Deutschland. Lauscha ist bekannt als „Geburtsort“ des gläsernen Christbaumschmuckes.
TreffpunktDeutschland.de/lauscha

Elias Farbglashütte Lauscha

Seit 1853 das glühende Herz Lauschas. Gästen bieten sich in Lauscha eine Vielzahl von Gelegenheiten, Glasbläsern in ihren Werkstätten bei der täglichen Arbeit über die Schulter zu schauen.
Straße des Friedens 46, Lauscha



© Touristinformation Lauscha

Marktiegelschanze

Mutige Aktivfreunde dürfen es den Lauschaer Sprunggrößen nachtun und auf der Marktiegelschanze ihr Talent unter fachkundiger Anleitung testen. Das Skispringen für Jedermann, auf Schnee oder Kunststoffmatten, ist zu jeder Jahreszeit möglich.
Henrietenthal 1, Lauscha



© Heiko Fischer / Touristinformation Steinach

Steinach

Nur wenige Kilometer vom berühmten Rennsteig entfernt liegt die Stadt Steinach in einem idyllischen Tal, umgeben von den Bergen des Thüringer Schiefergebirges und des Thüringer Waldes. Benannt ist der 1519 erstmals erwähnte und 1920 zur Stadt ernannte Ort nach dem Steinach-Fluss. Heute leben rund 3.700 Einwohner in der „Stadt der LebensArt und des Sports“, so der selbstgewählte Anspruch. Der Tourismus hat für den Staatlich anerkannten Erholungsort Steinach einen besonderen Stellenwert. Für die Wandersaison steht Erholungssuchenden darüber hinaus ein ausgedehntes Wegenetz zur Verfügung. Der „6-Kuppen-Steig“ verbindet die sechs schönsten Berggipfel der Region und ist nur eine von vielen wunderschönen Routen durch Steinacher Wald und Flur.
TreffpunktDeutschland.de/steinach



© Touristinformation Steinach

Deutsches Schiefermuseum

Heute erinnert das Deutsche Schiefermuseum an die 400jährige Geschichte der Griffelproduktion.
Dr.-Max-Volk-Str. 21, Steinach



Martinbären-Sonneberg © Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Sebastian Buß

Landkreis Sonneberg Spielen, Staunen, Selbermachen

Ob in Neustadt oder Sonneberg: Liebevoll kuratierte Ausstellungen ermöglichen es Reisenden in Coburg.Rennsteig jeden Tag in eine andere Welt einzutauchen. Interaktiv und spannend ist zum Beispiel das Museum der Deutschen Spielzeugindustrie, einzigartig das Murmelmuseum Sachsenbrunn und schlichtweg beeindruckend das Spielzeugmuseum Sonneberg mit seinen über 50.000 Exponaten. Wer gerne selbst Hand anlegt, darf in der Manufaktur Martin

Bären auch gleich einen eigenen Teddy stopfen - mit Geburtsurkunde versteht sich. Und für die Modelleisenbahnfans bietet Sonneberg ein weiteres Highlight: die PIKO Spielwaren GmbH, die auch hinter die Kulissen einlädt und im neuen Flagshipstore zeigt, wie viel Raffinesse in diesem alten Handwerk steckt. Auch jenseits der Museen und Werkstätten gibt es in der Region viel zu entdecken, etwa auf der Sonneberger Spielmeile.
www.coburg-rennsteig.de



**Jetzt QR-Code scannen
und Landkreis Sonneberg
online entdecken!**

www.treffpunktdeutschland.de/sonneberg-region



HALLO LINUS WITTICH

„Hallo LINUS WITTICH“ heißt der Podcast der LINUS WITTICH-Mediengruppe.

Marketingleiter Thomas Theisen im Gespräch mit Geschäftsführern, Mitarbeitenden, Partnern, kommunalen Vertretern und bekannten Persönlichkeiten.

**Jetzt
reinhören und
keine Folge mehr
verpassen!**



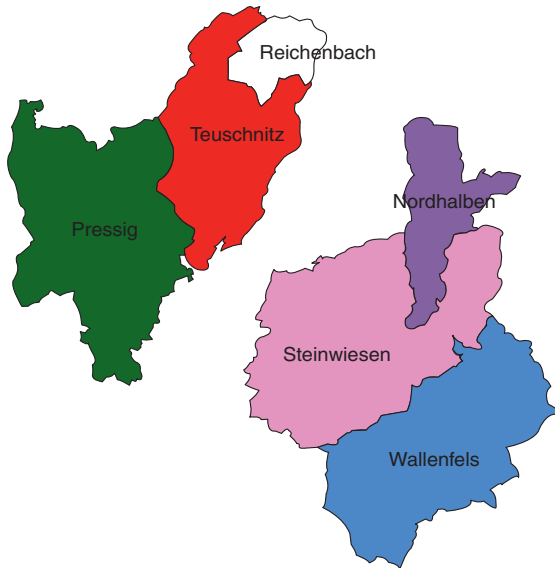
Überall da, wo es Podcasts gibt.



**HALLO
LINUS WITTICH**

Informationsquelle

mit hoher Akzeptanz



PLZ 96358 **Teuschnitz**

Verbreitungsgebiet: Teuschnitz (mit Bastelsmühle, Dobermühle, Finkenmühle, Haßlach b. Teuschnitz, Kremnitzmühle, Rappoltengrün, Rauschenberg, Rauschenhof, Reichenbach, Tschirn, Wickendorf, Wiesenmühle, Wolfenhof)

PLZ 96332 **Pressig**

Verbreitungsgebiet: Pressig (mit Brauersdorf, Eila, Förtschendorf, Friedersdorf, Grössau, Haidelsmühle, Hessenmühle, Marienroth, Obere Mühle, Posseck i. Bay., Rothenkirchen, Welitsch)

PLZ 95716 **Konradsreuth**

Verbreitungsgebiet: Konradsreuth (mit Ahornberg, Berg, Birkenhof, Brand, Eckardsreuth, Engel, Föhrenreuth, Frauenhof, Glänzlammühle, Gläsel, Gottschalk, Hollareuth, Jägerhaus, Lerchenberg, Martinsreuth, Maschinenhaus, Mödlitz, Neudörflein, Oberpferdt, Pretschenreuth, Reuthlas, Ringlasmühle, Schallershof, Schallersreuth, Schödelshöhe, Schwarzenfurth, Silberbach, Steinmühle, Stiftsgrün, Unterpferdt, Walburgisreuth, Waldlust, Weißlenreuth, Wendlershof, Wölbersbach)

PLZ 95145 **Oberkotzau**

Verbreitungsgebiet: Oberkotzau, Autengrün, Am Wendler, Fattigau, Haideck, Herrenlohe, Lerchenberg, Pfaffengrün, Wustuben

PLZ 96328 **Küps**

Verbreitungsgebiet: Küps (mit Au, Burkersdorf, Emmersheim Gypsmühle, Hain, Hall, Hinterloh, Hummenberg, Johannisthal, Kachelmannsberg, Köhlersloh, Krienesschneidmühle, Lerchenhof, Löhlein, Nagel, Oberberg, Oberlangenstadt, Reinertshaus, Rödern, Schafhaus, Schafhof, Schmölz, Theisenort, Tiefenklein, Tüschnitz, Unterberg, Wachholder, Weides)

PLZ 96369 **Weißbrunn**

Verbreitungsgebiet: Weißbrunn (mit Böhlbach, Buch, Eichenbühl, Flöhberg, Friedrichsburg, Gössersdorf, Grün, Hohenwart, Holzhaus, Hummendorf, Kaltbuch, Neuenreuth, Neutennig, Oberennig, Plösenthal, Rangen, Reuth, Rucksgaße, Rucksmühle, Sachspfeife, Schaufel, Schlottermühle, Sorg, Thonberg, Untertennig, Weißbrunn, Wildenberg)

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

PLZ 96279 **Weidhausen**

Verbreitungsgebiet: Weidhausen b. Coburg (mit Neuensorg, Neue Welt, Trübenbach)

PLZ 96365 **Nordhalben**

Verbreitungsgebiet: Nordhalben (mit Heinersberg, Thomasmühle)

PLZ 96349 **Steinwiesen**

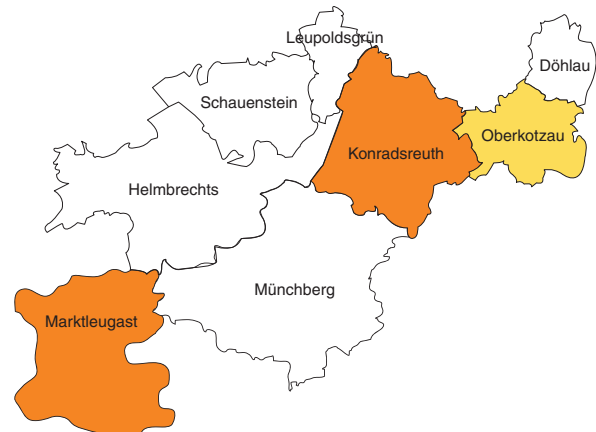
Verbreitungsgebiet: Steinwiesen, Berglesdorf, Birnbaum, Eisenhammer, Erlabück, Hubertushöhe, Klingersmühle, Kochsmühle, Kübelberg, Leitsch, Leitschenstein, Löfflermühle, Neufang, Num, Remitzhof, Rieblsch, Schlegelshaid, Schnabrachsmühle, Schwarzmühle, Teichmühle, Tempenberg

PLZ 96346 **Wallenfels**

Verbreitungsgebiet: Wallenfels (mit Neuengrün, Schnaid, Schnappenhammer, Wolfersgrün)

PLZ 95352 **Marktlegast**

Verbreitungsgebiet: Marktlegast (mit Achatzmühle, Baiersbach, Filshof, Großrehmühle, Hanauerhof, Hermes, Hinterrethberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Koseremühle, Mannsfur, Marienweiher, Mittelrethberg, Neuensorg, Neuguttenberg, Ösel, Roth, Steinbach, Tannenwirtschhaus, Traindorf, Vorderrethberg, Weihermühle, Zegastmühle)



Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Mobil: 0151 52046086

Fax: 09191 7232-42

n.kraus@wittich-forchheim.de • www.wittich.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

FESTWERBUNG

Wir **DRUCKEN** Ihre Festwerbung
zu Spitzenpreisen

Plakate DIN A2

eins. Farbdruck, 100g BD Papier

10 Stück	18,35 €
25 Stück	28,68 €
50 Stück	47,83 €
100 Stück	55,66 €
250 Stück	69,41 €
500 Stück	91,52 €

Flyer DIN A6

beids. Farbdruck, 135g BD Papier

100 Stück	16,08 €
500 Stück	16,61 €
1.000 Stück	20,33 €
2.500 Stück	31,09 €
5.000 Stück	43,48 €
7.500 Stück	58,85 €

Bauzaunbanner 340 cm x 173 cm

eins. Farbdruck, 270 g/m² Mesh-Plane (winddurchlässig), mit Ösen

1 Stück	56,31 €	bei 5 Stück	46,45 € / Stück
---------	---------	-------------	-----------------

Alle Preisangaben **INKLUSIVE** Versand und MwSt.
bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten. Tagesaktuelle Preise.



LW-FLYERDRUCK.DE

info@lw-flyerdruck.de

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim 09191 72 32 88

Impressum



Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktkeugast
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: poststelle@marktkeugast.de, Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:
für den Markt Marktkeugast:
Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender
für den Markt Grafengehaig:
Werner Burger, Erster Bürgermeister und
stv. Gemeinschaftsvorsitzender
Verlag, Anzeigenverwaltung
und technische Gesamtherstellung:
LINUS WITTICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim
Tel.: 09191/7232-0
Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)
E-Mail: info@wittich-forchheim.de
Internet: http://www.wittich.de



Nachlesen im Internet

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch
auf unserer Homepage unter
[www.markt-marktleugast.de/
Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt](http://www.markt-marktleugast.de/Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt)

Hören wie ein Luchs!

- ✓ kostenlose Hörmessung
- ✓ fachkundige Hörgeräteanpassung
- ✓ Test der modernsten Hörsysteme
- ✓ Garantielaufzeit von Hörgeräten bis zu 6 Jahre
- ✓ individuelle Beratung
- ✓ Reparaturservice
- ✓ Batterien und Zubehör



95119 Naila · Frankenwaldstr. 1 · Tel. 09282 984796
www.hoergeraete-luchs.de

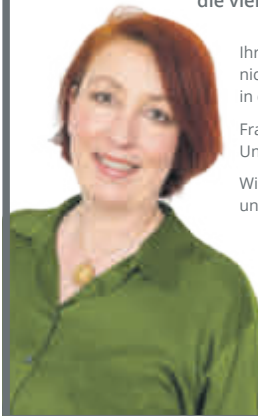


TRAUERANZEIGEN
SCHALTEN UND FINDEN

Mit tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserer geschätzten
Kollegin und Freundin

Iveta Frank

die viel zu früh von uns gegangen ist.



Ihr plötzlicher Verlust hinterlässt eine große Lücke –
nicht nur in unserem Team, sondern
in den Herzen aller, die sie kannten.

Frau Iveta Frank war über 16 Jahre in unserem
Unternehmen tätig.

Wir werden sie schmerzlich vermissen
und stets in Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und
ihren Angehörigen in dieser schweren Zeit.

In stillem Gedenken,
Sandra Degelmann und
das Hörgeräte Luchs Team



Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

**SUCHE MOTORRAD/MOPED/
MOFA/QUAD FAHRBEREIT
ODER DEFEKT - BITTE ALLES
ANBIETEN! TEL: 015201763852**

Mit einer Kleinanzeige
zu Ihrem Glück.
anzeigen.wittich.de

Wer sucht, der findet!
Kleinanzeigen im Mitteilungsblatt .

**ECHT
SELL.**

Handwerk?

AZUBIS
und KOLLEGEN
gesucht (m/w/d)

Lieben
wir!



Echte Perspektiven und Vorteile

Du bist auf der Suche nach abwechslungsreichen Projekten, die nicht nur unseren Kunden nutzen sondern auch der Umwelt? Du willst CO2 einsparen und aktiv die Energiewende mitgestalten? Du suchst einen Arbeitgeber, mit dem du deine berufliche Zukunft gestalten kannst? Dann bist du bei uns genau richtig.

www.sell.gmbh/karriere

Wir suchen zum Ausbildungsstart 2025 (m/w/d):

- **Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik**
(in Kulmbach, Kronach und Helmbrechts)
- **Technischer Zeichner/ Technischer Systemplaner**
(in Kulmbach, Kronach und Helmbrechts)
- **Metallbauer** (in Helmbrechts)

Was wir bieten

- 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Firmeneigenes Aus- und Weiterbildungszentrum
- Azubi-Events
- Budget für persönliche Arbeitskleidung im gewerblichen Bereich
- Attraktives Gesundheitsmanagement
- Gruppenunfallversicherung
- Überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung

Wir freuen uns auf deine schriftliche Bewerbung. Bitte sende diese an:

Sell GmbH | Frau Burcu Haas

Schulstr. 21 | 95233 Helmbrechts | T 09252 960-148 | info@sell.gmbh

