



# Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 45

Freitag, den 6. September 2024

Nummer 09

## Rastplatz Hohenberger Höhe



von Clemens Friedrich

## Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Name E-Mail-Adresse	Zimmer	Durchwahl
<b>Uome, Franz</b> <b>Erster Bürgermeister</b> Markt Marktlegast buergemeister@marktlegast.de	4	947-10
<b>Burger, Werner</b> <b>Erster Bürgermeister</b> Markt Grafengehaig burger@grafengehaig.de	4	355 Grafengehaig
<b>Laaber, Michael</b> Geschäftsstellenleitung laaber@marktlegast.de	4	947-13
<b>Rau, Stefanie</b> Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus poststelle@marktlegast.de	4	947-10
<b>Fechner, Cedric</b> Bauamt fechner@marktlegast.de	3	947-14
<b>Gössler, Sabine</b> Bauamt goessler@marktlegast.de	3	947-28
<b>Taig, Norbert</b> Liegenschaftsverwaltung taig@marktlegast.de	3	947-15
<b>Purucker, Sarah</b> Liegenschaftsverwaltung purucker@marktlegast.de	3	947-29
<b>Witzgall-Gramalla, Gaby</b> Kasse witzgall@marktlegast.de	3	947-26
<b>Knarr, Mandy</b> Kämmerei knarr@marktlegast.de	2	947-19
<b>Oltsch, Lisa</b> Kämmerei oltsch@marktlegast.de	2	947-18
<b>Ott, Felix</b> Kasse ott@marktlegast.de	2	947-24
<b>Knarr, Melanie</b> Kasse knarr_m@marktlegast.de	2	947-16
<b>Lehmann, Benedikt</b> Gewerbe- und Ordnungsamt, Feuerwehrwesen, Standesamt lehmann@marktlegast.de	1	947-22
<b>Titus, Melissa</b> Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung titus@marktlegast.de	1	947-20
<b>Pflug, Martina</b> Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung pflug@marktlegast.de	1	947-21
<b>Telefax: (0 92 55)</b>	<b>947-50</b>	

## Dienstzeiten

### Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag ..... 08.00 bis 12.00 Uhr  
**und zusätzlich**

Donnerstag ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

### Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch ..... 08.30 bis 12.00 Uhr  
und 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag ..... 08.30 bis 12.00 Uhr  
und 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag ..... 08.30 bis 12.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

### Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag ..... 07.30 bis 09.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

### in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Termine jeweils nach Vereinbarung

## Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,

die in diesem Monat Geburtstag

oder ein anderes Jubiläum feiern,

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

## Für die Oktober-Ausgabe:

### Abgabeschluss:

Freitag, 13. September 2024

### Erscheinungstag:

Freitag, 4. Oktober 2024

## Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026



### Markt Marktlegast

Montag, 23. September 2024,  
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

### Markt Grafengehaig

Montag, 30. September 2024,  
um 19.00 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus

Es ist genug **Brot**  
für alle da **für die Welt**  
www.brot-fuer-die-weit.de

... wenn wir miteinander teilen

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

## Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/ Stadt	Wasser- gebühren inkl. 7% MWSt.	Abwasser- gebühren	Gesamt- preis pro m <sup>3</sup>	Nieder- schlags- wasser- gebühr pro m <sup>2</sup>
<b>Marktlegast</b>	<b>1,39 €</b>	<b>2,64 €</b>	<b>4,03 €</b>	<b>0,14 €</b>
Ludwig- schorgast	1,42 €	2,95 €	4,37 €	
Kulmbach	2,39 €	2,36 €	4,75 €	
Wirsberg	1,55 €	3,30 €	4,85 €	
Rugendorf	2,35 €	2,54 €	4,89 €	
Neuenmarkt	1,86 €	3,16 €	5,02 €	0,23 €
Stamm- bach	3,05 €	2,26 €	5,31 €	
Markt- schorgast	2,78 €	3,00 €	5,78 €	
Himmelkron	2,81 €	3,08 €	5,89 €	0,27 €
Kupferberg	3,02 €	3,27 €	6,29 €	
Stadtsteinach	4,32 €	2,64 €	6,96 €	
Untersteinach	3,42 €	3,61 €	7,03 €	
Guttenberg	1,58 €	5,49 €	7,07 €	

## Aktuelles aus dem Fundbüro der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Folgende Gegenstände sind aufgefunden worden und suchen nach ihrem Eigentümer:

Abgabedatum	Fundsache	Fundort
08.08.2024	iPhone defekt	Kreuzgasse 1

Der jeweilige Eigentümer kann sich gerne im Fundbüro in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast, Tel. 09255/ 947-21, melden.

## WIR SUCHEN!

Für die Titelseiten unseres Mitteilungsblattes suchen wir schöne, jahreszeitlich unterschiedliche Bilder, die wir auf der Titelseite veröffentlichen dürfen.

Haben Sie tolle Schnappschüsse aus unseren Gemeinden Marktlegast oder Grafengehaig, die Sie uns gerne zur Verfügung stellen?

Dann mailen Sie uns die Bilder gerne an [poststelle@marktlegast.de](mailto:poststelle@marktlegast.de). Die Dateien müssen mindestens 1 MB haben, um druckfähig zu sein.

**Wir freuen uns auf Ihre Ideen!**

**Vielen Dank!**

## Diakoneo



### Sprechstunde zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung

Im Rahmen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) sichern die Diakoneo Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach die Teilhabe von Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung sowie die von sinnesbehinderten und chronisch kranken Menschen. Die Mitarbeitenden der Offenen Behindertenarbeit sind Experten rund um die Themen Teilhabe und Inklusion. Dabei stehen sie Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen, gesetzlichen Betreuerinnen und Betreuern, Einrichtungen und deren Personal sowie Vereinen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Sie können sich beispielsweise an die Offene Behindertenarbeit wenden, wenn Sie

- nicht genau wissen, welche Hilfen es für Sie gibt.
- sich unsicher sind, an wen Sie sich wenden können.
- Ihre Zukunft planen möchten und Unterstützung wünschen.
- Fragen zu finanziellen Hilfen haben.
- Hilfe brauchen, im Umgang mit Ämtern und Behörden.
- Hilfe bei Anträgen brauchen, wie der Grundsicherung oder dem Schwerbehindertenausweis.
- Unterstützung in einer schwierigen Lebensphase benötigen.

**Die Beratungen sind stets auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Personen abgestimmt und erfolgen selbstverständlich vertraulich und kostenlos.**

**Ab März 2023 bietet Frau Knieß von den Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach im regelmäßigen Rhythmus Sprechstunden in unserer Gemeinde an.**

**Nächster Termin:**

**Mittwoch, 25.09.2024**

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Grafengehaig, Marktplatz 1, 95356 Grafengehaig

Eine Terminvereinbarung ist empfehlenswert, um Wartezeiten zu vermeiden.

Frau Knieß ist unter der Telefonnummer 0160/ 98121589 zu erreichen.

*Die Offene Behindertenarbeit ist ein gefördertes Angebot des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales.*

## Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:



### Ehrenamtliche Versichertenberater der Rentenversicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

**Für die VG Marktlegast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.**

## Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung?

**Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:**

**Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)**

Telefon: 0941/ 28 00 33 66

**Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)**

Telefon: 09252/ 704-0

## Medizinische Versorgung

### Sprechzeiten der Arztpraxis

#### Oberlandärzte

Dr. med. Carola Klein und  
Dr. med. Natascha von Schau

#### Terminsprechstunde –

bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin:

**Kulmbacher Straße 7, 95352 Marktkeugast**

Tel. 09255/ 255 und Tel. 0175/ 6870888

Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 16.30 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 16.30 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr

**Marktplatz 1, 95356 Grafengehaig**

Tel. 09255/ 8089992

Donnerstag 07.30 Uhr - 09.00 Uhr



### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

### Apotheken Notdienst



**durchgehend dienstbereit**  
**Beginn morgens 08.00 Uhr**  
**bis nächsten Tag 08.00 Uhr**

Mi., 04.09.	Apothekene Neuenmarkt, Neuenmarkt
Do., 05.09.	Frankenwald-Apothekene, Stadtsteinach
Fr., 06.09.	Stern-Apothekene, Bad Berneck
Sa., 07.09.	Apothekene am Schlossberg, Neudrossenfeld
So., 08.09.	Felsen-Apothekene, Bad Berneck
Mo., 09.09.	Main-Apothekene, Himmelkron
Di., 10.09.	Rathaus-Apothekene, Marktkeugast
Mi., 11.09.	Humboldt-Apothekene, Goldkronach
Do., 12.09.	Steinach-Apothekene, Warmensteinach
Fr., 13.09.	Berg-Apothekene, Fichtelberg
Sa., 14.09.	Johannes-Apothekene, Gefrees
So., 15.09.	Kur-Apothekene, Wirsberg
Mo., 16.09.	Hubertus-Apothekene, Bischofsgrün Schloss-Apothekene, Thurnau
Di., 17.09.	Apothekene Neuenmarkt, Neuenmarkt
Mi., 18.09.	Frankenwald-Apothekene, Stadtsteinach
Do., 19.09.	Stern-Apothekene, Bad Berneck
Fr., 20.09.	Apothekene am Schlossberg, Neudrossenfeld
Sa., 21.09.	Felsen-Apothekene, Bad Berneck
So., 22.09.	Main-Apothekene, Himmelkron
Mo., 23.09.	Rathaus-Apothekene, Marktkeugast
Di., 24.09.	Humboldt-Apothekene, Goldkronach

Mi., 25.09.	Steinach-Apothekene, Warmensteinach
Do., 26.09.	Berg-Apothekene, Fichtelberg
Fr., 27.09.	Johannes-Apothekene, Gefrees
Sa., 28.09.	Kur-Apothekene, Wirsberg
So., 29.09.	Hubertus-Apothekene, Bischofsgrün Schloss-Apothekene, Thurnau
Mo., 30.09.	Apothekene Neuenmarkt, Neuenmarkt
Di., 01.10.	Frankenwald-Apothekene, Stadtsteinach
Mi., 02.10.	Stern-Apothekene, Bad Berneck
Do., 03.10.	Apothekene am Schlossberg, Neudrossenfeld
Fr., 04.10.	Felsen-Apothekene, Bad Berneck
Sa., 05.10.	Main-Apothekene, Himmelkron
So., 06.10.	Rathaus-Apothekene, Marktkeugast
Mo., 07.10.	Humboldt-Apothekene, Goldkronach
Di., 08.10.	Steinach-Apothekene, Warmensteinach
Mi., 09.10.	Berg-Apothekene, Fichtelberg
Do., 10.10.	Johannes-Apothekene, Gefrees
Fr., 11.10.	Kur-Apothekene, Wirsberg
Sa., 12.10.	Hubertus-Apothekene, Bischofsgrün Schloss-Apothekene, Thurnau
So., 13.10.	Apothekene Neuenmarkt, Neuenmarkt

*Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.*

### Anschriften der Apotheken:

#### Bad Berneck

Felsen-Apothekene, Bahnhofstraße 95,  
95460 Bad Berneck, Tel. 09273/ 1033

Stern-Apothekene, Bahnhofstraße 90,  
95460 Bad Berneck, Tel. 09273/ 95091

#### Bischofsgrün

Hubertus-Apothekene, Ochsenkopfstraße 5,  
95493 Bischofsgrün, Tel. 09276/ 251

#### Gefrees

Johannes-Apothekene, Hauptstraße 42,  
95482 Gefrees, Tel. 09254/ 91316

#### Fichtelberg

Berg-Apothekene OHG, Bayreuther Straße 1A,  
95686 Fichtelberg, Tel. 09272/ 96266

#### Goldkronach

Humboldt-Apothekene, Bayreuther Straße 10,  
95497 Goldkronach, Tel. 09273/ 96113

#### Himmelkron

Main-Apothekene OHG, Lanzendorfer Straße 3,  
95502 Himmelkron, Tel. 09227/ 6161

#### Marktkeugast

Rathaus-Apothekene, Kulmbacher Straße 3,  
95352 Marktkeugast, Tel. 09255/ 256

#### Neudrossenfeld

Apothekene am Schlossberg, Burgstraße 1,  
95512 Neudrossenfeld, Tel. 09203/ 553

#### Neuenmarkt

Apothekene Neuenmarkt, Schützenstraße 2,  
95339 Neuenmarkt, Tel. 09227/ 304

#### Stadtsteinach

Frankenwald-Apothekene, Kronacher Straße 10,  
95346 Stadtsteinach, Tel. 09225/ 956733

#### Thurnau

Schloss-Apothekene, Hopfenleite 4,  
95349 Thurnau, Tel. 09228/ 608

#### Warmensteinach

Steinach-Apothekene, Bahnhofstraße 112,  
95485 Warmensteinach, Tel. 09277/ 1277

#### Wirsberg

Kur-Apothekene, Marktplatz 4,  
95339 Wirsberg, Tel. 09227/ 97111

## Wasserversorgungsanlagen

### Unsere Ansprechpartner der Wasser- und Abwasseranlagen

#### Wasserversorgung Marktkeugast

**Wasserwart: Harald Hahn**

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

**Vertreter: Daniel Schramm**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 20

#### Abwasseranlagen Marktkeugast

**Klärwärter: Rainer Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

**Vertreter: Thomas Beck**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 26

#### Kläranlage Grafengehaig

**Klärwärter: Alexander Platthaus**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

**Vertreter: Klaus Keil**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

#### Wasserversorgungsanlage Zweckverband/

#### Walberngrüner Gruppe

**Wasserwart: Michael Villa**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

**Vertreter: Manuel Nahr**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 11

### Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes



Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die Wassergüte nachteilig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktkeugast	8,2	4,31	1
Hohenberg	7,9	3,30	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	8,0	4,27	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom November 2023 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.



**Bettfedern-Wäscherei  
Eduard Hartmann**

**Friedrich-Schoedel-Str. 19  
95213 Münchberg**

**Telefon 09251 - 7785**

- ✗ Anfertigung von Flachbetten wie z.B. Punktstepp oder Karo aus Ihren Federbetten (auch Übergrößen)
- ✗ Reiche Auswahl an Inletts in den verschiedensten Farben und Ausführungen
- ✗ Wir sind Mo. - Do. für Sie da – Anruf genügt.

## Abfallwirtschaft

### Wilde Müllablagerungen an den Containern – Das ist kein Kavaliersdelikt!



Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

**Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.**

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ -151/ -199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse), kostenlos erhältlich.

#### Altglas-Container

##### Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach - Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

#### Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes

##### Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

#### Altglas-Container

##### Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie - an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsilo an der Zufahrt zum Waldsportplatz

### Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle

#### Müllabfuhrtermine

**Mittwoch/Donnerstag 04./05.09.2024**  
Restmüll/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag 11./12.09.2024**  
Papier/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag 18./19.09.2024**  
Restmüll/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag 25./26.09.2024**  
Gelber Sack/Biotonne

**Mittwoch/Freitag 02./04.10.2024**  
Restmüll/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag 09./10.10.2024**  
Papier/Biotonne

#### Angaben ohne Gewähr

**Wir weisen darauf hin, dass Weißblech im Gelben Sack zu entsorgen ist!**



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

#### Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

#### Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte

jeweils 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Firma Drechsler, Von-Linde-Straße 17, 95326 Kulmbach

**Samstag, 07.09.2024**

**Samstag, 05.10.2024**

**Samstag, 09.11.2024**

**Samstag, 07.12.2024**

#### Problemmüllsammlung aus Haushaltungen

<b>Mittwoch, 11.09.2024</b>	<b>Neuensorg</b>
17.15 Uhr – 17.45 Uhr	früherer Schulhof
<b>Mittwoch, 09.10.2024</b>	<b>Eppenreuth</b>
16.00 Uhr – 16.30 Uhr	Bushaltestelle Kindergarten
<b>Mittwoch, 09.10.2024</b>	<b>Marienweiher</b>
17.00 Uhr – 17.30 Uhr	Parkplatz Richtung Steinbach



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemüllsammungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 09221/ 707-109 (Herr Jens Roloff), -151 (Herr Dieter Kolb) oder -199 (Herr Detlef Zenk).



Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemüll behandelt werden müssen!

#### Sperrmüll-Anmeldung

Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-100 oder online unter [www.sperrmuell-kulmbach.de](http://www.sperrmuell-kulmbach.de).

Bei Fragen zur Abfallberatung wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Kulmbach unter

Tel. 09221/ 707-199 oder 707-151.

#### Kompostieranlage

Grüngut aus privaten Haushalten kann ganzjährig kostenlos bei der Kompostieranlage Schramm, Webergasse 10, angeliefert werden. Bei Anlieferungen von Grüngut aus anderen Herkunftsbereichen als privaten Haushalten wird eine Gebühr nach der Menge des angelieferten Materials erhoben. Hierfür müssen sich die Anlieferer in die bereitliegenden Listen eintragen

Bei Kleinanlieferung wird gebeten, die neue Abladestelle an der B 289 in der Münchberger Straße anzufahren.

## Abfall-App des Landkreises Kulmbach

### Hilfreiche Tipps und viele wertvolle Infos

Ein zentraler Punkt der neuen Abfall-App ist die Erinnerungsfunktion, damit Sie immer wissen, was wann abgeholt wird:

**Daneben gibt es viele Zusatzinformationen zur Abfallwirtschaft im Landkreis Kulmbach, zum Beispiel**

- Containerstandorte (Altglas und Altkleider)
- Abgabestellen (Adressen, Öffnungszeiten, Routenplaner)
- Abfall-ABC: praktischer Helfer bei Entsorgungsfragen zu bestimmten Abfällen
- Kontakt: Ansprechpartner der Abfallwirtschaft
- aktuelle Nachrichten aus der Abfallwirtschaft (Feiertagsverschiebungen, Veranstaltungen)
- Tipps & Tricks zur Abfallvermeidung
- Informationen zu aktuellen Aktionen

- Push-Nachrichten aktuell (z. B. Verzögerungen bei der Müllabfuhr)

### Die Abfall-App ist ruck-zuck installiert

- Die Abfall-App lässt sich schnell auf allen gängigen mobilen Endgeräten (Android, iOS inkl. Apple Watch) einrichten.
- Laden Sie sich die App aus Ihrem Store herunter (Suchname: Abfall Kulmbach), klicken Sie auf den Download-Link für Ihr Betriebssystem oder scannen Sie den entsprechenden QR-Code.
- Wählen Sie dann Ihre Gemeinde und Straße, stellen Sie die gewünschten Abfalltonnen sowie die Erinnerungszeit ein und vergessen Sie nie wieder, Ihre Mülltonne rechtzeitig herauszustellen.



## Standesamtliche Nachrichten

### Eheschließungen:

Benjamin Goller und Ann-Kathrin Schneider, wohnhaft in Grafengehaig, haben am 24.08.2024, in Grafengehaig, die Ehe geschlossen.

		0171-680 950 6 <a href="http://www.alex-oli-reisen.de">www.alex-oli-reisen.de</a> <a href="mailto:info@alex-oli-reisen.de">info@alex-oli-reisen.de</a> Veranstalter: A&O Reisen
<b>03.10.24</b>	<b>Lustige Weinfahrt &amp; Ölmuseum</b> ..... nur <b>62,- €</b>	
<b>12.10.24</b>	<b>Weimarer Zwiebfest</b> ..... nur <b>39,- €</b>	
<b>ab 23.11.24</b>	<b>Weihnachtsmärkte</b> ..... ab <b>29,- €</b>	
<b>21. - 27.10.24</b>	<b>Gardasee - Shopping &amp; Genießen</b> ..... ab <b>599,- €</b>	
<b>06. - 08.12.24</b>	<b>Tiroler Christkindlmärkte</b> ..... ab <b>309,- €</b>	
<b>28.12.24 - 02.01.25</b>	<b>Silvester am Gardasee</b> ..... ab <b>599,- €</b>	

## Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal Ferienwohnung „Himmelchen“ im romantischen Ahrweiler

Schön eingerichtete Ferienwohnung (F\*\*\*\*) in Ahrweiler für 2 – 4 Personen, direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und 10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern, 49,- € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung und Umsatzsteuer, zzgl. Gästebeitrag der Stadt: 3,00 € (pro Person und Nacht).

Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Ortsteil Ahrweiler  
Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160 1714841  
Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de



## Neues aus der Bücherei

### Herzlich willkommen in der **Gemeindebücherei Marktkeugast**

#### im Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast, Kulmbacher Straße 7A

Unsere Bücherei hat den Anspruch, alle Bevölkerungsschichten anzusprechen und ist dabei zugleich ein Ort der soziokulturellen Gemeindegemeinschaft. Die Räumlichkeiten wurden komplett neu ausgestattet und der Buchbestand modernisiert, sodass nun ein sehr ansprechendes Angebot für Jung und Alt zur Verfügung steht.

Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren ist die Ausleihe kostenlos.

Erwachsene zahlen einen Jahresbeitrag in Höhe von 5,00 Euro.

#### Öffnungszeiten:

dienstags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und  
donnerstags von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefon 09255/ 8083521

Über Ihren Besuch und Ihr Interesse freuen wir uns sehr.

Ihre Büchereileitung

### Impressum



*Mitteilungsblatt*  
Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast und deren Mitgliedsgemeinden Markt Marktkeugast und Markt Grafengehaig

Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10  
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktkeugast  
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: [poststelle@marktkeugast.de](mailto:poststelle@marktkeugast.de), Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:

für den Markt Marktkeugast:  
Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender  
für den Markt Grafengehaig:

Werner Burger, Erster Bürgermeister und  
stv. Gemeinschaftsvorsitzender

Verlag, Anzeigenverwaltung  
und technische Gesamtherstellung:

LINUS WITTICH Medien KG

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Tel.: 09191/7232-0

Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)

E-Mail: [info@wittich-forchheim.de](mailto:info@wittich-forchheim.de)

Internet: <http://www.wittich.de>



### Nachlesen im Internet

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch  
auf unserer Homepage unter  
[www.markt-marktleugast.de/](http://www.markt-marktleugast.de/)  
Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt

## Familienanzeigen!

Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und  
Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: [www.wittich.de](http://www.wittich.de)





## Anmeldung für Kurse der VHS Marktlegast

Unter Anerkennung der **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und **Gebühren** der Volkshochschule Marktlegast melde ich mich für folgende/n Kurs/e an:

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_

Vorname und Nachname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Handynummer \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Folgende Angaben benötigen wir für unsere Statistik:

weiblich     männlich    Geburtsdatum \_\_\_\_\_

### ACHTUNG!

Bitte notieren Sie sich schon jetzt den/die Termin/e Ihres/r gebuchten Kurse. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Weitere Benachrichtigungen erfolgen nur noch, wenn ein Kurs überbelegt ist, ausfallen sollte oder verschoben werden muss.

**Die Kursgebühr wird mit dem SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen:**

- Ein aktuelles SEPA-Mandat liegt bereits vor.  
 Ein neues SEPA-Mandat wurde dieser Anmeldung beigelegt (siehe Formular SEPA-Mandat).  
 Meine Bankverbindung hat sich geändert. Hinweis: Sollte sich die Bankverbindung geändert haben, muss der VHS Marktlegast ein neues SEPA-Mandat erteilt werden.

Bitte beachten Sie: Der Einzug der Kursgebühr erfolgt im Laufe der nächsten fünf Werktage nach Kursbeginn. Bankspesen bei Widerruf oder bei fehlerhafter Bankverbindung trägt der Teilnehmer/die Teilnehmerin.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (bei minderjährigen der gesetzliche Vertreter) \_\_\_\_\_

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.**

### Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktlegast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktlegast, Telefon 09255/ 947-10, [www.marktlegast.de](http://www.marktlegast.de). Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktlegast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktlegast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Mattern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, HansasträÙe 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail [kontakt@gkds.bayern](mailto:kontakt@gkds.bayern).

- Ich beantrage eine Gebührenermäßigung gemäß den Geschäftsbedingungen der VHS. Den Nachweis (Kopie) habe ich der Anmeldung beigelegt.

**Volkshochschule Marktlegast – Markt Marktlegast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktlegast**

**Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50**

**E-Mail [poststelle@marktlegast.de](mailto:poststelle@marktlegast.de) ♦ Homepage [www.marktlegast.de](http://www.marktlegast.de)**

## Die VHS Marktkeugast informiert



**Volkshochschule Marktkeugast**  
Neuensorger Weg 10  
95352 Marktkeugast

Telefon 09255/ 947-10  
Fax 09255/ 947-50  
E-Mail [poststelle@marktkeugast.de](mailto:poststelle@marktkeugast.de)  
Homepage [www.marktkeugast.de](http://www.marktkeugast.de)

### Leiter der VHS Marktkeugast

Erster Bürgermeister Franz Uome

### Ihre Ansprechpartnerin in der VHS Marktkeugast

Stefanie Rau

### Feiertage und Ferien

Gerne informieren wir unsere Teilnehmer, dass an Feiertagen und

während der Schulferien keine Kurse stattfinden!

### Anmeldungen und Kursgebühren

- Das Programmangebot finden Sie auch im Internet unter [www.marktkeugast.de](http://www.marktkeugast.de).
- Anmeldungen sind sofort nach Erscheinen des Programmes mit dem Anmeldeformular per Post, Fax, E-Mail oder online unter <https://www.vhs-kulmbachstadtundland.de/aussenstellen/vhs-marktkeugast> möglich!
- Telefonische oder mündliche Anmeldungen sind nicht möglich!
- Bitte melden Sie sich bis spätestens vierzehn Tage vor Kursbeginn mit dem VHS-Anmeldeformular oder online an.
- Bitte notieren Sie sich die Termine Ihrer gebuchten Kurse. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Eine weitere Benachrichtigung erfolgt dann nicht mehr. **Nicht vergessen: Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich!**
- Bei Anmeldungen Jugendlicher unter 18 Jahren ist die Unterschrift mindestens eines Erziehungsberechtigten zwingend notwendig, ansonsten ist die Anmeldung nicht rechtskräftig.
- Die für die jeweilige Veranstaltung ausgewiesene Gebühr wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zur Zahlung fällig. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit dem Einzug der Gebühr im Lastschriftverfahren einverstanden. Bitte verwenden Sie dazu das entsprechende Formular für das SEPA-Mandat.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs nicht erreicht und der Kurs somit abgesagt werden, erhalten Sie von uns natürlich eine Nachricht.
- Kommen Sie bitte unbedingt zum ersten Kurstag, ansonsten bitten wir um kurze Mitteilung! **Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung!**
- Bitte beachten Sie unbedingt unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Homepage unter <https://www.marktkeugast.de/leben-in-marktkeugast/volkshochschule>

## Seniorenachmittag

Zum traditionellen Seniorenachmittag hatte die katholische Frauengruppe am 18. Juli 2024 ins Feuerwehrhaus Marktkeugast eingeladen. Nach der Begrüßung durch Pater Florian und einem gemeinsamen Gebet ließen sich die zahlreichen Teilnehmer die Leckereien vom Grill schmecken.

Zweiter Bürgermeister Martin Döring machte auf verschiedene Veranstaltungen aufmerksam, die die Volkshochschule Marktkeugast speziell für Senioren anbietet. Unter dem Motto Digital 60+ finden verschiedene Kurse rund ums Smartphone statt. Außerdem wird es im September eine Präventionsveranstaltung zum Thema „Enkeltrickbetrug“ im Bürgerbegegnungszentrum geben.

Ein Dank gilt der katholischen Frauengruppe für den Aufbau und die Organisation der Veranstaltung.

Martina Döring



**vhs**  
VHS Marktkeugast

## Kurs „Digital 60+“

### Enkeltrick

im Bürgerbegegnungszentrum,  
Kulmbacher Straße 7A, Marktkeugast

**Kriminaloberkommissar Dominik Klose von der Kriminalpolizei Bayreuth wird im kostenlosen Kurs zum sogenannten Enkeltrick die Masche „Schockanruf“ zum Kernthema machen, bei welchen den Opfern ein schwerer Unfall eines nahen Angehörigen vorgegaukelt wird. Die Opfer werden regelrecht unter Druck gesetzt, damit es am Ende zu einer Geldübergabe kommt. Weiterhin werden weitere relevante Maschen aufgezeigt und Tipps mit an die Hand gegeben, wie Sie sich davor schützen können.**

**Mittwoch, 25.09.2024,  
um 14.00 Uhr**

**Für die bessere Planung bitten wir  
um telefonische Anmeldung unter Telefon  
09255/ 947-10.**



VHS Marktkeugast

## Kurs „Digital 60+“ Alles rund um die E-Mail

im Bürgersaal, Marktstraße 25, Marktkeugast

**Der kostenlose Kurs beinhaltet alles zum Thema E-Mail. Wie schreibe und verschicke ich eine E-Mail? Wie füge ich der E-Mail Anhänge wie Bilder oder Dokumente an? Die Teilnehmer üben dieses Arbeiten an ihrem eigenen Handy.**

**Montag, 30.09.2024,  
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

**Für die bessere Planung bitten wir  
um telefonische Anmeldung unter Telefon  
09255/ 947-10.**

## Kursübersicht



**VHS Marktkeugast  
Kursübersicht  
Neue Kurse im Herbst/ Wintersemester  
2024/ 2025  
Politik – Gesellschaft – Umwelt**

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
24HMA1061	Vortrag „Familienaufstellung“	Fr., 15.11.24	17.00 Uhr

### Kommunikation – Medien

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
24HMA1111	Kurs „Digital 60+“ - Enkeltrick	Mi., 25.09.24	14.00 Uhr
24HMA1112	Kurs „Digital 60+“ - Alles rund um die E-Mail	Mo., 30.09.24	17.00 Uhr
24HMA1113	Kurs „Digital 60+“ - Online-Banking: Was ist das? Wie funktioniert das? Was muss ich beachten?	Do., 17.10.24	16.00 Uhr
24HMA1114	Kurs „Digital 60+“ - Wie buche ich mir mein Online-Ticket?	Mo., 04.11.24	17.00 Uhr
24HMA1115	Kurs „Digital 60+“ - Foto-App	Mo., 02.12.24	17.00 Uhr

### Kultur – Gestalten

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
24HMA2052	Die wichtigsten Tänze für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 06.11.24	19.00 Uhr
24HMA2053	Die wichtigsten Tänze für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 08.01.25	18.00 Uhr
24HMA2055	Discofox und Discochart für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 06.11.24	18.00 Uhr
24HMA2056	Discofox und Discochart für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mi., 08.01.25	19.30 Uhr

### Gesundheit

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
24HMA3013	Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo., 18.11.24	19.15 Uhr
24HMA3015	Entspannungsmix	Fr., 15.11.24	18.15 Uhr
24HMA3016	Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobsen	Mi., 09.10.24	18.00 Uhr
24HMA3017	Waldgenuss „After Work“	Fr., 27.09.24	16.00 Uhr
24HMA3018	Waldgenuss „After Work“	Fr., 25.10.24	15.30 Uhr
24HMA3019	Waldgenuss „After Work“	Sa., 30.11.24	13.00 Uhr
24HMA30110	Waldgenuss „After Work“	Sa., 11.01.25	15.00 Uhr
24HMA30111	Waldgenuss „After Work“	Sa., 01.02.25	15.00 Uhr
24HMA30112	Workshop „In die Fülle kommen auf allen Ebenen“ inkl. thematisierter Meditation „Finde Deinen weg zu Dir“	Fr., 24.01.25	17.00 Uhr
24HMA30113	Entspannungsreise mit Klangschalen	Fr., 24.01.25	18.45 Uhr
24HMA3022	Muskelaufbautraining für Jung & Alt I	Mo., 02.12.24	17.15 Uhr
24HMA3024	Muskelaufbautraining für Jung & Alt II	Mo., 02.12.24	18.15 Uhr
24HMA3026	Fatburner Stepp Aerobic	Mo., 02.12.24	19.20 Uhr
24HMA3028	Zumba I	Di., 10.12.24	19.00 Uhr
24HMA30210	Zumba II	Do., 12.12.24	18.00 Uhr

**Junge VHS**

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kurs-Beginn	Uhrzeit
24HMA1041	Der Wald im Wandel der Jahreszeiten	Sa., 12.10.24	13.00 Uhr
24HMA1042	Der Wald im Wandel der Jahreszeiten	Sa., 09.11.24	13.00 Uhr
24HMA1043	Der Wald im Wandel der Jahreszeiten	Sa., 07.12.24	12.00 Uhr
24HMA1044	Der Wald im Wandel der Jahreszeiten	Sa., 25.01.25	13.00 Uhr
24HMA3051	An die Töpfe, fertig, los! – Pizza-Party	Sa., 12.10.24	10.00 Uhr
24HMA3052	An die Töpfe, fertig, los! – Burger-Buffer	Sa., 09.11.24	10.00 Uhr

**Kursorte der VHS Marktkeugast**

- 1.) Grund- und Mittelschule Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktkeugast
- 2.) Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast, Eingang über Hindenburgstraße, 95352 Marktkeugast
- 3.) Dreifachsporthalle Marktkeugast, Karl-Pezold-Straße 1, 95352 Marktkeugast
- 4.) Bürgersaal im Knarrhaus (2. OG), Marktstraße 25, 95352 Marktkeugast
- 5.) Bürgerbegegnungszentrum, Kulmbacher Straße 7A, 95352 Marktkeugast
- 6.) Gemeindesaal Hohenberg, Hauptstraße 41, 95352 Marktkeugast
- 7.) Gemeindehaus Grafengehaig, An der Kirche 6, 95356 Grafengehaig

**Kursprogramm VHS Marktkeugast****Neue Kurse im Herbst-/ Wintersemester 2024/ 2025****Politik – Gesellschaft – Umwelt****Vortrag „Familienaufstellung“**

Familienaufstellung, systemisches Stellen – was kann ich damit im Familiensystem und in der Ahnenreihe zur Heilung bringen? Eine Methode zum Auflösen bzw. Ballastabwerfen

alter Verhaltensweisen und Verstrickungen in Familien oder anderen gesellschaftlichen Systemen. Woher kommt diese Methode? Was genau bewirkt sie? Welchen Nutzen hat der Einzelne oder die Familie davon? Ein Vortrag mit einfachen Worten sowie Demonstration einer Stellung mit anschließender Fragerunde.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA1061**

Gebühr: 10,00 € (ab 3 TN)

Termin: Fr., 15.11.2024, 17.00 bis 18.00 Uhr

**Kommunikation – Medien****Kurs „Digital 60+“ – Enkeltrick**

In diesem kostenlosen Vortrag zum sogenannten Enkeltrick wird die Masche „Schockanruf“ das Kernthema sein, bei welchen den Opfern ein schwerer Unfall eines

nahen Angehörigen vorgegaukelt wird. Die Opfer werden regelrecht unter Druck gesetzt, damit es am Ende zu einer Geldübergabe kommt.

Weiterhin werden weitere relevante Maschen aufgezeigt und Tipps mit an die Hand gegeben, wie Sie sich davor schützen können.

Dozent: Kriminaloberkommissar Dominik Klose, Kriminalpolizei Bayreuth

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA1111**

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mi., 25.09.2024, 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

**Kurs „Digital 60+“ – Alles rund um die E-Mail**

Der kostenlose Kurs beinhaltet alles zum Thema E-Mail. Wie schreibe und verschicke ich eine E-Mail? Wie füge ich der E-Mail Anhänge wie Bilder oder Dokumente an? Die Teilnehmer üben dieses Arbeiten an ihrem eigenen Handy.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA1112**

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 30.09.2024, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

**Kurs „Digital 60+“ – Online-Banking: Was ist das? Wie funktioniert das? Was muss ich beachten?**

In diesem kostenlosen Vortrag erhalten Sie einen ersten unkomplizierten Einstieg in das Thema Online-Banking. Erfahren Sie, was Online-Banking überhaupt ist und wie es funktioniert. Wir klären Ihre Sicherheitsbedenken und nehmen Ihnen die Angst vor der digitalen Bankfiliale. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Bankgeschäfte eigenständig von überall aus erledigen können – ganz ohne Unsicherheit und voller Vertrauen. Dieser Vortrag ist für alle Bankkunden, egal welcher Bank, geeignet.

Dozent: Sparkasse Kulmbach-Kronach

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA1113**

Gebühr: 0,00 €

Termin: Do., 17.10.2024, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

**Kurs „Digital 60+“ – Wie buche ich mir ein Online-Ticket?**

Der kostenlose Kurs beinhaltet folgende Themen: DB-Navigator-App: Reisen suchen und buchen, Wie sieht meine Fahrkarte aus? Wohin-du-willst-App: Umgang damit, Wo kann ich die Deutschland-Karte buchen? Die Teilnehmer sollen diese Apps auf ihren eigenen Endgeräten kennenlernen und damit arbeiten.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA1114**

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 04.11.2024, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

**Kurs „Digital 60+“ – Foto-App**

Der kostenlose Kurs beinhaltet folgende Themen: Bildbearbeitung am eigenen Handy, Fotos zuschneiden oder drehen, Bearbeitungstools verwenden.

Dozentin: Ilka Haum

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA1115**

Gebühr: 0,00 €

Termin: Mo., 02.12.2024, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

**Kultur – Gestalten****Die wichtigsten Tänze für Anfänger und Wiedereinsteiger**

Der Tanzkurs beinhaltet die wichtigsten Tänze wie Rumba, Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Blues und Discofox für die verschiedensten Anlässe. Durch das Erlernen der verschiedenen Tänze und Tanzchoreografien wird Körper und Gehirn ständig trainiert. Zu guter Letzt kommen positive Auswirkungen durch soziale Aktivität hinzu. Deshalb raten Forscher, sich am besten einer Gruppe oder einem Kurs anzuschließen, anstatt allein durchs Haus zu tanzen. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Dieser Tanzkurs ist auch geeignet für Brautpaare und Hochzeitsgäste.

Bitte keine Schuhe mit Pfennigabsätzen tragen – vielen Dank!

Dozent: Manfred Schramm & Team

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA2052**

Gebühr: 50,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 06.11.2024 – 04.12.2024, 5x

Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

**Kurs-Nr.: 24HMA2053**

Gebühr: 50,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 08.01.2025 – 05.02.2025, 5x

Uhrzeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

**Discofox und Discochart für Anfänger und Wiedereinsteiger**

Tanzen ist mit Sicherheit eines der schönsten Hobbys, welches man gemeinsam als Paar ausüben kann. Erlernen Sie mit uns einen der beliebtesten und vielfältigsten Tänze. Discofox wird auf Tanzveranstaltungen am häufigsten gespielt. Er macht so richtig Spaß, wenn man einige Figuren beherrscht. Das Erlernen der Tanzschritte und Figurenfolgen schult außerdem den Gleichgewichts- und Orientierungssinn. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Die Vielfalt der Figuren trainiert bei den Tänzern Körper und Geist.

Bitte keine Schuhe mit Pfennigabsätzen tragen – vielen Dank!

Dozent: Manfred Schramm & Team

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA2055**

Gebühr: 45,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 06.11.2024 – 04.12.2024, 5x

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr

**Kurs-Nr.: 24HMA2056**

Gebühr: 45,00 € (ab 14 TN)

Termin: Mi., 08.01.2025 – 05.02.2025, 5x

Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr



## Gesundheit

**Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger**

Im Vordergrund des Kurses steht der aufmerksame Umgang mit dem eigenen Körper, weniger Selbstoptimierung zugunsten von mehr Selbstakzeptanz. Einfache Körperhaltungen werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Verschiedene Atem- und Entspannungstechniken reduzieren Stress und führen zu einem angenehmen Körpergefühl und Wohlbefinden. In Absprache mit den Teilnehmern werden Übungen zu bestimmten Themen angeboten, z. B. Yoga bei Tinnitus, Rückenproblemen, Spannungskopfschmerz und Migräne, u.a. Ergänzend werden Inhalte zu einer ausgewogenen Work-Life-Balance und zur gesunden Ernährung gegeben. Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk.

Dozentin: Felicitas Armbruster

Ort: Gemeindehaus Grafengehaig

**Kurs-Nr.: 24HMA3013**

Gebühr: 36,00 € (ab 8 TN)

Termin: Mo., 18.11.2024 – 27.01.2025, 8x

Uhrzeit: 19.15 bis 20.30 Uhr

**Entspannungsmix**

Wir lernen das Loslassen und genießen einen entspannten Körper und Geist. In den drei Einheiten üben wir die Progressive Muskelentspannung, das Autogene Training und lassen uns mit einer Phantasiereise entführen. Der Stress fällt ab, wir finden in eine tiefe Entspannung und verbessern unser psychisches Wohlbefinden.

Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA3015**

Gebühr: 10,00 € (ab 7 TN)

Termin: Fr., 15.11.2024, 18.15 bis 19.15 Uhr

**Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobsen**

Der Grundsatz der Progressiven Muskelentspannung (PMR) besagt, dass ein entspannter Körper eine entspannte Seele bedingt und dass umgekehrt auch ein entspannter Geist für einen ausgeglicheneren, entspannten Körper sorgt. Das Prinzip der PMR basiert auf Anspannung und Entspannung unserer Muskeln im ganzen Körper. Ziel der Muskelentspannung nach E. Jacobsen ist es, dass wir Verspannungen lösen, unseren Körper besser wahrnehmen und Funktionen wie unseren Herzschlag, den Blutdruck, die Atmung und unseren Stoffwechsel regulieren. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und evtl. warme Socken sowie ein Getränk.

Dozentin: Cornelia Krueger

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktkeugast

**Kurs-Nr.: 24HMA3016**

Gebühr: 25,00 € (ab 6 TN)

Termin: Mi., 09.10.2024 – 13.11.2024, 5x

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr

**Waldgenuss „After Work“ – Die kleine Auszeit nach der Arbeit mit Teezeremonie**

Seine Akkus nach der Arbeit mit Achtsamkeit im Wald einfach mal wieder aufladen – Wellness und Erholung vom Alltag.

„Baden in der Waldluft“, Kraft tanken in der Natur, den Wald mit allen Sinnen und in all seinen Facetten erleben. Die Natur und im Besonderen der Wald hat viele positive Einflüsse auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Beim Waldbaden, oder Shinrin-Yoku, wie es in seinem Ursprungsland Japan genannt wird, machst Du Dir diese Effekte zunutze. Angeleitete Naturübungen, Meditation und Entspannung im Wald werden das Waldbaden zu einem intensiven Erlebnis für Dich machen.

Tauche ein, in die Atmosphäre des Waldes. Werde still. Lass Deine Seele baumeln. Du wirst überrascht sein, wie schnell Du entspannst und welche Kräfte Du aus der Natur schöpfen kannst.

Gemeinsam nutzen wir das „Vitamin W“:

- reduzieren Stress
- stärken unser Immunsystem
- steigern unsere Schlafqualität
- regulieren den Puls

Und zum Abschluss gibt es noch eine Teezeremonie.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und wetterfeste Sitzunterlage (Decke).

Dozentin: Katharina Rödel, Waldgesundheitstrainerin & Coach

Ort: Parkplatz beim alten Fußballplatz Neuensorg

**Kurs-Nr.: 24HMA3017**

Gebühr: 16,00 € (ab 5 TN)

Termin: Fr., 27.09.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

**Kurs-Nr.: 24HMA3018**

Gebühr: 16,00 € (ab 5 TN)

Termin: Fr., 25.10.2024, 15.30 bis 17.30 Uhr

**Kurs-Nr.: 24HMA3019**

Gebühr: 16,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 30.11.2024, 13.00 bis 15.00 Uhr

**Kurs-Nr.: 24HMA30110**

Gebühr: 16,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 11.01.2025, 15.00 bis 17.00 Uhr

**Kurs-Nr.: 24HMA30111**

Gebühr: 16,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 01.02.2025, 15.00 bis 17.00 Uhr

**Workshop „In die Fülle kommen auf allen Ebenen – Was ist wichtig über sich selbst zu wissen“ inkl. thematisierter Meditation „Finde Deinen Weg zu Dir – was Du wirklich willst“**

Die Fülle auf allen Ebenen im Leben erkennen und noch mehr zulassen bzw. erschaffen. Wie kann das funktionieren? Was kann ich dafür tun? Das Lernen wir im Workshop (Skript inklusive). In der anschließenden Meditation „Finde Deinen Weg zu Dir – was Du wirklich willst“ vertiefen wir das Ganze und verankern unseren Wunsch in einem Edelstein (Edelstein inklusive). Dadurch können wir entspannen und unser psychisches Wohlbefinden verbessern. Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktlegast

**Kurs-Nr.: 24HMA30112**

Gebühr: 15,00 € (ab 7 TN)

Termin: Fr., 24.01.2025, 17.00 bis 18.30 Uhr

**Entspannungsreise mit Klangschalen**

Anspannung und Stress haben negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Bei dieser Entspannungsreise lassen wir den Alltag hinter uns. Die Töne der Klangschalen lassen uns in eine intensive Entspannung, Ruhe und Gelassenheit fallen. Wir gelangen wieder in unsere Mitte und Balance, tanken Kraft und finden wieder in unsere Ausgeglichenheit. So bauen wir Stress ab, entspannen Körper und Geist und stärken unser psychisches Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Getränk.

Dozentin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Ort: Bürgerbegegnungszentrum Marktlegast

**Kurs-Nr.: 24HMA30113**

Gebühr: 10,00 € (ab 7 TN)

Termin: Fr., 24.01.2025, 18.45 bis 19.45 Uhr

**Muskelaufbautraining für Jung & Alt: Bauch, Beine, Po & Rücken I**

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig, aber auch alle anderen Muskeln tragen zur körperlichen Gesundheit und dem Wohlbefinden bei. Die meisten körperlichen Probleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Ganzkörpertraining lassen sich Schmerzen vermeiden, Beschwerden lindern und Haltungsschäden vorbeugen - so fördern wir nachhaltig unsere Gesundheit.

Hier geht es nicht ums Kräfteressen, sondern um gezielte Bewegung unter fachlicher Leitung, jeder in seinem Tempo und so viel er kann, deshalb für jedefrau/jedermann geeignet. Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Uhrzeit: 17.15 bis 18.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Kurs-Nr.: 24HMA3022**

Gebühr: 12,50 € (ab 10 TN)

Termin: Mo., 02.12.2024 – 20.01.2025, 5x

**Muskelaufbautraining für Jung & Alt: Bauch, Beine, Po & Rücken II**

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig, aber auch alle anderen Muskeln tragen zur körperlichen Gesundheit und dem Wohlbefinden bei. Die meisten körperlichen Probleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Ganzkörpertraining lassen sich Schmerzen vermeiden, Beschwerden lindern und Haltungsschäden vorbeugen - so fördern wir nachhaltig unsere Gesundheit.

Hier geht es nicht ums Kräfteressen, sondern um gezielte Bewegung unter fachlicher Leitung, jeder in seinem Tempo und so viel er kann, deshalb für jedefrau/jedermann geeignet. Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken, Hallenturnschuhe und einen weichen, aufblasbaren Gymnastik-/Yoga-/Pilatesball mitbringen!

Dozentin: Karin Hoch

Uhrzeit: 18.15 bis 19.15 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Kurs-Nr.: 24HMA3024**

Gebühr: 12,50 € (ab 10 TN)

Termin: Mo., 02.12.2024 – 20.01.2025, 5x

**Fatburner Stepp Aerobic**

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen, so fördern wir unsere körperliche Fitness, Beweglichkeit und Ausdauer und stärken gleichzeitig eigenverantwortlich unsere Gesundheit. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da dieser mit flotter Musik zu Bewegung motiviert und die Stunde im Nu vergeht.

Bitte Hallenturnschuhe mitbringen!

Dozentin: Katalin Hahn

Uhrzeit: 19.20 bis 20.20 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Kurs-Nr.: 24HMA3026**

Gebühr: 12,50 € (ab 10 TN)

Termin: Mo., 02.12.2024 – 20.01.2025, 5x

**Zumba I ®**

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Aber keine Angst, für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Eine wunderbare Art den Body zu formen. Dynamische Bewegung, viel Spaß und exotische Sounds stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeit erhöht das Tanz- und Ausdauertraining die Kondition und hilft zugleich, Gewicht zu reduzieren. Ganz nebenbei wird die Fettverbrennung aktiviert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und der Körper gestrafft!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schlappchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

Uhrzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Marktlegast, Zimmer-Nr. 44, oder Gemeindesaal Hohenberg (wird noch mitgeteilt)

**Kurs-Nr.: 24HMA3028**

Gebühr: 12,50 € (ab 10 TN)

Termin: Di., 10.12.2024 – 20.01.2025, 5x

**Zumba II ®**

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Aber keine Angst, für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Eine wunderbare Art den Body zu formen. Dynamische Bewegung, viel Spaß und exotische Sounds stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeit erhöht das Tanz- und Ausdauertraining die Kondition und hilft zugleich, Gewicht zu reduzieren. Ganz nebenbei wird die Fettverbrennung aktiviert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und der Körper gestrafft!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Gymnastik-Schlappchen, Getränk und vor allem gute Laune!

Dozentin: Laura Traßl

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktlegast

**Kurs-Nr.: 24HMA30210**

Gebühr: 12,50 € (ab 10 TN)

Termin: Do., 12.12.2024 – 23.01.2025, 5x

## Junge vhs



### Der Wald im Wandel der Jahreszeiten – Eine zauberhafte Entdeckungsreise in den Wald mit Spiel, Spaß, Achtsamkeit und Picknick (5 - 10 Jahre)

Gemeinsam einen tollen Nachmittag im Wald erleben! Eine spannende kleine Reise in das Reich der Sinne – den Wald! Der Wald ist ein idealer Abenteuerspielplatz für große und kleine Entdecker. Ich möchte Eure Kinder auf eine fantastische Entdeckungsreise in den Wald einladen. Gemeinsam erkunden wir die Vielfältigkeit des Waldes und der Natur. Im Wald verbinden sich alle Sinneswahrnehmungen zu einer solchen Harmonie, dass das Wald-Erlebnis beruhigend, entspannend und entstressend zugleich wirkt. Gemeinsam hören, sehen, schnuppern und ertasten wir die Vielfältigkeit des Waldes mit Spielen und Rätseln. Und natürlich darf ein Picknick nicht fehlen.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und wetterfeste Sitzunterlage (Decke).

Dozentin: Katharina Rödel, Waldgesundheitstrainerin & Coach

Ort: Parkplatz beim alten Fußballplatz Neuensorg

#### Kurs-Nr.: 24HM1041

Gebühr: 10,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 12.10.2024, 13.00 bis 15.00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 24HMA1042

Gebühr: 10,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 09.11.2024, 13.00 bis 15.00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 24HMA1043

Gebühr: 10,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 07.12.2024, 12.00 bis 14.00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 24HMA1044

Gebühr: 10,00 € (ab 5 TN)

Termin: Sa., 25.01.2025, 13.00 bis 15.00 Uhr

### An die Töpfe, fertig, los! – Kochen für Kinder (8-14 Jahre)

Schneiden, schälen, schnippeln und dann gemeinsam kochen, backen und natürlich schmecken lassen! Der fröhliche Kinderkochkurs, der junge Feinschmeckerinnen und Feinschmecker mit einfachen und leckeren Gerichten an den Umgang mit unseren wertvollen Lebensmitteln heranführen möchte. Dazu werden Grundlagen im richtigen Umgang mit Küchengeräten und Kochbesteck vermittelt. Ziel des Kurses ist es, neue Lebensmittel und Zubereitungsmöglichkeiten kennenzulernen und einfache Rezepte zu üben, die selbst umgesetzt werden können.

Bitte schreiben Sie uns, ob Ihr Kind irgendwelche Allergien oder Unverträglichkeiten hat. Bitte Kochschürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk und ein Gefäß für Essensreste mitbringen.

Dozentin: Carolin Sundt

Ort: Schulküche der Grund- und Mittelschule Marktlegast

#### Pizza-Party

**Wir kneten Teig und belegen ihn nach Lust und Laune. Jede Pizza ein Unikat!**

#### Kurs-Nr.: 24HMA3051

Gebühr: 16,00 € (5 Kinder)

Termin: Sa., 12.10.2024, 10.00 bis 12.00 Uhr

#### Burger-Buffer

**Jedes Kind macht sein eigenes Patty, den Belag und die Beilagen bereiten wir gemeinsam zu!**

#### Kurs-Nr.: 24HMA3052

Gebühr: 16,00 € (5 Kinder)

Termin: Sa., 09.11.2024, 10.00 bis 12.00 Uhr

## TAXI-KUNZELMANN

95352 Marktlegast - Marienweiher 36

priv. Nah- und Fernfahrten  
Krankenfahrten

#### Geschäftszeiten:

Montag - Freitag: 6.00 Uhr - 22.00 Uhr

Samstag: 8.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Tel. 09255 1877**

**Metz Classic—Metz blue—AVM**

**UE—TK—PC—SAT —BK**

**Beratung + Verkauf + Service**

Seit 1924  
**Schramm**  
informationstechnik

Ottostaße 7+10 . 95233 Helmbrechts Tel. 09252/1881

www.radio-schramm.de

**BREITENBACHER HOF**  
Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp  
Breitenbachstraße 18  
72178 Waldachtal-  
Lützenhardt  
Nördlicher Schwarzwald  
Tel. 074 43/96 62-0  
Fax 074 43/96 62 60

*Zur Ruhe kommen,  
in würzig klarer Schwarzwaldluft*

### Schwarzwaldwoche

7 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Halbpension, davon 4 x Menüwahl aus 3 Gerichten und 1 x festliches 6-Gang-Menü, Montag und Dienstag nur Frühstück

p. P. **ab € 529,-**

### Schwarzwaldtage

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag 4 oder 5 Nächte mit 2 oder 3 x Menüwahl aus 3 Gerichten Montag und Dienstag nur Frühstück

4 Nächte p. P. **ab € 308,-**

### Die kleine Auszeit

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag 2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension 1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller 1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 228,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage [www.hotel-breitenbacher-hof.de](http://www.hotel-breitenbacher-hof.de) oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

### Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Es ist genug **Brot** für alle da  
für die Welt  
www.brot-fuer-die-welt.de

... wenn wir miteinander teilen

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50



## SEPA-Basislastschriftmandat

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats an den Markt Marktkeugast – Volkshochschule –

Mandatsreferenznummer \_\_\_\_\_ (wird von der VHS eingetragen)

Name des Zahlungsempfängers Markt Marktkeugast	Straße, Hausnummer Neuensorger Weg 10	PLZ, Ort 95352 Marktkeugast
Gläubiger-Identifikationsnummer DE61ZZZ00000352145	Land Deutschland	

Ich ermächtige den Markt Marktkeugast – Volkshochschule – Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Markt Marktkeugast – Volkshochschule – auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mir ist bekannt, dass ich innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen kann. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Vorname und Name des Kursteilnehmers** \_\_\_\_\_

**Vorname und Name des Kontoinhabers** \_\_\_\_\_

**Straße und Hausnummer** \_\_\_\_\_

**PLZ und Ort** \_\_\_\_\_

**Land** \_\_\_\_\_

**Name des Kreditinstituts** \_\_\_\_\_

**IBAN** \_\_\_\_\_

**BIC** \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit der Speicherung meiner Daten (siehe nachfolgenden Hinweis zum Datenschutz) einverstanden bin.**

#### Hinweis zum Datenschutz nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Verantwortlich für die Verarbeitung dieser Daten ist der Markt Marktkeugast – Volkshochschule, Neuensorger Weg 10, 95352 Marktkeugast, Telefon 09255/ 947-10, [www.marktleugast.de](http://www.marktleugast.de). Die Daten werden für die Anmeldung zu den Kursen und für den Einzug des Entgelts für Kurse der VHS Marktkeugast erhoben. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DSGVO. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <https://vg.marktleugast.de/datenschutz> abrufen. Alternativ erhalten Sie diese Informationen auch von Ihrem zuständigen Sachbearbeiter oder von unserem gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzbeauftragten, Herrn Rainer Mattern, Gesellschaft für kommunalen Datenschutz mbH, Hansastraße 12-16, 80686 München, Telefon 089/ 547580, E-Mail [kontakt@gkds.bayern](mailto:kontakt@gkds.bayern).

**Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Mandat im Original zurück an:**

**Volkshochschule Marktkeugast – Markt Marktkeugast ♦ Neuensorger Weg 10 ♦ 95352 Marktkeugast**

**Telefon 09255/ 947-10 ♦ Fax 09255/ 947-50**

**E-Mail [poststelle@marktleugast.de](mailto:poststelle@marktleugast.de) ♦ Homepage [www.marktleugast.de](http://www.marktleugast.de)**

## Verwaltungsgemeinschaft aktuell

### Erleichterung bei der Beantragung von Personalausweis und Reisepass

Ein digitales Passbild für den Personalausweis und den Reisepass kann ab sofort direkt im Einwohnermeldeamt der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast erstellt werden. Hierfür wurde extra eine entsprechende Kamera und Software angeschafft.

Die Gebühr für das digitale Passbild beträgt 5,00 €.

Hinweis: Bitte prüfen Sie rechtzeitig, wie lange ihr Personalausweis bzw. Reisepass noch gültig ist.

Einwohnermeldeamt



## Der Bürgermeister des Marktes Marktlegast informiert

### Goldene Hochzeit im Hause Strohbach

Ihre goldene Hochzeit feierten die Eheleute Renate und Steffen Strohbach in der Großrehmühle. Die Eheleute zogen nach der Wende 1990 von Dresden nach München. Als Installateurmeister betreute er dort über 20 Jahre die Haustechnik in einer großen Pflegeeinrichtung der Arbeiterwohlfahrt und Renate Strohbach kam als gelernte Bankkauffrau in der Personalverwaltung der Katholischen Jugendpflege unter. Mit Eintritt des Rentenalters zog es sie zurück aufs Land, wo sie 2017 in der Großrehmühle ein passendes Haus für den Ruhestand fanden. Zum Festtag fanden sich auch ihre drei Kindern und fünf Enkelkinder ein. Stellvertretender Bürgermeister Martin Döring überbrachte dem Jubelpaar die Glückwünsche der Marktgemeinde Marktlegast. Dabei dankte er den Eheleuten, dass sie sich für einen Altersruhesitz in Marktlegast entschieden haben. Nach Dresden und München sei es hier natürlich ideal zu leben, was auch der prächtig angelegte Garten und die Nähe zur Natur zeige. Er wünschte alles erdenklich Gute für die kommenden Jahre.

Oswald Purucker



Zweiter Bürgermeister Martin Döring (rechts) gratulierte (von links) Steffen und Renate Strohbach zur Goldenen Hochzeit.



# 100.000 €

**Für Ihre Projekte mit dem Regionalbudget im Jahr 2025 der ILE FMB**

Sie suchen unkomplizierte und schnelle finanzielle Unterstützung für Ihr Projekt? Perfekt, denn die ILE FMB kann über das Regionalbudget Projekte mit bis zu 10.000 € unterstützen!

Nutzen Sie diese Chance: Machen Sie mit, wir fördern Sie! So können wir gemeinsam etwas in unserer Region bewegen. Ganz nach unserem FMB-Motto: Fördern Mitmachen Bewegen!

#### Wer kann eine Förderung erhalten?

Die ILE FMB und das Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken stellen unter dem Vorbehalt der Bewilligung mit dem Regionalbudget insgesamt bis zu 100.000 € für Kleinprojekte in der Region zur Verfügung. Die Projekte müssen im Gebiet der ILE FMB liegen (Bindlach, Gefrees, Goldkronach, Grafengehaig, Harsdorf, Himmelkron, Ködnitz, Marktlegast, Marktorschlag, Neuenmarkt, Stammbach, Trebgast, Wirsberg). Eine Förderung können Projekte von z. B. Vereinen, Privatpersonen, Stiftungen, Kommunen, Kirchen, Unternehmen etc. erhalten.

#### Wie hoch ist die Förderung?

Generell werden Kleinprojekte von mind. 625 € bis max. 20.000 € Gesamtausgaben (netto) gefördert. Dabei können bis zu 80 % der förderfähigen Nettokosten (= Bruttokosten abzgl. Umsatzsteuer, Skonti, Boni und Rabatte) gefördert werden. Ein Projekt wird mit max. 10.000 € bezuschusst. Die Zuwendung wird als Zuschuss im Wege der Anteilfinanzierung gewährt. Weitere Informationen und Unterlagen finden Sie unter: <https://www.stmelf.bayern.de/foerderung/regionalbudget/index.html>

#### Projektidee – und jetzt?

Aktuell werden die Förderrichtlinien und die benötigten Formulare zur Förderung der Kleinprojekte überarbeitet, sodass noch keine Antragstellung möglich ist. **Haben Sie schon eine Projektidee, dann melden Sie sich gerne und wir besprechen die ersten Details.**

Eine offizielle Förderanfrage kann dann bis zum 04.11.2024 gestellt werden. Welche Projekte grundsätzlich gefördert werden können und Projektideen finden Sie auf der ILE-Website unter: <http://www.ile-fmb.de/seite/714800/regionalbudget.html>

#### Noch Fragen?

Bei Fragen können Sie jederzeit die Geschäftsstelle der ILE FMB kontaktieren. Ich helfe Ihnen gerne weiter!

Eva Gravogl  
Tel.: 09227 9735750  
Mobil: 0151 57954954  
[eva.gravogl@ile-fmb.de](mailto:eva.gravogl@ile-fmb.de)

**ILE Fränkisches Markgrafen- und Bischofsland e.V.**  
Kulmbacher Str. 36  
95367 Trebgast

### Neuer Bücherschrank in Marktlegast

Nach der Eröffnung der neuen Bücherei, hat der Markt Marktlegast nun auch einen neuen offenen Bücherschrank bei der Bushaltestelle am Kriegerdenkmal eingerichtet. Wie ILE-Geschäftsführerin Eva Gravogl bei der Eröffnung feststellte, konnte die „ILE Fränkisches Markgrafen- und Bischofsland“ auch in diesem Jahr den Mitgliedskommunen wieder ein Regionalbudget zur Verfügung stellen. Dieses förderte Kleinprojekte mit bis zu 10.000 Euro, welches der ILE, vom Amt für ländliche Entwicklung Oberfranken zur Verfügung gestellt wird. So konnte auch der Bücherschrank der Marktgemeinde, den der Verein für offene Jugendarbeit angeregt hatte und von der Gemeinde beantragt wurde, mit einem Anschaffungspreis von 6.242,74 Euro mit 90 % gefördert werden. Die Geschäftsführerin freute sich besonders, hiermit die Ortsvereine bei der Umsetzung von öffentlichen Maßnahmen zur Steigerung der Aufenthaltsqualität und des kulturellen Angebotes in den Mitgliedskommunen unterstützen zu können. Sie wünschte allen Leserinnen und Lesern stets eine gute Auswahl an immer wieder neuen Büchern im Schrank.

Jugendsprecher Michael Schramm wollte in einer Zeit, in der digitale Medien immer mehr Raum einnehmen, einen bewussten Gegenpol setzen. Der Bücherschrank soll ein Ort der Entschleunigung sein. „Bücher eröffnen uns neue Welten, erweitern unseren Horizont und fördern unsere Fantasie – gerade für junge Menschen ist das von unschätzbarem Wert. Deshalb hat sich der Verein für offene Jugendarbeit dazu entschieden, dieses Projekt zu unterstützen und gemeinsam mit dem Markt Marktlegast beim Regionalbudget der ILE FMB

anzumelden. Der Bücherschrank ist aber nicht nur ein Ort des Lesens. Er steht auch für den Austausch und die Gemeinschaft. Hier können Bücher geteilt werden, die berührt oder inspiriert haben. Gleichzeitig kann man neue Schätze entdecken. Das alles findet ohne Barrieren und unabhängig von Alter, Herkunft oder finanziellen Möglichkeiten statt. Zudem fördert der Bücherschrank das Bewusstsein für Nachhaltigkeit. Anstatt Bücher, die nicht mehr gelesen werden, verstauben zu lassen oder wegzuworfen, geben wir ihnen ein neues Leben und machen sie für andere zugänglich. Dies ist ein kleiner, aber bedeutender Beitrag zu einem verantwortungsvolleren Umgang mit Ressourcen. Wir sind überzeugt, dass unser Bücherschrank ein lebendiger und bereichernder Teil unserer Gemeinschaft sein wird, und laden herzlich dazu ein, daran teilzunehmen. Lasst uns diesen Ort gemeinsam mit Leben füllen!“, so Schramm.

Bürgermeister Franz Uome dankte ILE-Managerin Gravogl für die gewährte Unterstützung und dankte auch dem Vorsitzenden Michael Schramm vom Verein für offene Jugendarbeit, für die Idee und Anregung, einen offenen Bücherschrank in Marktlegast zu errichten. Sein Dank galt dabei auch den Mitarbeitern des Bauhofes, die das Fundament bei der Bushaltestelle in der Marktstraße eingebaut haben.

Der Schrank könne, so Uome, bis zu 600 Bücher aufnehmen. Dabei haben die Bürger die Möglichkeit, Bücher zu entnehmen und bis zu drei Bücher auch wieder in den Schrank zurückzustellen. Wer ein Lieblingsbuch entdeckt, dürfe dies auch in seinem Bücherschrank zu Hause behalten. Die Betreuung übernehmen die Mitarbeiterinnen der Bücherei Martina Pflug und Sarah Purucker.

*Oswald Purucker*



Unser Bild zeigt (von links) Bauhofleiter Alexander Pittroff, Bauamtsmitarbeiter Cedric Fechner, Büchereileiterin Martina Pflug, ILE-Geschäftsführerin Eva Gravogl, Bürgermeister Franz Uome und Vorsitzenden vom Verein für offene Jugendarbeit in Marktlegast, Michael Schramm.

## Elsbeth Schödel feierte 85. Wiegenfest

Ihren 85. Geburtstag feierte kürzlich Frau Elsbeth Schödel im Seniorenheim Marktlegast. Zusammen mit ihrem Ehemann Erwin verbringt sie hier ihren Lebensabend. Beide stammen aus Stammbach und fühlen sich im BRK-Seniorenheim sehr wohl. Nur die Arbeit im eigenen Garten vermisst die Jubilarin schmerzlich. Zum Festtag gratulierte Dritter Bürgermeister Clemens Friedrich im Namen der Marktgemeinde und überreichte einen Blumengruß.



## Einweihung des Rastplatzes an der Hohenberger Höhe

„Ein schöner Abend, ein schöner Platz, ein schöner Anlass!“

Mit diesen Worten begrüßte der Vorsitzende der Hohenberger-Bürger-Gemeinschaft (HBG), Clemens Friedrich, die zahlreichen Gäste, die zur Einweihung des neuen Rastplatzes „Houbercher Höh“ gekommen waren. Am Fuß- und Radweg von Hohenberg nach Dreschersreuth, mit einer herrlichen Aussicht Richtung Süden, entstand hier vor kurzem eine wunderbare Rastgelegenheit für Einheimische, Wanderer und Radfahrer. Bürgermeister Franz Uome, Pater Andreas vom Kloster Marienweiher, die Montagslaufgruppe, sowie zahlreiche Hohenberger waren gekommen, um diesen Platz offiziell einzuweihen. Clemens Friedrich erinnerte daran, dass aus der Hohenberger Bevölkerung der Wunsch nach mehr Sitzgelegenheiten im Ortsbereich geäußert wurde. Die HBG brachte diesen Wunsch dann im Gemeinderat vor und der Bürgermeister versprach, diese Angelegenheit im Haushalt 2024 einzuplanen. Im April befestigte, bzw. pflasterte der Bauhof die dafür vorgesehene Stelle am Hochbehälter in Hohenberg. Ende Mai wurde dann die überdachte Sitzgruppe aufgestellt und dann auch noch mit einem Blechdach versehen.

Clemens Friedrich bedankte sich beim Bürgermeister für die zügige Umsetzung, beim Bauhof für die gelungene Arbeit und bei Hans Burger für die Anfertigung des „Namensschildes“.

Bürgermeister Uome lobte die gute Platzwahl und den reibungslosen Ablauf der Maßnahme. Er wünschte den Hohenbergern viele schöne Stunden und Begegnungen an diesem Platz.

Pater Andreas sprach den kirchlichen Segen für den Platz und gleichzeitig auch für den kompletten Fuß- und Radweg.

Anschließend stimmten die Hohenberger noch ihr Heimatlied, das „Houbercher Lied“ an, in dem es heißt: Zwischen Wach, Lou und Lausen, zwischen Kom und Atzeberg, liegt ein Dörflein still und traulich, mein geliebtes Hohenberg...“. Bei guten Gesprächen und Getränken wurden dann noch ein paar fröhliche Stunden verbracht.





praktischen Prüfungsteil. Mit dem Eintrag ins Gästebuch der Marktgemeinde, so Uome, solle diese besondere Leistung zusätzlich geehrt werden.

Für die Gratulation blieb nur wenig Zeit, da Sabrina Zuber bereits am 1. September ihre neue Arbeitsstelle in Wien bei Event-Floristik oder besser, bei Doll's Blumen, antritt. Bürgermeister Franz Uome wünschte Sabrina Zuber für ihren weiteren beruflichen Werdegang viel Erfolg.

*Oswald Purucker*

## Markt Marktlegast aktuell

### Marktlegaster Heim soll ein Beispiel geben

**Nach dem Gewinn des höchsten Preises, den Bayern für die Integration von Menschen mit Handicap in Betrieben zu vergeben hat, schauen viele auf das Dr.-Julius-Flierl-Seniorenheim des BRK. Dessen Konzept könnte auch in anderen Bereichen eine Lösung sein.**

„Wir können es uns nicht leisten, Menschen mit einer Behinderung nicht einzubinden. Sie können was!“ Staatssekretär Martin Schöffel hat im Haus der Bayerischen Wirtschaft in München deutlich gemacht, wie dieser Gedanke im Dr.-Julius-Flierl-Seniorenheim des Kulmbacher BRK in Marktlegast jeden Tag gelebt wird. Schöffel ist nicht der Einzige, der das Marktlegaster Heim als etwas ganz Besonderes heraushebt. 117 Beschäftigte hat das Haus. 40 von ihnen haben eine Behinderung. Das ist eine Schwerbehindertenquote von fast 35 Prozent. Schon allein diese Quote zeigt: Das ist ungewöhnlich. Noch deutlicher wird das, wenn man weiß, dass viele Betriebe lieber Ausgleichszahlungen leisten als einen schwerbehinderten Menschen zu beschäftigen. Inklusion werde in dem Heim vorbildlich gelebt, Menschen mit und ohne Behinderung bildeten eine Einheit, betonte Schöffel, als er bei einer Feierstunde in der Landeshauptstadt den Preis „JobErfolg“ an das Team des Kulmbacher BRK und insbesondere des Marktlegaster Seniorenheims überreichte und deutlich machte, dass sich von diesem erfolgreichen Konzept viele andere eine Scheibe abschneiden könnten. Das Marktlegaster Beispiel zeige, da waren sich alle einig, dass ein Handicap keineswegs das berufliche Aus sein muss - ganz im Gegenteil.

Sie sind in einer ganzen Gruppe zur Preisübergabe nach München gefahren: BRK-Kreisvorsitzender und Landrat Klaus Peter Söllner, BRK-Kreisgeschäftsführer Stefan Adam, Heimleiter Thomas Hammer, Integrationsbeauftragte Manuela Greim, Pflegedienstleiter Christian Müller und etliche weitere Mitglieder des Teams. Der Marktlegaster Bürgermeister Franz Uome hat es sich auch nicht nehmen lassen, bei der Preisübergabe Beifall zu klatschen. „Das BRK-Heim ist bei uns der größte Arbeitgeber und für uns als Gemeinde von eminenter Bedeutung.“ Dass sich das Haus nun auf Augenhöhe einreicht mit Weltkonzernen wie BMW, Bosch oder auch MAN, könne einen Bürgermeister nur mit Stolz erfüllen, betonte Uome. Nicht nur, weil das Pflegeheim gerade weit über Marktlegast hinaus Furore gemacht, sondern weil es nun schon seit Jahren bewiesen habe, dass Menschen mit Handicap Großes leisten können. Uomes Fazit: „Das ist eine Riesensache für das Marktlegaster BRK-Heim, für das ganze Team und darüber hinaus ist das Heim nun noch ein Aushängeschild für unseren ganzen Ort.“

Vier Preise werden im Freistaat alle zwei Jahre vergeben, einer davon an Betriebe im öffentlichen Dienst. Das beeindruckt auch Landrat Klaus Peter Söllner, der als Kreisvorsitzender des BRK auch oberster Dienstherr des erfolgreichen Teams im Marktlegaster Pflegeheim ist. Eine so hohe Quote von Menschen mit Behinderung sei vermutlich in ganz Oberfranken in kaum einem anderen Betrieb mehr anzutreffen. Die Kultur des Umgangs miteinander, wie sie in dem Heim gelebt werde, sei beispielgebend. Söllner kommt auf die Geschichte von Nathalie Frank zu sprechen, die nach zwei Bandscheibenoperationen unmittelbar in der Pflege nicht mehr tätig sein konnte.



### Bürgermeister Franz Uome gratuliert zum Meisterbrief



Unser Bild zeigt Ersten Bürgermeister Franz Uome mit der Meisterabsolventin Sabrina Zuber.

Bürgermeister Franz Uome freute sich, Sabrina Zuber aus Traindorf, persönlich im Rathaus zu ihrer erfolgreich bestandenen Florist-Meisterprüfung gratulieren zu können. Sabrina Zuber absolvierte den Meisterabschluss an der Gartenbauschule, Fachschule für Floristik, in Stuttgart-Hohenheim mit der Gesamtnote 1,0 sowie zusätzlich den Fortbildungsabschluss als geprüfte Florist-Meisterin mit der Gesamtnote 1,3. Die Prüfung über berufs- und arbeitspädagogische Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten bestand sie mit der Note 1,2 im schriftlichen Prüfungsteil und der Note 1,0 im

Doch weder habe die junge Frau das Heim verlassen, noch sich aus ihrem Beruf verabschiedet. Sie macht gerade in Marktlegast eine Ausbildung zur Pflegedienstleiterin. Von „idealen Voraussetzungen“ spricht Söllner. „Es ist ja nicht nur, dass man Menschen mit einer Behinderung eine Chance gibt. Man hält sie mit all ihrem Wissen und ihren Erfahrungen auch in einem Berufsfeld, in dem sie dringend gebraucht werden.“

Begeistert sei das ganze Team des Heims, sagt dessen Leiter Thomas Hammer. Viel Arbeit sei nötig gewesen, um diesen Preis zu erhalten. Schwerbehindertenvertreterin Manuela Greim und Pflegedienstleiter Christian Müller haben laut Hammer einen sehr großen Anteil daran. Alle gemeinsam stünden im Team zu dem Motto, das schon lange gelebt werde: „Bei uns ist jeder wichtig, egal, ob er eine Einschränkung hat oder nicht. Menschen mit Behinderung gehören in die Mitte der Gesellschaft und nicht an den Rand.“

Das unterstreicht auch Manuela Greim. Sie ist als Schwerbehindertenvertreterin ganz nah am Geschehen und weiß aus eigener Erfahrung, wie das ist, wenn man nicht mehr uneingeschränkt arbeiten kann. Greim lässt keine Möglichkeit ungenutzt und kämpft nicht nur um menschliche Ressourcen. „Wir tun auch alles, um möglichst die idealen technischen Hilfsmittel für unsere Kollegen zu erhalten.“ Die werden oft bezuschusst, sagt Greim, und will damit auch anderen Betrieben Mut machen, selbst mehr Menschen mit einer Behinderung zu beschäftigen.

Das Bayerische Rote Kreuz war gleich mit zwei Vertretern auf Landesebene dabei, als die Marktlegaster ihren Preis in Empfang nehmen durften. Der Gesamtschwerbehindertenvertreter des BRK-Landesverbands, Gerd Islinger, greift zu Superlativen: „Kulmbach ist mittlerweile ein Vorzeige-Kreisverband, und Manuela Greim ist eine Top-Frau, die Vollgas gibt.“

Etwas ganz Besonderes, Beispielgebendes, habe das Team des Dr.-Julius-Flierl-Seniorenheim geleistet, meint auch Brigitte Meyer. Die Vizepräsidentin des Bayerischen Roten Kreuzes hat den Gewinnern ebenfalls persönlich gratuliert, ist es doch landesweit die erste Einrichtung des BRK, die den „JobErfolg“ gewonnen hat. „Ich bin tief beeindruckt über die Vielfalt der Integration in diesem Seniorenheim.“ Meyer will die Aufmerksamkeit, die die Einrichtung in Marktlegast auf sich gezogen hat, nutzen, um das Konzept möglichst vielen anderen Einrichtungen zu empfehlen. Seniorenpflege sei keine leichte Aufgabe. „Dass man gerade da so viele Mittel und Wege findet, Leute wieder einzugliedern und mitzunehmen, das finde ich ganz toll.“

Für den Kulmbacher Kreisgeschäftsführer Stefan Adam ist der „JobErfolg“, den die Marktlegast als „Vorreiter und leuchtendes Beispiel“ nun gewonnen haben, eine ganz große Sache. „Ich kann gar nicht beschreiben, wie wir uns freuen und wie stolz wir sind.“ Ansporn, das Konzept möglichst noch mehr als derzeit bereits auf weitere Bereiche auszudehnen. „Wir sind sehr aktiv in Bezug auf Inklusion und die Integration von Menschen mit Handicap.“ Das Konzept, mit dem die Marktlegaster so viel Erfolg haben, gehe dann auch, wenn alle mithelfen und wenn nach Aufgaben gesucht wird, die jemand auch mit einer Einschränkung noch gut erfüllen kann. „Das kann man steuern“, ist Stefan Adam sicher und nennt als Beispiel Pflegedienstleiter Christian Müller. Auch er könne nicht mehr direkt in der Pflege arbeiten. Als Pflegedienstleiter allerdings leiste er Hervorragendes und übernehme die fachliche Verantwortung für das gesamte Marktlegaster Heim.

Stefan Adam hofft, dass sich andere Betriebe aus der Kulmbacher Region nun auch ein Herz nehmen und sich dem Marktlegaster Vorbild anschließen. „Eine ganze Gruppe von Menschen per se auszuschließen, ist auch im Hinblick auf den Fachkräftemangel, der in vielen Bereichen herrscht, im Grunde unverantwortlich. Wir sagen, Menschen sollten über das Rentenalter hinaus arbeiten. Genau so können wir sagen: Menschen mit einem Handicap kommt zu uns, versucht es. Wir unterstützen euch. Wenn es klappt, ist es gut. Wenn nicht, haben wir es wenigstens versucht.“

Die bayerische Sozialministerin Ulrike Scharf brachte es auf den Punkt: „Inklusion ist der Schlüssel für soziale Teilhabe aller Menschen. Menschen mit Behinderung bereichern jeden Betrieb und jede Dienststelle. Ihre Potenziale werden dringend gebraucht – kein Talent darf verloren gehen.“

Alle zwei Jahre wird dieser höchste Preis verliehen, den Bayern

für herausragendes und beispielgebendes Engagement von bayerischen Arbeitgebern bei der Beschäftigung von chronisch Erkrankten und von Menschen mit Behinderung zu vergeben hat. Welche Bedeutung dieser Auszeichnung beigemessen wird, zeigt die prominente Besetzung bei der Verleihung. Holger Kiesel, der Beauftragte der Bayerischen Staatsregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, und Bayerns Sozialministerin Ulrike Scharf haben Arbeitgeber aus der Privatwirtschaft und dem Öffentlichen Dienst mit dem Bayerischen Inklusionspreis „JobErfolg 2024“ ausgezeichnet. Schirmherrin ist die VdK-Präsidentin Verena Bentele. Sie ist blind und hat vier Mal als Biathletin und Skilangläuferin einen Weltmeistertitel errungen und war zwölf Mal Paralympics-Siegerin. Aber auch die bisherigen Preisträger haben klangvolle Namen: Unter anderem die BMW-Group hat den „JobErfolg“ schon gewonnen, Bosch und MAN. Jetzt gehört auch das Marktlegaster Seniorenheim des BRK zu diesem illustren Kreis.

Melitta Burger



Staatssekretär Martin Schöffel bei der Preisverleihung „JobErfolg 2024“.



Beeindruckt applaudierten Landrat Klaus Peter Söllner (2. von rechts) und Marktlegasts Bürgermeister Franz Uome (1. von rechts), als die herausragenden Leistungen des Marktlegaster BRK-Seniorenheims in Sachen Inklusion gewürdigt wurden.



Staatssekretär Martin Schöffel (2. von rechts) gratuliert Manuela Greim (2. von links), BRK-Kreisgeschäftsführer Stefan Adam (hinten Mitte) Heimleiter Thomas Hammer (rechts).



Alle Gewinner des Preises „JobErfolg“ mit ihren Abordnungen.



Stolz und glücklich zeigte sich die Kulmbacher Abordnung, als Staatssekretär Martin Schöffel (Mitte) den Preis überreichte.



Landrat und Kreisvorsitzender des BRK Klaus Peter Söllner bei seiner Rede.

### Nachruf

Der Markt Marktkeugast trauert um

### Herrn Ralf Marlok

Von 1996 bis 2002 vertrat Ralf Marlok die Interessen seiner Mitbürger im Marktgemeinderat Marktkeugast.

Ralf Marlok galt als gradliniger und kompetenter Bürger seiner Heimatgemeinde. Das ehrende Gedenken, das wir ihm bewahren werden, ist verbunden mit dem Dank seines Einsatzes um das Wohl des Marktes Marktkeugast.

Unsere tief empfundene Anteilnahme und unser aufrichtiges Mitgefühl gelten seiner Familie sowie allen Hinterbliebenen.

Für den Marktgemeinderat und die Verwaltung

**Franz Uome**  
Erster Bürgermeister

### Metzgerei Markus Ebner

Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktkeugast, Tel. 09255 229

### Angebot der Woche vom 05.09. bis 18.09.2024

Tortellinisalat.....	100 g € 1,49
Champignonlonyer, auch abgeb. ....	100 g € 1,49
Haussalami, vom Stück oder geschnitten .....	100 g € 1,59
Käseaufschnitt, 4-fach sortiert .....	100 g € 1,35
Lasagne, backfertig .....	100 g € 1,39
Rumpsteak, mariniert.....	100 g € 2,80
Schweinekotelett's.....	100 g € 0,99

### Angebot der Woche vom 19.09. bis 02.10.2024

Käsesalat, hausgemacht.....	100 g € 1,39
Weißwürste mit frischer Petersilie .....	100 g € 1,15
Göttinger, auch abgebunden .....	100 g € 1,09
Knoblauchwurst im Ring .....	100 g € 1,29
Schweinegeschnetzeltes, versch. gewürzt, bratfertig... ..	100 g € 1,25
Schweinefilet frisch oder gefroren.....	100 g € 1,49
Schweinebraten mit Schwarte.....	100 g € 1,09

**Jeden Donnerstag, ab 11.30 Uhr  
knusprige halbe Brathähnchen!!**

Angebote solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten!

Vielen Dank für Ihren Einkauf! Metzgerei Ebner und Team



## 35. Marktlegaster Straßenfest

Nach einem eindrucksvollen Festgottesdienst zum Patrozinium und zum Gedenken an die Lebenden und Verstorbenen der Partnergemeinden Marktlegast und Pilisszentivan, wurde das Straßenfest vom FC Marktlegast mit einem Weißwurstfrühstück eröffnet. FC-Vorsitzender Klaus Witzgall freute sich hierzu auch Bürgermeisterin Gyöngyi P. Révay aus der Partnergemeinde Pilisszentivan sowie den Ersten Bürgermeister Franz Uome mit seinen Gemeinderäten begrüßen zu können.

Pünktlich zum Festzug war auch wieder die Sonne durch die Wolken gebrochen und bescherte allen Fest- und Ehrengästen einen strahlenden Sonntagnachmittag. Angeführt von MdL Rainer Ludwig, Landrat Klaus-Peter Söllner, Bürgermeisterin Gyöngyi P. Révay aus der Partnergemeinde Pilisszentivan, Ersten Bürgermeister Franz Uome und begleitet von den Klängen des Musikvereins Marktlegast, startete ein farbenprächtiger, bunter Festzug beim Seniorenheim. Neben den örtlichen Sportvereinen hatte sich auch der ganze Caritas-Kindergarten Arche Noah mit allen Betreuern und Betreuerinnen, sowie einer großen Elternschar, in den Festzug eingereiht.

Auf dem Weg durch die Marktstraße konnten so alle Teilnehmer schon einmal einen guten Überblick gewinnen, über die zahlreich angebotenen Attraktionen des Tages. Angefangen von einer besonders umfangreichen, eindrucksvollen und von Frank Goldmann organisierten Oldtimer- und Mopedausstellung, einem Kinderkarussell im Hof der Bäckerei Will, der Hüpfburg bei der Raiffeisenbank Oberland, Darbietungen auf der Bühne, dem Alleinunterhalter Hans-Georg Busch, einem Luftballonkünstler, bis hin zum Trödelmarkt an der unteren Marktstraße. Dazu der Schnupperstand des Musikvereins und das große Kinderparadies auf der alten Hofstelle. Von der Riesenrutsche, dem Sparkassen-Kletterturm bis hin zur Goldgräberstimmung der Kinder, bei der Suche nach wertvollen Edelsteinen, war alles kostenlos von Seiten der Marktgemeinde angeboten.

Ein Höhepunkt für die Kinder war die Zaubershow von Oswald, der nicht nur aus Goldstaub süße Goldbonbons hervorzauberte, sondern aus Seifenblasen Zauberbälle, die sich anschließend sogar in Zauberwürfel verwandelten. Alle Kinder griffen hier gerne zu und freuten sich auch über die Glücks-Kleeblätter.

Viele Eltern bedankten sich und freuten sich über die zahlreich angebotenen Attraktionen für ihre Kinder. Während sich die Erwachsenen bei bester Bewirtung durch die Ortsvereine mit allerlei Köstlichkeiten und guten Gesprächen am Festplatz unterhielten, wurde das Straßenfest für die Kinder zu einem großartigen Tag im Freizeitpark Marktlegast.

Nachdem der Festzug aufgrund der zahlreichen Buden fast bis zur Kreuzung ziehen musste, bis er wendete und zurück zur Bühne kam, hatte der Erste Bürgermeister Franz Uome für alle Ehrengäste und Gäste aus der Bürgerschaft einen herzlichen Willkommensgruß. Er dankte allen Vereinen, Firmen und auch Organisationen, wie auch dem Kindergarten, die zum Gelingen des Straßenfestes beigetragen haben. Sein Dank galt auch dem Bauhof, der an diesem Tag im Einsatz war und freute sich nun über ein strahlendes Wetter, das zum Verweilen einlud. Er wünschte allen einen frohen und geselligen Nachmittag.

Höhepunkt war um 18.00 Uhr dann die Ziehung der Gewinner der großen Verlosung. Zweiter Bürgermeister Martin Döring dankte zu Beginn allen Geschäften und Vereinen, die durch Sach- und Geldspenden eine stolze Tombola ermöglicht hatten. Wie in den vergangenen Jahren verstand er es bis zum Schluss, die Spannung für den Hauptgewinn hoch zu halten. Obwohl sich viele über einen schönen Preis freuen konnten, mussten doch auch einige am Schluss erkennen, dass sie nur eine Niete gezogen hatten. Aber so ist es halt mal bei einer Lotterie, der eine gewinnt, der andere hatte lange Hoffnung und geht leer aus. Für alle Besucher war diesmal das Straßenfest aber auf jeden Fall ein großer Gewinn.

*Oswald Purucker*







## Der Bauhof des Marktes Marktleugast informiert

### Neue Brücke über den Koserbach

In der Kosermühle entsteht neben der Trinkwasseranlage des Marktes Marktleugast eine neue Brücke über den Koserbach. Die Fundamente hierfür wurden in Zusammenarbeit der Bauhöfe von Stammbach und Marktleugast errichtet, da der Koserbach die Gemeindegrenze bildet. Die neue Brücke wird von der Firma Heinold aus Weickenreuth geliefert und montiert.



### Sanierung Vorplatz am alten Schulhaus Neuensorg

Der Zaun und die Stützmauer am alten Schulhaus Neuensorg (gegenüber dem Sportplatz) waren witterungsbedingt in einem schlechten Zustand. Vom Bauhof wurde die Stützmauer saniert und ein neuer Zaun aufgestellt.



### Neuer Rastplatz für Wanderer und Radfahrer

Am Geh- und Radweg zwischen Hohenberg und Dreschersreuth wurde eine überdachte Sitzgruppe errichtet. Sie ist der ideale Ort für Wanderer und Radfahrer, um eine Pause einzulegen und die Landschaft zu genießen. Die Gärtnerei Friedrich aus Hohenberg spendete zusätzlich eine Bank, die einen herrlichen Ausblick in die Ferne bietet.





## Erneuerung der Wasserrinne am Kindergarten

Am Kindergarten „Arche Noah“ war der Beton der Wasserrinne vom Streusalz zersetzt, wodurch die Wasserrinne komplett erneuert werden musste.



**DANKE FÜR ALLES**  
[sos-kinderdoerfer.de](https://sos-kinderdoerfer.de)



**SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT**

## Markt Grafengehaig aktuell

### Neue Anschlagtafel in Walberngrün

Von der Zimmerei Wirth wurde eine neue Anschlagtafel für den Ortsteil Walberngrün angefertigt, die sich neben dem neuen Buswartehäuschen harmonisch in das Ortsbild einfügt.



### Straßenanierung Seifersreuth-Neumühle abgeschlossen

Die Sanierung der Gemeindeverbindungsstraße zwischen Seifersreuth und Neumühle auf einer Länge von ca. 1,3 km ist nun abgeschlossen. Ende Juli wurde von der Firma GSG – Guttenberger Straßenbaugesellschaft die Asphaltdeckschicht aufgebracht und das Bankett angefüllt. Die Gesamtkosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 255.000 Euro. Einige Vorarbeiten (Bankette abziehen, Durchlässe erneuern) konnten vom Bauhof erledigt werden.






Zur Kerwa veranstaltet der Markt Grafengehaig mit dem Dorfladen einen italienischen Abend.

**Herzliche Einladung zum „Italienischen Abend“**

**Am Samstag, den 14. September 2024 ab 16.00 Uhr**  
**am Marktplatz**

**Abholung ab 12.00 Uhr möglich**

-  Pizza frisch aus dem Pizaaofen
-  Salat mit versch. Dressings
-  Leckere Desserts
-  Café, Espresso, Cappuccino
-  Italienischer Wein




## Kirchliche Nachrichten

### Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

#### Autoweihe zum Christophorus-Tag

Anlässlich des Christophorus-Festes fand auch in Marienweiher nach den Gottesdiensten in der Wallfahrtsbasilika die traditionelle Autoweihe statt. Pfarrer Pater Florian erinnerte in seinem Segensgebet daran, dass damit nicht nur Gottes Schutz für die Fahrt und für die Reisezeit erbeten werde, sondern dass man sich selbst immer rücksichtsvoll, freundlich und entgegenkommend mit den anderen Verkehrsteilnehmern verhält.

Oswald Purucker



Pfarrer Pater Florian (2. von links) mit Ministrant Lukas Fürst (1. von links) bei der Autoweihe.

#### Initiativkreis errichtet neuen Pilgerbaum

Mit einer kleinen Feierstunde wurde der neue Pilgerbaum in Marienweiher eingeweiht. Nachdem die Vorgängerbäume aus Holz immer wieder ausgetauscht werden mussten, entschied sich der Initiativkreis Marienweiher diesmal für eine dauerhafte Lösung aus Metall. Angeführt von Albin Städtler und unterstützt durch die Schlosserei Heinold Metallbau und der Zimmerei Stefan Hanke, richteten die Mitglieder des Vereins den neuen 14 Meter hohen und mit 54 Wappentafeln ausgestatteten Pilgerbaum auf. Wie Albin Städtler dazu feststellte, sei der Pilgerbaum all den über 70 Wallfahrtsgruppen und den Wallfahrern gewidmet, die alljährlich zur Muttergottes von Marienweiher pilgern.

Pfarrer Pater Florian dankte neben den beiden Baufirmen, auch den Frauen des Klosterladenteams, der Gaststätte Rau, der Familie Dornheim und der Familie Stölzel aus Siegburg, die durch Geldspenden die Errichtung des Pilgerbaumes ermöglicht hatten.

Bürgermeister Franz Uome dankte den Männern um Albin Städtler, dass diese durch ihr Engagement die Tradition in Marienweiher hochhalten. Den Pilgerbaum bezeichnete er dabei als sehr gelungen und er habe eine ganz besondere Augenweite. Mit einem Blick könne man hier die rege Wallfahrtstätigkeit nach Marienweiher erkennen.

Bei der anschließenden Weihe des Pilgerbaumes erinnerte Wallfahrtsseelsorger Pater Benedykt daran: „Gott wolle, dass seine Kirche alles segne, was zum Heil und zur Freude der Menschen diene.“ Er erbat dabei nicht nur den Segen für den Pilgerbaum, sondern auch für alle, die zum Gelingen beigetragen haben und an diesem Tag vor diesem Baum versammelt waren. Mit einem kleinen Sekttempfang bewirtete das Klosterladenteam die zahlreichen Gäste.

Oswald Purucker



Pfarrer Pater Florian dankte allen, die die Errichtung des Baumes ermöglicht haben.



Mit einem kleinen Sektempfang bewirteten die Mitglieder des Klosterladendteams die Gäste.



Der Pilgerbaum in seiner ganzen Schönheit.



Pater Benedykt bei der Weihe des neuen Pilgerbaumes in Marienweiher.



Bürgermeister Franz Uome bedankte sich herzlich bei den Männern um Albin Städtler vom Initiativkreis Marienweiher.

## Pfarrwallfahrt nach Vierzehnheiligen

„Herr, lenke unsere Schritte auf den Weg des Friedens!“ (Lk 1,79) – Unter diesem Motto stand die diesjährige Wallfahrtsaison in der Basilika Vierzehnheiligen. Vor dem Hintergrund der anhaltenden weltweiten Konflikte, unter anderem in der Ukraine und im heiligen Land, sind die Gläubigen aufgerufen, für den Frieden zu beten.

Und so machte sich auch eine Pilgergruppe von ca. 60 Personen aus unserer Pfarrgemeinde am 20. / 21. Juli auf, zur Pfarrwallfahrt nach Vierzehnheiligen. Für alle, die den Weg nicht mehr zu Fuß schafften, hatte Wallfahrtsführer Matthias Purucker einen Bus organisiert, so dass alle gemeinsam zum Mittagsläuten in die Basilika einziehen konnten.

Der Kreuzweg am Nachmittag und die Lichterprozession um die Basilika bildeten weitere Höhepunkte des Wallfahrtswochenendes.

Im Rahmen des abendlichen Gottesdienstes wurden auch zahlreiche Teilnehmer unserer Wallfahrt für ihr Pilgerjubiläum ausgezeichnet:

**25 Jahre**

Heidi Purucker, Petra Rödel, Martin Nitsch, Matthias Nitsch

**50 Jahre**

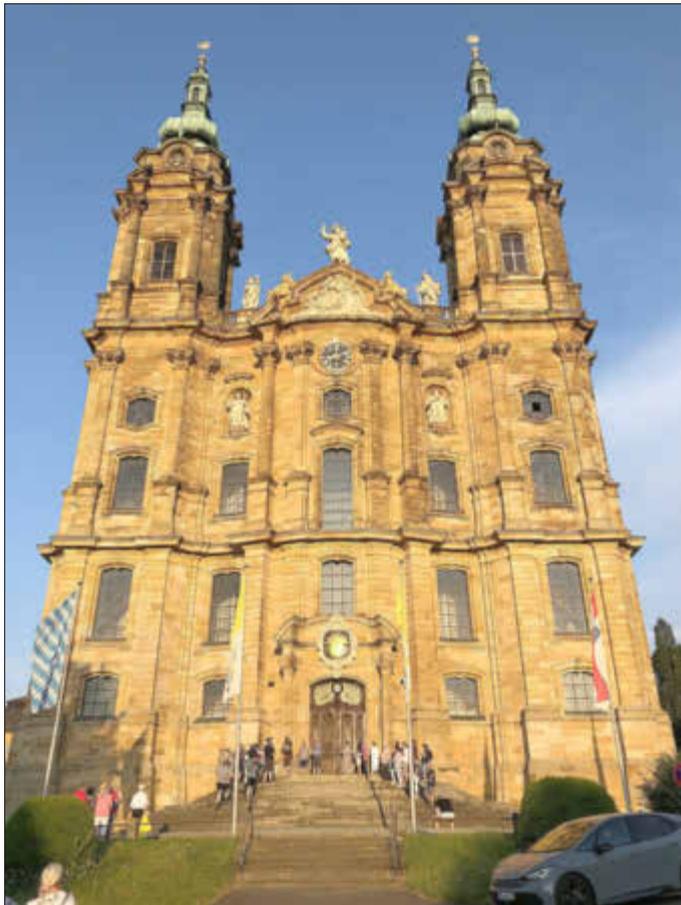
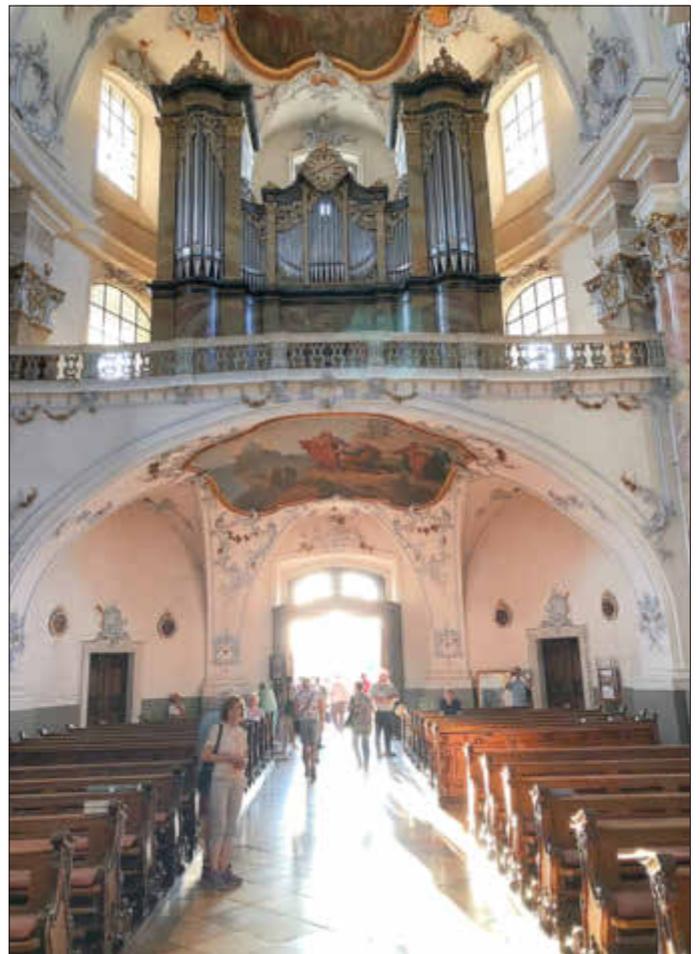
Matthias Purucker, Maria Rödel

**60 Jahre**

Josef Löffler

Nach dem Wallfahrtsamt am Sonntagmorgen konnte Pater Florian die Wallfahrer am späten Nachmittag in ihrer „Heimatkirche“ willkommen heißen. Sein Dank galt den Organisatoren um Wallfahrtsführer Matthias Purucker, Vorbeterin Janine Purucker, allen Mitwirkenden, dem Musikverein Marktlegast und der Feuerwehr, aber auch allen Teilnehmern, die durch ihre aktive Beteiligung die jährliche Pfarrwallfahrt erst möglich machen.

Martin Döring



## Festgottesdienst der Gemeinde zum Straßenfestsonntag

Da das Straßenfest am Tag des Patroziniums des Heiligen Bartholomäus, dem Schutzheiligen der Gemeinde, stattfindet, hatte auch gleichzeitig die Gemeinde zum Gebet für die lebenden und verstorbenen Mitglieder der Partnergemeinde Pilisszentivan eingeladen. Dieser Einladung folgten neben vielen Pfarrangehörigen auch eine Zahl an Gemeinderäten mit den drei Bürgermeistern der Marktgemeinde und der Bürgermeisterin von Pilisszentivan Gyöngyi P. Révay.

Pater Andreas ging in seiner Festpredigt näher auf das Patrozinium und den Kirchenpatron, dem Heiligen Bartholomäus, ein. Ein Kirchenpatron, so Pater Andreas, war zugleich auch der Schutzheilige der Gemeinde. Bei Bartholomäus, so Pater Andreas, handelte es sich um den Apostel Nathanael. „Ein echter Israelit, ein Mann ohne Falschheit“, wie ihn Jesus einst beschrieb. Erst nach seiner Berufung zum Apostel wurde er Bartholomäus genannt. Der Legende nach heilte er in Armenien im ersten Jahrhundert nach Christus die besessene Tochter des Königs. Aus Dankbarkeit wurden der König und sein Volk daraufhin Christen.

Trotz alledem blieben die heidnischen Priester bei ihrem Unglauben und sie fürchteten auch um ihren eigenen Götzendienst. Der Bruder des Königs, Astyages, kam ihnen zur Hilfe. Er besaß die Hälfte des Reiches. Er lässt Bartholomäus gefangen nehmen und unter Androhung höchster Strafen und Folter, ihn davor abzuhalten von Christus zu predigen. Bartholomäus ließ sich nicht einschüchtern. So wurde er dem Henker übergeben. Bei lebendigem Leib zieht man ihm die Haut ab. Und dennoch erhebt er sich und steht auf, will gehen. Daraufhin enthauptete man ihn. Als aufrechter Mann und treuer Diener Christi wird er fortan als Patron der Gerber und Fleischer verehrt.

In den Fürbitten gedachte man dann auch den Lebenden und den Verstorbenen, die sich um die Partnerschaft zwischen Marktlegast und Pilisszentivan verdient gemacht haben. Pater Andreas dankte allen für das gemeinsame Gebet, den Gottesdienstbesuch und wünschte allen ein fröhliches und sonniges Straßenfest.

*Oswald Purucker*



## Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

### Marienweiher

Am Sonntag Gottesdienst 8.00 und 10.30 Uhr  
Am Montag, Mittwoch und Freitag Gottesdienst um 18.00 Uhr  
Rosenkranz am Freitag 17.30

### Marktlegast

Am Sonntag Gottesdienst um 9.15 Uhr  
Am Dienstag Gottesdienst um 18.00 Uhr  
Am Donnerstag Gottesdienst um 9.00 Uhr

### Traindorf

Gottesdienst am 1. und 3. Sonntag des Monats um 8.00 Uhr (auch im Winter!)

### Stammbach

Vorabendgottesdienst am Samstag um 17.15 Uhr

### Hohenberg

Am Samstag Gottesdienst um 18.30 Uhr (wöchentlich abwechselnd mit Kupferberg)

Am Sonntag Gottesdienst um 9.30 Uhr (wöchentlich abwechselnd mit Kupferberg)

### Pfarrmitteilungen

#### Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion **findet am Donnerstag, 5. September und Freitag, 6. September** zu gewohnter Zeit statt.

Neue Anmeldungen nehmen die Patres sehr gerne entgegen.

#### Fest Mariä Geburt

Am 7. u. 8. September findet in Marienweiher das 2. Hochfest der Wallfahrt Mariä Geburt statt. Der Hauptwallfahrtsgottesdienst ist am Samstag, 7. September um 19.00 Uhr mit anschließender Lichterprozession durch die Ortschaft. Hauptzelebrant und Festprediger ist Pfarrer Hans Roppelt, Leitender Pfarrer des Seelsorgebereichs Kulmbach

Zur Teilnahme an den Wallfahrtsfeierlichkeiten laden wir auch unsere Pfarrangehörigen recht herzlich ein. **An diesem Wochenende entfallen alle anderen Gottesdienste.**

#### Patrozinium in Traindorf

Am Samstag, 14. September ist das Fest der Kreuzerhöhung, das Patrozinium unserer Kirche in Traindorf. **Der Festgottesdienst zum Patrozinium u. Kirchweih wird am Sonntag, 15. September um 8.00 Uhr gefeiert.**

#### Kirchweihfest in Marktlegast und Marienweiher

Der Festgottesdienst in **Marktlegast ist am Sonntag, 29. September um 9.15 Uhr** und in **Marienweiher am Sonntag, 13. Oktober um 10.30 Uhr.** Beide Gottesdienste werden musikalisch vom **Basilika-Chor** musikalisch ausgestaltet.

#### Rosenkranzgebet im Oktober

Im Oktober beten wir den Rosenkranz. Nehmt aufs Neue den Rosenkranz mit Vertrauen in Eure Hände! Entdeckt den Rosenkranz wieder im Licht der Heilige Schrift, in Einklang mit der Feier der Liturgie und unter den Umständen des alltäglichen Lebens.

Gemeinsam beten wir den Rosenkranz in:

**Marienweiher** am Mittwoch und Freitag um 17.30 Uhr, sowie am Sonntag um 17.00 Uhr

**Marktlegast** Donnerstag eine halbe Stunde vor dem Gottesdienst.

#### Feierstunde zum Tode des Hl. Franz von Assisi

Traditionell feiern wir am **3. Oktober** das Gedenken zum Tode des Hl. Franziskus von Assisi. **Beginn ist um 17.00 Uhr in der Basilika.**

#### Caritas-Herbst-Aktion

Unter dem Motto: „Wenn du Hilfe brauchst... - miteinander - nebeneinander - füreinander“ steht in diesem Jahr die Caritas-Herbstsammlung. Die Haussammlung findet vom 30. September - 6. Oktober statt. Die Kirchenkollekte ist am 6. Oktober. Überweisungsflyer liegen zusätzlich in den Kirchen aus.

Bitte unterstützen Sie mit Ihrer Spende die Arbeit der Caritas.

#### Neue E-Mail-Adresse

Die Pfarrei Marienweiher ist ab sofort unter der neuen E-Mail-Adresse zu erreichbar:

[basilika.marienweiher@erzbistum-bamberg.de](mailto:basilika.marienweiher@erzbistum-bamberg.de)

## Wallfahrtsbasilika Marienweiher

### Pilgerbüro Marienweiher

#### Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

**Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Außerhalb der Dienstzeiten ist Frau Hannelore Klier telefonisch erreichbar unter Tel. 0151/ 67142888

## Das Pilgerbüro Marienweiher lädt herzlich ein:

### Serenade mit dem Musikverein Marktlegast

„Ein bunter Strauß beliebter Klassiker“

Am Sonntag, 08.09.2024, um 17.00 Uhr, vor der Basilika Marienweiher

### Wunderwelt Fermentation - Gesundheit durch fermentierte Lebensmittel

Vortrag von Heilpraktikerin Doris Hartwig

am Donnerstag, 19.09.2024, um 18.30 Uhr, im Kantoratsgebäude Marienweiher

### Dreck zu Gold machen

Vortrag über den berühmten Goldmacher-Baron von Krohnemann, der in Marienweiher verraten wird und in Kulmbach am Galgen endet von Wolfgang Schoberth, Studienleiter und Historiker

am Donnerstag, 26.09.2024, um 18.30 Uhr, im Kantoratsgebäude Marienweiher

### Geistliches Konzert mit dem Bulgarischen Chor „Capella Anima“ und dem Gesangverein Rothwind-Fassoldshof

Es ist ein geistliches Konzert für den Frieden zwischen den Nationen. Sozusagen ein geistliches Friedenskonzert. Teilnehmende sind:

„Cappella Anima“ unter der Leitung von Stanimira Manolova - ein professioneller Chor aus Plovdiv, Bulgarien und der Gesangverein Rothwind-Fassoldshof unter der Leitung von Alexander R. Thern, stv. Kreischorleiter Sängerkreis Bayreuth am Freitag, 27.09.2024, um 19.30 Uhr, in der Basilika Marienweiher

### „Das Hohelied der Liebe“

Texte und Lieder zum wichtigsten Thema der Welt

Klangfeder - Una und Udo Langer

Kirchenchor Erkersreuth unter der Leitung von Sabine Bähr

Texte vorgetragen von Markus Häggberg

am Sonntag, 29.09.2024, um 18.30 Uhr, in der Basilika Marienweiher

Eintritt 10,00 Euro, Karten sind erhältlich im Klosterladen Marienweiher, im Pilgerbüro Marienweiher, in der Raiffeisenbank Oberland Marktlegast und in der Buchhandlung Friedrich Kulmbach

## Klosterladen Marienweiher



### Öffnungszeiten des Klosterladens:

Samstag: 13.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr

**Die Bäche der göttlichen Gnade  
fließen nicht auf die Berge der Stolzen,  
sondern nur in die Täler der Demütigen.**

HI. Augustinus

*Über einen Besuch unseres Klosterladens  
würden wir uns sehr freuen!*



Ihr  
Klosterladenteam



**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

### Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktlegast für Sie da.

***Konfigurieren Sie Ihr Traumauto zu  
TOP-Konditionen oder wenn es schnell  
gehen muss: Wir haben auch  
Zugriff auf über 10.000 Lagerfahrzeuge.***

- EU-Konfigurator
- EU-Tageszulassungen
- Finanzierung
- Reparaturen aller Marken
- Reifenservice
- 24h-Tankstelle
- Deutsche Neuwagen
- Jahreswagen
- Nürnberger Versicherung
- Unfallinstandsetzung
- TÜV - jeden Mittwoch
- Postagentur

**Münchberger Str. 13 - 95352 Marktlegast**

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com



Marienkirche  
Stambach

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde**

**Stambach-Mannsflur**



Bethlehemskirche  
Mannsflur

### Gottesdienste und Veranstaltungen

#### Freitag, 13.09.2024

19.00 Uhr Hauskreis bei Familie Feldmann im Pfarrhaus Stambach, Bahnhofstraße 7

#### Sonntag, 15.09.2024

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Diakon Norbert Pühler

#### Dienstag, 17.09.2024

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktlegast

#### Donnerstag, 19.09.2024

19.00 Uhr Kirchenvorstandssitzung

#### Samstag, 21.09.2024

14.30 Uhr Gemeindenachmittag mit Pfr. Daniel Feldmann im Verbundgemeindebüro Stambach

#### Dienstag, 24.09.2024

19.00 Uhr Infoabend für den neuen Jahrgang der Präparandinnen und Präparanden (Konfirmation 2026)

#### Sonntag, 29.09.2024

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Diakon Norbert Pühler

#### Dienstag, 01.10.2024

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktlegast

#### Freitag, 04.10.2024

19.00 Uhr Hauskreis bei Familie Feldmann im Pfarrhaus Stambach, Bahnhofstraße 7

**Gemeinsames Pfarramt Stammbach – Ahornis – Wüstenselbitz**

Sie erreichen das Verbund-Pfarramt in der Friedrichstraße 2, 95236 Stammbach, über den barrierefreien Eingang (oberhalb vom Haus), unter der Telefonnummer 09256/ 960 83 28 oder per E-Mail [verbundpfarramt.stammbach@elkb.de](mailto:verbundpfarramt.stammbach@elkb.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag bis Mittwoch 10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Donnerstag bis Freitag 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

[www.stammbach-evangelisch.de](http://www.stammbach-evangelisch.de)

**Kontakt****Pfarrer Daniel Feldmann**

Telefonnummer 0151/ 424 855 23

E-Mail [daniel.feldmann@elkb.de](mailto:daniel.feldmann@elkb.de)

**Norbert Pühler**

Telefonnummer 0171/ 216 69 76

E-Mail [Norbert.Puehler@elkb.de](mailto:Norbert.Puehler@elkb.de)

## Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

**Gottesdienste und Veranstaltungen****Sonntag, 08.09.2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskapelle Gösmes

**Sonntag, 15.09.2024**

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Kirchweih in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

**Sonntag, 22.09.2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

**Sonntag, 29.09.2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskapelle Gösmes

**Sonntag, 06.10.2024**

10.00 Uhr Erntedankfest in der Heilig-Geist-Kirche Grafengehaig

**Sonntag, 13.10.2024**

10.00 Uhr Erntedankfest in der Christuskapelle Gösmes

**„Stimm für Kirche.“ – unter diesem Motto findet am 20. Oktober die Kirchenvorstandswahl statt**

13 Männer und Frauen aus unserer Gemeinde haben sich zur Kandidatur bereit erklärt. Das heißt: Sie sind bereit, mit ihrer Person, ihrer Zeit und Kraft, sich einzusetzen für die Lebendigkeit und für die Aufgaben unserer Gemeinde.

Wir können sie darin bestärken durch unser Interesse und durch unsere Stimmabgabe. Dazu bekommen Sie, liebe Gemeinde, heute wichtige Informationen.

Der Vertrauensausschuss hat den endgültigen Wahlvorschlag aufgestellt.

**Er enthält folgende Namen:**

- Werner Burger, Seifersreuth
- Martin Frisch, Grünlas
- Ann-Kathrin Goller, Guttenberg
- Ulla Hartenstein, Mesethmühle
- Miriam Hofmann, Gösmes
- Heiko Hübner, Grafengehaig
- Volker Kirschenlohr, Eppenreuth
- Gerhard Scherer, Weidmes
- Lukas Schramm, Neuensorg
- Beate Sesselmann, Hohenberg
- Heike Söllner, Seifersreuth
- Kerstin Söllner, Seifersreuth
- Andreas Zeitler, Grafengehaig

Bitte merken Sie sich den 20. Oktober vor. Es ist der Wahltag. Dadurch, dass Sie zur Wahl gehen oder von der Briefwahl Gebrauch machen und Ihre Stimme abgeben, entscheiden Sie sich für unsere evangelische Gemeinde.

## Veranstungskalender Marktlegast

**September****Samstag, 07.09.****Markt Marktlegast**

Kram- und Wallfahrtsmarkt (08.00 Uhr bis 17.00 Uhr) im Ortskern von Marienweiher

**Katholische Pfarrei Marienweiher**

**19.00 Uhr** Hochfest der Wallfahrt zum Fest Mariä Geburt – Festgottesdienst in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher mit anschließender Lichterprozession

**Sonntag, 08.09. Mariä Geburt****Markt Marktlegast**

Kram- und Wallfahrtsmarkt (08.00 Uhr bis 17.00 Uhr) im Ortskern von Marienweiher

**Fischereiverein „Zechteich“ e.V. Marienweiher**

**06.00 Uhr** Kameradschaftsangeln am Zechteich Marienweiher, ab 05.00 Uhr Kartenverkauf an der Fischerhütte

**Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

**07.15 Uhr** Wallfahrt in die Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

**09.00 Uhr** Wallfahrtsamt in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Musikverein 1895 Marktlegast und Pilgerbüro Marienweiher**

**17.00 Uhr** Serenade mit dem Musikverein Marktlegast vor der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Samstag, 14.09.****Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Marktlegast**

**08.00 Uhr** Tagesfahrt nach Tschechien Schloss Künsberg – Naturreservat Kladska – Kloster Tepl – Marienbad, Treffpunkt: Parkplatz Webergasse

**Sonntag, 15.09.****Katholische Pfarrei Marienweiher**

**08.00 Uhr** Festgottesdienst zum Patrozinium (14.09.2024) in der Kreuzerhöhungskirche Traindorf

**Donnerstag, 19.09.****Pilgerbüro Marienweiher**

**18.30 Uhr** Vortrag „Fermentieren“ von Heilpraktikerin Doris Hartwig im Kantoratsgebäude Marienweiher

**Sonntag, 22.09.****Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Marktlegast**

**09.00 Uhr** Etappe auf dem Fränkischen Gebirgsweg mit Einkehr, Treffpunkt: Parkplatz Webergasse

**Montag, 23.09.****Markt Marktlegast**

**19.00 Uhr** Marktgemeinderatssitzung im Bürgersaal Marktlegast

**Donnerstag, 26.09.****Markt Marktlegast**

Kerwa in den Ortsteilen Marktlegast und Mannsflur

**Pilgerbüro Marienweiher**

**18.30 Uhr** Vortrag „Dreck zu Gold machen“ mit Studiendirektor und Historiker Wolfgang Schoberth im Kantoratsgebäude Marienweiher

**Freitag, 27.09.****Markt Marktlegast**

Kerwa in den Ortsteilen Marktlegast und Mannsflur

**Freiwillige Feuerwehr Marktlegast 1871 e.V.**

Kerwa in der Feuerwehr: Schlachtfest im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Marktkeugast

### SV Mannsflur

**17.30 Uhr** Sportheim-Kerwa im Sportheim des SV Mannsflur  
**Samstag, 28.09.**

### Markt Marktkeugast

Kerwa in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

### Freiwillige Feuerwehr Mannsflur

Kerwa-Rumspielen in Mannsflur

### Freiwillige Feuerwehr Marktkeugast 1871 e.V.

Kerwa in der Feuerwehr: Krenfleisch, Schnitzel und Haxen im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Marktkeugast

**Sonntag, 29.09.**

### Markt Marktkeugast

Kerwa in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

### Freiwillige Feuerwehr Mannsflur

**14.00 Uhr** Kerwa-Kaffee-Nachmittag im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Mannsflur

### Pilgerbüro Marienweiher

**18.30 Uhr** Texte und Lieder „Das Hohelied der Liebe“ in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Montag, 30.09.**

### Markt Marktkeugast

Kerwa in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

## Oktober

**Donnerstag, 03.10. Tag der Deutschen Einheit**

### Katholische Pfarrei Marienweiher

**17.00 Uhr** Feierstunde zum Tode des Hl. Franz von Assisi in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Sonntag, 06.10.**

### Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg

**09.00 Uhr** Erntedankfest in der St. Josef Kirche Hohenberg

### Katholische Pfarrei Marienweiher

**09.15 Uhr** Erntedankfest in der St. Bartholomäuskirche Marktkeugast

### Katholische Pfarrei Marienweiher

**10.30 Uhr** Erntedankfest in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher



**Friedensstifter**  
Sie für ihr Patenkind.  
Ihr Patenkind für seine Welt.  
Eine Patenschaft bewegt.  
Werden Sie Pate!  
Rufen Sie uns an: 0180 33 33 300  
(1 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz; ggf. abweichender Mobilfunktarif)  
www.kindernothilfe.de



**Geld sparen durch vergleichen!**  
Kostenloser Check Ihrer Verträge  
**Jetzt anfordern unter**  
09255/963080  
oder  
www.webersichert.de  
**Jörg H. Weber**  
DER MAKLER VOR ORT  
Stadtsteinacher Weg 5  
95352 Marktkeugast

## Veranstaltungskalender Grafengehaig

### September

**Samstag, 07.09.**

### Freiwillige Feuerwehr Eppenreuth

**18.30 Uhr** Konzert der Haberdjazzband im Feststadl Eppenreuth

**Donnerstag, 12.09.**

### Markt Grafengehaig

Kerwa in Grafengehaig und allen Ortsteilen

**Freitag, 13.09.**

### Markt Grafengehaig

Kerwa in Grafengehaig und allen Ortsteilen

### SG Gösmes-Walberngrün

**18.00 Uhr** Kerwa-Auftakt im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

### SV Grafengehaig

**18.00 Uhr** Kerwa-Auftakt in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**Samstag, 14.09.**

### Markt Grafengehaig

Kerwa in Grafengehaig und allen Ortsteilen

### SV Grafengehaig

**10.00 Uhr** Kerwa-Rumspielen in Grafengehaig und Eppenreuth

**Sonntag, 15.09.**

### Markt Grafengehaig

Kerwa in Grafengehaig und allen Ortsteilen

### SG Gösmes-Walberngrün

**11.00 Uhr** Mittagstisch zur Kerwa im Sportheim der SG Gösmes-Walberngrün

### SV Grafengehaig

**11.00 Uhr** Mittagstisch zur Kerwa in der Gaststätte der Frankenwaldhalle Grafengehaig

**Montag, 16.09.**

### Markt Grafengehaig

Kerwa in Grafengehaig und allen Ortsteilen

### Freiwillige Feuerwehr Eppenreuth

**17.00 Uhr** Kerwa im Feststadl Eppenreuth

**Sonntag, 22.09.**

### Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Gösmes-Walberngrün

Herbstwanderung

**Samstag, 28.09.**

### Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig

**18.00 Uhr** Nachtwanderung in und um Grafengehaig; Treffpunkt: Marktplatz Grafengehaig

**Montag, 30.09.**

### Markt Grafengehaig

Marktgemeinderatssitzung im Dorfgemeinschaftshaus Grafengehaig

### Oktober

**Donnerstag, 03.10. Tag der Deutschen Einheit**

### Frankenwaldverein e.V. Ortsgruppe Grafengehaig

**08.00 Uhr** Gemeinsame Grenzlandwanderung zum Tag der Deutschen Einheit mit der Ortsgruppe Tanna; Treffpunkt: Marktplatz Grafengehaig, Fahrgemeinschaften

Es ist genug für alle da

„Brot für die Welt“

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

# Gemeindejugendarbeit der Marktgemeinde Marktkeugast

## AUSSTATTUNG:

- WLAN
- Gesellschaftsspiele
- Tischtennisplatte
- Kicker
- Dart
- große Küche zum Experimentieren
- kleiner Kiosk
- Raum zu Quatschen, Abhängen und Musik hören
- ps5
- Freizeitangebote

## KINDER-NACHMITTAG:

Donnerstag:

Von 14:00 - 15:30 Uhr

für 6 bis 12 -jährige

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag:

Von 17.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag:

Von 16.00 - 20.30 Uhr

## ANSPRECHPARTNERIN



Wie könnt ihr mich erreichen?

Mirjam Herpich  
Dienstag und Donnerstag  
von 13:00 - 20:30 Uhr  
Neuensorger Weg 10  
95352 Marktkeugast  
☎ 015168861874

✉ [gemeindejugendarbeit\\_mirjamfritsch@gmx.de](mailto:gemeindejugendarbeit_mirjamfritsch@gmx.de)



IM AUFTRAG DER  
MARKTGEMEINDE  
MARKTKEUGAST



## JUGEND-PROGRAMM

MARKT MARKTKEUGAST

JULI

BIS

SEPTEMBER

## Juli

### Donnerstag, 25.07.2024 Kindernachmittag

Wir bereiten gemeinsam unser Picknick vor und suchen uns dann in Leuchertz einen schönen Platz, um uns die Brotzeit schmecken zu lassen. Unkostenbeitrag 1€

### Donnerstag, 25.07.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

### Dienstag, 30.07.2024 Jugendkino

Wir schauen heute gemeinsam "Leberkäsjunkie" um 19.00 Uhr im JuTz an. Das Filmangebot richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren.

## August

### Donnerstag, 01.08.2024 Kinderkino

Wir schauen heute gemeinsam "WINSKI und das Unsichtbarkeitspulver" um 16.00 Uhr im JuTz an. Das Filmangebot richtet sich an Kinder ab 6 Jahren.

### Dienstag, 06.08.2024 Offener Treff

Am Kindernachmittag bereiten wir gemeinsam verschiedene Smoothies zu. Unkostenbeitrag: 1€

### Donnerstag, 08.08.2024 MR X

Von 10.00 - 14.00 Uhr wartet auf uns eine spannende MR. X Suche, auf diesem Weg erwarten uns spannende Aufgaben oder auch Schluchten die wir überqueren müssen. Anmeldungen bekommst du bei mir im JuTz. Dieses Angebot richtet sich an 6 - 12 Jährige.

### Dienstag, 13.08.2024 Wasserspiele

XXL Wasserspiele. Bei verschiedenen Stationen erwarten dich unterschiedliche Aufgaben. Bitte bringe Wechselkleidung mit. Diese Aktion findet von 13.00 - 16.00 Uhr statt.

### Donnerstag, 15.08.2024 Ausflug

Du bist 6 - 11 Jahre alt? Dann bist du bei uns heute genau richtig. Wir besuchen den Bogenschützenverein in Marktkeugast. Von 15.00 - 17.00 Uhr, anmelden kannst du dich im JuTz.

### Dienstag, 27.08.2024 Ausflug

Wir besuchen das Spielmobil aus dem Landkreis Hof. Das Spielmobil ist bis unter das Dach vollgepackt mit Spielsachen. Die Anmeldung bekommst du im JuTz.

### Donnerstag, 29.08.2024 Ausflug

Du bist 12 - 18 Jahre alt? Dann bist du bei uns heute genau richtig. Wir besuchen den Bogenschützenverein in Marktkeugast. Von 15.00 - 17.00 Uhr, anmelden kannst du dich im JuTz.

## September

### Dienstag, 03.09.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

### Donnerstag, 05.09.2024 Bücherei

Um 10.00 Uhr treffen wir uns am JuTz und laufen gemeinsam zur Bücherei. Dort lesen wir gemeinsam ein Buch. Im Anschluss habt ihr Zeit euch selbst umzuschauen. Das Angebot geht bis 12.00 Uhr. Anmeldung über das JuTz. Dieses Angebot richtet sich an 6 - 12 Jährige.

### Dienstag, 10.09.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

### Donnerstag, 12.09.2024 Kindernachmittag

Wir backen heute gemeinsam Cookies. Unkostenbeitrag: 1€

### Donnerstag, 12.09.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

### Dienstag, 17.09.2024 Offener Treff

Wir machen coole Polaroidfotos! Außerdem könnt ihr euer Foto im Anschluss in einem selbst gestalteten Bilderrahmen mit nach Hause nehmen.

### Donnerstag, 19.09.2024 Kindernachmittag

Kreative Bügelperlenbilder ganz nach deinem Wunsch? Im JuTz kannst du heute deiner Kreativität freien lauf lassen! Unkostenbeitrag: 1€

### Donnerstag, 19.09.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

### Dienstag, 24.09.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

### Donnerstag, 26.09.2024 Kindernachmittag

Wir machen heute einen entspannten Spielesachmittag. Bringt gerne euer Lieblingsspiel mit!

### Donnerstag, 26.09.2024 Offener Treff

Heute ist Offener Treff. Komm gerne mit deinen Freunden vorbei!

## Caritatives & Soziales

### Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus

#### Helferessen nach der Friedenswallfahrt

Vor einem Jahr beteiligten sich 25 Orts-, Kreis- und Bezirksverbände an der dritten Landesfriedenswallfahrt der Bayerischen Kameraden- und Soldatenvereinigung von Marktlegast nach Marienweiher zur Basilika „Maria Heimsuchung“. Viel Lob gab es damals von allen Seiten für die hervorragende Organisation durch die Soldatenkameradschaft Tannenwirthaus. Da dies, so Vorsitzender Hermann Dörfler, nur durch das Zusammenwirken vieler Mitstreiter möglich wurde, hatte die Soldatenkameradschaft vor einigen Tagen zum Helferessen ins Wallfahrerhaus eingeladen.

Vorsitzender Hermann Dörfler bedankte sich dabei bei allen Helfern aus den vier Soldatenkameradschaften des Kreisverbandes Stadtsteinach dafür, dass alles so gut abgelaufen ist. Sein Dank galt dabei aber auch Pater Benedykt für den gelungenen Gottesdienst, sowie Pfarrer Pater Florian, der Leiterin des Pilgerbüros Hannelore Klier und Vorbeter Oswald Purucker für die aktive Mitarbeit. Als Vorsitzender des Bezirksverbandes Frankenwald-Obermain sprach Gottfried Betz im Gegenzug Hermann Dörfler seinen Dank und seine Anerkennung für die gute Organisation der Friedenswallfahrt aus. Anhand des diesjährigen Beispiels machte er deutlich, dass dies nicht überall so gut gelinge. Mit einem guten Essen aus dem Hause der Metzgerei des Bezirksvorsitzenden und interessanten Gesprächen klang der Abend aus.

*Oswald Purucker*



Vorsitzender der Soldatenkameradschaft, Hermann Dörfler, bei seiner Begrüßungsansprache im Wallfahrerhaus.

## Bergen, Löschen & Retten



### Freiwillige Feuerwehr Marktlegast 1871 e.V.

#### Erfolgreiche Abnahme der Bayerischen Jugendleistungsprüfung der Jugendfeuerwehren im Landkreis Kulmbach

21 Jungen und Mädchen der Jugendfeuerwehren aus dem Landkreis Kulmbach traten zur Bayerischen Jugendleistungsprüfung an.

Trotz des regnerischen Beginns, legten sie die Prüfungen unter den aufmerksamen Augen der Schiedsrichter Kreisbrandrat Thomas Hoffmann, Kreisbrandinspektor Yves Wächter, den Kreisbrandmeistern Michael Hain und Marco Rödel, der Kreis-

jugendwartin Daniela Wagner und Schiedsrichter Fabian Hoffmann mit Bravour ab. Bei aller Ausbildung, stand natürlich der Spaß im Vordergrund. So gingen die Jugendlichen hoch motiviert an die ihnen gestellten Aufgaben.

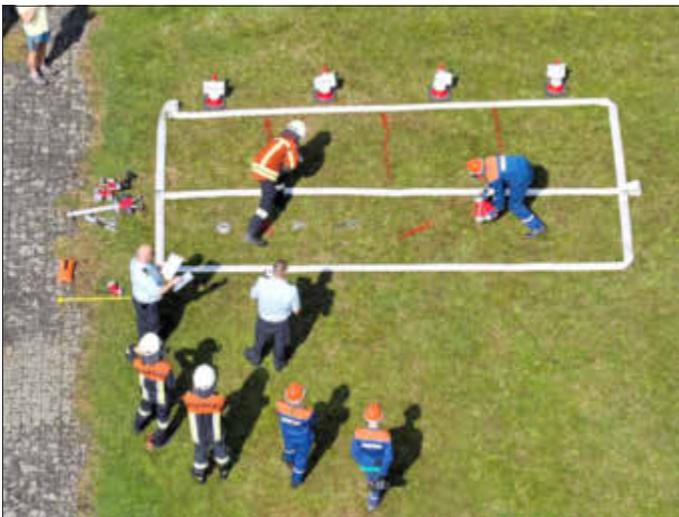
Bereits kurz nach Beginn der praktischen Prüfungen klarte das Wetter auf, sodass die restlichen Stationen bei strahlendem Sonnenschein bis circa 12.30 Uhr fortgesetzt werden konnten. Zu den praktischen Aufgaben gehörten unter anderem das Kuppeln einer 90-Meter-Schlauchleitung, das Anbringen eines speziellen Feuerwehrknotens an einem Saugkorb, das Anlegen eines Rettungsknotens und das Zielspritzen mit der Kübelspritze. Anschließend folgte in der theoretischen Prüfung das Beantworten von Testfragen. Bevor es an die Übergabe der Leistungsspangen ging.

Kreisjugendwartin Daniela Wagner lobte die hervorragenden Leistungen der Jugendlichen: „Ihr habt alle tolle Leistungen gezeigt. Es ist schön zu sehen, mit welcher Begeisterung Ihr die Übungen gemeistert habt und wieviel Ihr bereits über die Aufgaben in den Feuerwehren wisst.“ Auch Kreisbrandrat Thomas Hoffmann zollte den jungen Feuerwehrmitgliedern seinen Respekt und überreichte ihnen die Bayerischen Jugendleistungsspangen als Anerkennung für ihre erreichten Leistungen. „Diese Spange repräsentiert die erste Leistungsprüfung in Eurem Feuerwehrleben und Ihr könnt dieses bis zur Feuerwehrrente an Eurer Uniform tragen.“ Ein Novum in der Feuerwehr, denn hat man bis zum 18. Lebensjahr die Jugendleistungsprüfung nicht abgelegt, gibt es keine Möglichkeit mehr, diese abzulegen und dieses schöne Abzeichen zu erhalten. „Wir sind stolz, dass Ihr Euch der Aufgabe gestellt habt und hoffen, künftig noch mehr Jugendliche bei der Abnahme der Jugendleistungsspange begrüßen zu können.“, so der Kreisbrandrat weiter.

Zudem richtete der Zweite Bürgermeister des Marktes Marktlegast, Martin Döring, selbst seit vielen Jahren Feuerwehrmann, einige Worte an die Jugendfeuerwehr: „Nur mit aktiver Jugendarbeit gelingt der Fortbestand der Wehr.“ Er freute sich, wenn im Feuerwehrrauto neben ihm meist jüngere Kameradinnen und Kameraden sitzen, obwohl er selbst erst Anfang 40 ist. „Das funktioniert nur, wenn Jugendausbildung gelebt und von den Älteren unterstützt wird.“ Sein Dank galt, neben den motivierten Jugendlichen, vor allem den Jugendwarten, den Führungskräften, den Schiedsrichtern sowie den Bürgermeistern und Gemeindevertretern. Bürgermeister Andreas Pöhner aus Wonsees, ließ es sich nicht nehmen, seine Wertschätzung für die Feuerwehren zu zeigen, indem er nach Marktlegast kam, um seine Mannschaft zu beglückwünschen. Teilgenommen haben Jugendliche aus den Wehren Marktlegast, Unterbrücklein, Neudrossenfeld, Katschenreuth und Wonsees.

*Kreisbrandinspektor Yves Wächter*





## Gesang & Musik

Musik und Sport  
Musikverein  
Marktlegast

### Musikverein 1895 Marktlegast

#### Musikverein 1895 Marktlegast gratuliert seinem Ehrenmitglied Pater Raymund

Für die Marktlegaster Musikerinnen und Musiker war es eine Selbstverständlichkeit, die rund 200 Kilometer lange Fahrtstrecke nach Neunkirchen bei Heilig Blut in die tiefe Oberpfalz auf sich zu nehmen, um ihrem geschätzten Ehrenmitglied Pater Raymund Eglmaier zu seinem 85. Geburtstag zu gratulieren. Noch vielen ist Pater Raymund in Erinnerung, war er doch von 1970 bis 1983 als Priester in Marienweiher/Marktlegast tätig. Seine weiteren Stationen waren danach Gößweinsteine und Hammelburg, bevor er 2002 nach Neunkirchen bei Heilig Blut berufen wurde. Er pflegte schon immer den Kontakt zu seinen Mitbürgerinnen und Mitbürgern und auch zu den Vereinen. Als Saxophonspieler unterstützte er auch den Musikverein. Er ließ es sich auch in all den Jahren nicht nehmen, zu den großen Jubiläumsfesten des Musikvereins als Ehrengast nach Marktlegast zu kommen. Seit 20 Jahren ist Pater Raymund für die Expositur Rittsteig in Neunkirchen bei Heilig Blut zuständig. Dort fand auch am Vormittag ein feierlicher Gottesdienst zum

85. Geburtstag ihres „Stadtpfarrers“ statt. Der Musikverein spielte seinem beliebten Ehrenmitglied das gebührende Ständchen und nach dem Essen wurde mit Pater Raymund noch weitergefeiert und die Musikerinnen und Musiker unterhielten alle Geburtstagsgäste mit schmissiger Blasmusik.

*Juliane Meisel*





## Fränkisch-Böhmischer Abend des Musikvereins Marktlegast begeistert Besucher

Marktlegast – Bei strahlendem Sonnenschein und warmen Temperaturen verwandelte sich der Festplatz in Marktlegast am Vorabend des Straßenfests in eine Bühne der Tradition und Musik. Der alljährliche Fränkisch-Böhmische Abend des Musikvereins Marktlegast lockte zahlreiche Besucher an und wurde zu einem unvergesslichen Ereignis für die ganze Gemeinde.

Der Fränkisch-Böhmische Abend in Marktlegast ist seit Jahren ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens in der Gemeinde und erfreut sich großer Beliebtheit. Schon von weitem war die Musik zu hören, die sich harmonisch durch die Straßen von Marktlegast zog und die Besucher auf den festlich geschmückten Platz führte. Die Mitglieder des Musikvereins hatten keine Mühen gescheut, den Platz mit viel Liebe zum Detail herzurichten. Der Abend stand ganz im Zeichen der fränkischen und böhmischen Musiktradition. Der Musikverein Marktlegast bot ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl Kenner traditioneller Blasmusik als auch Neulinge begeisterte.

Der Vorsitzende des Musikvereins Marktlegast, Matthias Nitsch, zeigte sich am Ende des Abends sichtlich zufrieden: „Wir sind überwältigt von der großen Resonanz und dem positiven Feedback der Besucher. Es ist uns eine Freude zu sehen, wie sehr die Menschen unsere Traditionen schätzen und gemeinsam mit uns einen so wunderbaren Abend genießen.“

Ein besonderes Dankeschön richtete er an die vielen freiwilligen Helfer, die im Hintergrund dafür sorgten, dass der Abend reibungslos verlief sowie an die Musikerinnen und Musiker, die mit ihrem Engagement das Fest bereicherten.

*Juliane Meisel*



## Einladung zum Ehrenabend des Musikvereins 1895 Marktlegast

Am Samstag, den 19. Oktober 2024, lädt der Musikverein 1895 Marktlegast herzlich zu einem ganz besonderen Ehrenabend in die Oberlandhalle ein. Ab 18:00 Uhr stehen an diesem Abend die Mitglieder des Vereins im Mittelpunkt, die für ihre langjährige Treue und ihr Engagement geehrt werden.

Der Ehrenabend ist eine Gelegenheit, den Menschen zu danken, die den Verein über viele Jahre hinweg mit Leben gefüllt haben. Geehrt werden sowohl aktive Mitglieder, die mit ihrer musikalischen Tätigkeit das Vereinsleben bereichern, als auch passive Mitglieder, die den Verein durch ihre Mitgliedschaft unterstützen. Die Auszeichnungen würdigen dabei die unterschiedlichen Jubiläen und die wertvolle Arbeit, die über die Jahre hinweg geleistet wurde.

Der Musikverein Marktlegast freut sich, viele Gäste aus Marktlegast und Umgebung an diesem Abend begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung ist nicht nur ein Fest für die Geehrten, sondern auch ein Dank an alle, die den Verein unterstützen und sich für die Pflege der musikalischen Tradition in der Region einsetzen. Neben dem leiblichen Wohl wird auch für eine festliche Atmosphäre gesorgt: Die aktiven Mitglieder des Vereins begleiten musikalisch den Ehrenabend.

Der Eintritt ist frei und alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an diesem besonderen Abend teilzunehmen. Seien Sie dabei, wenn wir unsere Vereinsmitglieder für ihre langjährige Treue ehren und gemeinsam einen schönen Abend verbringen.

Juliane Meisel

## Sport & Bewegung

### 1. FC 1950 Hohenberg

## Wirtshaussingen im Sportheim des FC Hohenberg



am Freitag, den 6. September 2024,  
um 19.00 Uhr.

„Sing mit“

heißt das Motto für alle  
interessierten Sangesfreunde,  
Zuhörer und Musikanten.



## 1. FC Marktlegast e.V.

1. FC MARKTLEUGAST 1927 E. V.



**Sportheim-  
Kerwa** *Freitag*  
**20.09.2024**

**17:00 Uhr - 18:00 Uhr**

## Straßenverkauf

**ab 18:00 Uhr**

## Abendisch und Unterhaltung mit Frankenwald-Toni

### Unsere Essensspezialitäten:

**Krenfleisch**

**Schlachtschüssel**

**Blut- und Leberwürste**

**Schweinebraten**

**Die Vereinsführung des FC Marktlegast  
freut sich auf Ihren Besuch!**



## Schützengesellschaft Marktlegast von 1960 e.V.

### Hauptschießen 2024 der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V.

Auch in 2024 fand im Schützenhaus in Marktlegast wieder ein Hauptschießen der Schützengesellschaft Marktlegast 1960 e.V. statt. Mit insgesamt 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmern nahm wieder eine durchaus ansehnliche Anzahl an Schützinnen und Schützen am Hauptschießen 2024 teil. Die Schützinnen und Schützen konnten ihr Können dabei in verschiedenen Schießübungen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole, aber auch mit Pfeil und Bogen unter Beweis stellen. Im Luftgewehrschießen wurden mit insgesamt sieben verschiedenen die meisten Disziplinen geschossen; zudem wurde in zwei Disziplinen im Bogenschießen und einer Disziplin mit der Luftpistole geschossen. In der Disziplin Glück setzte sich Markus Bialas mit einem Gesamtergebnis von 13,65 vor Jennifer Bialas mit 38,3 und Egon Barth mit 42,15 durch. Den Sieg in der Disziplin Festscheibe sicherte sich ebenfalls Markus Bialas mit einem Gesamtergebnis von 36,75 vor Jennifer Bialas mit 52,3 und Egon Barth mit 116,25. Bei der Disziplin Meister Serie setzte sich Jennifer Bialas mit 76,9 Ringen durch. Oliver Kotschak holte sich mit insgesamt 92,5 Ringen den Sieg in der Disziplin Meister aufgelegt vor Mike Kramarczyk mit 90,9 Ringen und Klaus Schott mit 71,5 Ringen. Den ersten Platz in der Disziplin Meister Profi sicherte sich Egon Barth mit insgesamt 105,1 Ringen vor Gisela Schneider mit 104,8 und Sonja Kutnar mit 104,6 Ringen. Auch bei der Disziplin Ehrenscheibe

konnte sich Egon Barth mit einem Gesamtergebnis von 106,5 vor Gisela Schneider mit 114,15 und Sonja Kutnar mit 119,1 durchsetzen. Den Sieg im Schießen mit der Luftpistole sicherte sich Felix Kutnar mit insgesamt 90,9 Ringen vor Markus Bialas mit 64,9 Ringen und Jennifer Bialas mit 48,5 Ringen. Den ersten Platz in der Disziplin Serie Jugend sicherte sich Svenja Bialas mit 44,6 Ringen. In der Disziplin Bogen Serie setzte sich Mike Kramarczyk mit 110 Ringen gegen Felix Kutnar mit 105 und Sonja Füssel mit 74 Ringen durch. Bei der letzten Disziplin Bogen Ehrenscheibe sicherte sich Sonja Füssel mit einer 15 den ersten Platz vor Jennifer Bialas mit einer 22 Felix und Mike Kramarczyk mit einer 40.

Marc Hartenberger

## Schützenfest der Schützengesellschaft Marktlegugast

Am 20.07.2024 feierten die Schützinnen und Schützen der Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V. ihr traditionelles Schützenfest auf dem Gelände oberhalb des Schützenhauses und natürlich im Schützenhaus selbst.

Bereits um 10.00 Uhr erfolgte für den noch amtierenden Schützenkönig Markus Bialas die Königsabholung durch seine Schützenschwestern und -brüder, um ihn zum Schützenhaus zu begleiten. In seiner letzten offiziellen Amtshandlung bedankte sich der noch amtierende Schützenkönig bei seinen Schützenschwestern und -brüdern für die Unterstützung während seiner Königswürde mit einer Brotzeit im Schützenhaus Marktlegugast.

Am Abend wurde dann das Schützenfest mit einem offiziellen Festakt im Schützenhaus fortgesetzt. Nachdem der Zweite Vorsitzende Mike Kramarczyk zunächst die eingeladenen Ehrengäste und die anwesenden Vereinsmitglieder herzlich begrüßt hatte, bedanke er sich in seiner Rede vor allem bei den vielen Schützenschwestern und Schützenbrüdern, die mit ihrem hohen persönlichen Engagement ganz wesentlich zum Gelingen aller kleineren und größeren Projekte der Schützengesellschaft Marktlegugast, wie zum Beispiel auch der Ausgestaltung des Schützenfestes, beigetragen haben.

Der Erste Bürgermeister der Marktgemeinde Marktlegugast, Franz Uome, beglückwünschte die Schützengesellschaft Marktlegugast in seinem Grußwort für die Durchführung der und vor allem die Standhaftigkeit bei der Umsetzung dieser vielen Projekte. Viele Kinder und Jugendliche begeistern sich bereits jetzt für den Schießsport, doch er ist sich sicher, dass sich durch diese vielen, nun weitgehend abgeschlossenen, Projekte noch mehr Kinder und Jugendliche für den Schießsport in Marktlegugast begeistern und somit die langjährige Tradition des Schießsports in Marktlegugast auch in der Zukunft fortsetzen werden. Zum Abschluss seiner Grußworte übergab er noch eine Spende an den stellvertretenden Vereinsvorsitzenden Mike Kramarczyk mit den besten Wünschen für die weitere Zukunft der Schützengesellschaft Marktlegugast.

Nun wartete man gespannt auf die Ausführungen des Ersten Schützenmeisters Egon Barth, der neben den Ergebnissen des Hauptschießens 2024 und der Gaumeisterschaften 2024 natürlich vor allem auch die neue Schützenkönigin oder den neuen Schützenkönig 2024 bekannt geben würde.

Für die Nachfolge von Markus Bialas als den bis dato amtierenden Schützenkönig 2023 der Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V., entwickelte sich im Rahmen des Hauptschießens 2024 von Anfang an ein spannender Dreikampf zwischen Sonja Kutnar, Arnold Stäsche und Felix Kutnar. Am Ende setzte sich Sonja Kutnar überraschend deutlich und somit auch entsprechend verdient vor Arnold Stäsche und Felix Kutnar durch. Zum ersten Mal seit langer Zeit wurde auch wieder eine Jungschützenkönigin bzw. ein Jungschützenkönig gesucht. Hier setzte sich Svenja Bialas durch. Somit sind zum aller ersten Mal beide Königswürden der Schützengesellschaft Marktlegugast für mindestens ein Jahr komplett in weiblicher Hand; ein Novum nicht nur im Landkreis Kulmbach, sondern wohl auch noch weit über die Landkreisgrenzen hinaus.

Durch Mike Kramarczyk und Egon Barth erfolgte nun die Inthronisierung der neuen Schützenkönigin und der neuen Jungschützenkönigin der Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V. und der damit verbundenen Schützenköniginnenwürde durch das obligatorische Umhängen der Schützenkönigsketten, welche die beiden neuen Schützenköniginnen

gerührt, aber auch mit sichtlichem Stolz entgegennahmen.

Nahezu alle anwesenden Schützenschwestern und -brüder hatten nun mit dem offiziellen Ende der Ehrungen gerechnet, als der Zweite Vorsitzende Mike Kramarczyk völlig unvermittelt noch einmal das Wort ergriff. Er bat den sichtlich überraschten Arnold Stäsche persönlich sowie alle anwesenden Schützenschwestern und -brüder sich von den Plätzen zu erheben und ernannte Arnold Stäsche aufgrund seiner jahrzehntelangen Verdienste um die Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V. zum neuen Ehrenmitglied der Schützengesellschaft. Der von dieser Ehrung völlig überraschte Arnold Stäsche nahm die Glückwünsche der Vorstandschaft, aller anwesenden Schützenschwestern und -brüder und des Bürgermeisters sichtlich gerührt entgegen und bedankte sich für diese höchste Auszeichnung, die ein Verein für ein Vereinsmitglied vornehmen kann.

Nach dem offiziellen Teil mit Proklamation und Inthronisierung der neuen (Jung-)Schützenköniginnen, Bekanntgabe der Ergebnisse des Hauptschießens und der Gaumeisterschaften und der Ehrung des neuen Ehrenmitglieds wurde der Grill angeworfen und bald lag der köstliche Duft von Steaks und Bratwürsten in der Luft.

Alle anwesenden Mitglieder der Schützengesellschaft ließen sich bei herrlichem Wetter die verschiedenen Grillwaren und die vielen selbstgemachten Salate ausgiebig schmecken und verbrachten noch einen gemütlichen Abend im Schützenhaus in Marktlegugast.

Marc Hartenberger



Das Bild zeigt u.a. (1. Reihe, von links) die Jungschützenkönigin Svenja Bialas und die Schützenkönigin Sonja Kutnar, das neue Ehrenmitglied Arnold Stäsche (2. Reihe, 1. von links), den 2. Vorsitzenden Mike Kramarczyk (hintere Reihe, 1. von links), 1. Bürgermeister Franz Uome (hintere Reihe, 3. links), 1. Schützenmeister Egon Barth (hintere Reihe, 4. von links) und den nun abgelösten Schützenkönig aus 2023, Markus Bialas (hintere Reihe, 5. von links).

## Sonja Kutnar und Svenja Bialas sind die neuen Schützenköniginnen der Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V.

Im Rahmen des Hauptschießens 2024 im Schützenhaus in Marktlegugast wurden auch der neue Schützenkönig und der neue Jungschützenkönig 2024 der Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V. gesucht.

Als Nachfolger für Markus Bialas als den bis dato amtierenden Schützenkönig 2023 der Schützengesellschaft Marktlegugast 1960 e.V. entwickelte sich von Anfang an ein spannender Dreikampf zwischen Sonja Kutnar, Arnold Stäsche und Felix Kutnar. Am Ende setzte sich Sonja Kutnar überraschend deutlich und somit auch entsprechend verdient vor Arnold Stäsche und Felix Kutnar durch.

Zum ersten Mal seit langer Zeit wurde auch wieder eine Jungschützenkönigin bzw. ein Jungschützenkönig gesucht. Hier setzte sich Svenja Bialas durch.

Somit sind zum aller ersten Mal beide Königswürden der Schützengesellschaft Marktkeugast für mindestens ein Jahr komplett in weiblicher Hand; ein Novum nicht nur im Landkreis Kulmbach, sondern wohl auch noch weit über die Landkreisgrenzen hinaus.

Im Rahmen der Preisverteilung für das Hauptschießen der Schützengesellschaft Marktkeugast 1960 e.V. am 20.07.2024 im Schützenhaus Marktkeugast wurden nun in einem dem Anlass entsprechend würdigen Rahmen im Schützenheim Marktkeugast Sonja Kutnar zur neuen Schützenkönigin und Svenja Bialas zur neuen Jungschützenkönigin 2024 gekrönt.

Marc Hartenberger



Die neue Jungschützenkönigin Svenja Bialas (links) und Sonja Kutnar (rechts) als neue Schützenkönigin der Schützengesellschaft Marktkeugast 1960 e.V. nach der Inthronisierung.

## Schnuppertraining auf der neuen Outdoor-Bogenschießanlage der Schützengesellschaft Marktkeugast

Zum aller ersten Mal in der Vereinsgeschichte wurde durch die Schützengesellschaft Marktkeugast, im Rahmen des Sommerprogramms des neuen Jugendtreffs Leuchertz (JuTz), auch ein Schnuppertraining für am Bogensport interessierte Kinder von 6 – 11 Jahren angeboten.

Am Donnerstag, den 15.08.2024, war es dann auch endlich soweit und man konnte bei herrlichem Sommerwetter auf der neuen, idyllisch und vor allem im angenehmen Schatten gelegenen, Outdoor-Bogenschießanlage der Schützengesellschaft Marktkeugast, einigen am Bogensport interessierten Kindern, zusammen mit ihrer Betreuerin Miriam Herpich, mit dem Bogenschießen eine absolute Trendsportart näher bringen.

Nach einer kurzen Begrüßung und einer entsprechend adressatengerechten, fachkundigen Sicherheitseinweisung durch den 2. Vorsitzenden und Bogentrainer der Schützengesellschaft Marktkeugast, Mike Kramarczyk, wurde den teilnehmenden Kindern das Schießen mit Pfeil und Bogen auf verständliche und eindrucksvolle Art und Weise erklärt.

Das dabei gezeigte Geschick beim Umgang mit Pfeil und Bogen, der am Schnuppertraining teilnehmenden Kinder aus dem Gemeindegebiet Marktkeugast, war selbst aus Sicht des erfahrenen Bogentrainers bereits nach kurzer Eingewöhnungszeit mehr als beachtlich.

So verging dieses erste Schnuppertraining, sowohl für die am Bogenschießen teilnehmenden, sichtlich begeisterten Teilnehmer, als auch für den im Hinblick auf das gezeigte Engagement, der hohen Motivation und auch der hervorragenden Ergebnisse hocherfreuten Bogentrainer, wie im Flug.

Marc Hartenberger



Der Bogentrainer Mike Kramarczyk bei der Sicherheitseinweisung.



Die Teilnehmer am Schnuppertraining zusammen mit der Schießaufsicht Stefanie Bialas (1. v. links), Bogentrainer Mike Kramarczyk (2. v. links) und der Betreuerin des JuTz Mirjam Herpich (2. v. rechts).



Schnuppertraining mit Pfeil und Bogen.



**Annahme:**  
Freitag, 13.09.24  
16.00-17.30 Uhr

**Verkauf:**  
Samstag, 14.09.24  
11.00-13.00 Uhr  
(Schwangere + 1, ab 10.30 Uhr)

**Abholung:**  
Samstag, 14.09.24  
17.30-18.00 Uhr

**Neuaufgabe - Marktlegaster  
Kindersachen-Second-Hand**

Schuhe    Kleidung    Spielzeug    Ausstattung & Umstandsmode    Bücher

Im Schützenhaus - Flurstraße 32, 95352 Marktlegast

**Kontakt**  
für Anmeldung und Fragen:  
[2ndhand-leuchertz@web.de](mailto:2ndhand-leuchertz@web.de)

Bitte möglichst nach Größen sortiert abgeben

**Veranstalter:**  
Schützengesellschaft Marktlegast e.V.

Keine Unterhosen und Strümpfe!!

Gebühren:  
je Verkäufer 2 €  
Annahmegebühr & 20% vom Erlös

Body's & Unterhemden nur in neuwertiger Qualität

Max. 60 Teile

Kaffee & Kuchen

Wir freuen uns auf Euch!

**Verkäufersnummern** werden bei Anmeldung vergeben

Sie erhalten dann auch **Etiketten-Vordrucke** per WhatsApp oder Mail

(Nach Absprache können auch vorgedruckte Etiketten erworben werden; Aufpreis je Verkaufsnummer 0,50€)



## SV Marienweiher



### Sportheim Kerwa Marienweiher

am Samstag den 05.10.2024 ab 18.00 Uhr

**Kerwa Essen:**

Kreemfleisch mit Kloß  
Schnitzel mit Kartoffelsalat  
Blausud mit Brötchen

Um Vorbestellung wird gebeten bei:

Thomas Kolb 0170/8647241  
oder  
Johannes Schott 0178/5544067

am Sonntag den 6.10.2024 ab 17.00 Uhr  
Kerwausklang mit einem Dämmerstoppchen

Auf Ihr Kommen freut sich der SV Marienweiher e.V.



**Ü30 PARTY**  
im Schützenhaus Marktlegast  
SA. 05.10.2024  
Franken & Flückse  
LIVE MUSIC

Einlass 19:00 Uhr    Eintritt 5 €    Beginn 20:00 Uhr

**Vorverkaufsstellen:**

- Getränke Rödel, Jahnstraße 2, 95352 Marktlegast
- Friseursalon La COUPE, Töpferstraße 12, 95236 Stammbach
- Schützenhaus Marktlegast, Flurstraße 32, 95352 Marktlegast

**Vorverkaufspreis: 4 €**

**Ernährungssicherheit: Kenia**  
Hoffnung in Zeiten der Dürre



Seit mehr als zwei Jahren ist im Distrikt Isiolo, im Zentrum Kenias, kein Regen mehr gefallen. Die Ernte ist verdorrt, das Vieh der Nomaden findet kaum noch Wasser. Wir helfen den Menschen, mit den schwierigen Lebensbedingungen fertig zu werden. **Helfen auch Sie mit.**

Konto 500 500 500  
Postbank Köln  
BLZ 370 100 50  
[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

**Brot**  
für die Welt

Foto: Frank Schultze

## Vereinsleben Grafengehaig

### Bergen, Löschen & Retten

#### Freiwillige Feuerwehr Eppenreuth

DIE FF EPPENREUTH PRÄSENTIERT

# HABER JAZZBAND



**07. SEPTEMBER 2024**  
BEGINN 18:30 - EINLASS 17:30  
FESTSTADL IN EPPENREUTH

MUSIKALISCHE & KULINARISCHE  
KÖSTLICHKEITEN

EINTRITT:  
IHRE SPENDE



### Natur & mehr



#### Frankenwaldverein e.V. - Ortsgruppe Grafengehaig



### Es sind noch Plätze frei

Liebe Freunde,

für unsere Lustige Weinfahrt nach Seinsheim/Weingut Kernwein und Abtswind/Ölmühle am Donnerstag, den 03.10.2024, sind noch Plätze frei!

Kosten der Fahrt pro Person 62,00 €!

Der Vorstand der OG des FwV Grafengehaig würde sich freuen, auch Dich für die Fahrt am Nationalfeiertag neugierig gemacht zu haben.

Melde Dich unter 09255//7422 (Anrufbeantworter, ich rufe zurück) oder 01757942232 bei Margitta Hieke an.

Frischauf

Margitta Hieke  
Reiseleiterin

Grafengehaig, den 20.08.2024

Freiwillige Feuerwehr  
Eppenreuth



Herzliche Einladung  
zur

# Kerwa

am Montag, 16.09.2024  
um 17 Uhr  
im / am

## Feststadl Eppenreuth

Schaschlik, Pommes frites,  
Bratwürste, Zwiebelkuchen  
und die passenden Getränke

Wir freuen uns auf euren Besuch !!!



## Frankenwaldverein Grafengehaig

### Reiterlesmarkt in Rotheburg o.T.



nur  
**39,- €**

Sonntag, 01.12.2024

#### LEISTUNGEN:

- Busreise im modernen Reisebus
- Besichtigung und Verkostung bei Lebkuchen-Schmidt
- 5€ Werksverkauf-Gutschein
- Manufakturbesichtigung Keramik-Lichterhäuser

Preis pro Person: 39,-€



Vorbehaltlich Programmänderungen

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

#### Reiseverlauf

Am Morgen geht die Fahrt Richtung Nürnberg zu „Lebkuchen Schmidt“. Hier werden Sie nicht nur mit Kaffee oder Glühwein, sondern auch mit offenen Lebkuchen-Kostproben verwöhnt. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Lebkuchens und der traditionellen, exotischen Gewürze. Ein Film informiert in gemütlicher Atmosphäre über die Geschichte des Nürnberger Lebkuchens.

Im Anschluss geht es weiter nach Rothenburg o. T. zur Besichtigung der Herstellung von Keramik-Lichterhäusern, bevor es zum berühmten Weihnachtsmarkt der Stadt geht.

Eingebettet in die malerische Kulisse zwischen Rathaus und Kirche ist der Reiterlesmarkt einer der reizvollsten Weihnachtsmärkte des Landes, mit einer Jahrhunderte alten Tradition. Der germanische Sagenwelt entnommen ist das „Reiterle“ - gleich dem Weihnachtsmann - eine glückbringende Gestalt, die alle Menschen durch seinen Besuch erfreut.

ANMELDUNG UNTER

Telefon 09255 7422



## Obst- und Gartenbauverein Gösmes-Walberngrün

### Einladung

zum

# Sommerausklang



**Samstag, 21.09.2024  
ab 18 Uhr**

im Vereinsheim der SG Gösmes-Walberngrün

Ehrungen langjähriger Mitglieder

Vortrag „Heilmittel aus dem Garten“  
Referent: Dr. Martin Bütterich (2. Vorsitzender)

Musikalisch umrahmt wird der Abend  
von „Klaus Albrecht mit seiner Quetschn“

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt

Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen

Auf ein gemütliches Zusammensein freut sich  
die Vorstandschaft des OGV Gösmes-Walberngrün



## LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

**Nicole Kraus**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

**Mobil: 0151 52046086**

n.kraus@wittich-forchheim.de  
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

## Sport & Bewegung

### SV Grafengehaig

Der SV Grafengehaig lädt ein zum

# Kerwa-Auftakt

im Sportheim Grafengehaig

**13. SEPTEMBER  
AB 17:30 UHR**

*Sau vom Spieß,  
Fassbier &  
Musik*



Reservierung möglich bei  
Silke Kemptner unter  
**01704804364**

## Weitere Mitteilungen und Informationen

### Bundesstraße 289: Fahrbahnerneuerung „Teilstrecke Marktkeugast - Münchberg“

Seit 26.08.2024 finden die Straßenbauarbeiten für die Erneuerung der Bundesstraße 289 bei Pulschnitzberg statt. Die Baustelle beginnt bei Schödlas und endet in Poppenreuth.

Für die Fräs- und Asphaltierungsarbeiten ist es zwingend erforderlich die Bundesstraße 289 für den Gesamtverkehr voll-zusperren. Die Arbeiten für die Fahrbahnerneuerung werden voraussichtlich bis zum 27.09.2024 andauern.

Mit Beginn der Vollsperrung wird der Verkehr von in Münchberg über die B 289 – Staatsstraße 2194 – Straas – Kreisstraßen HO 21 – Stammbach – HO 35 über Förstenreuth nach Sauerhof umgeleitet. Aus der Gegenrichtung wird der Verkehr entsprechend entgegengesetzt umgeleitet. Anlieger und Anwohner nach Schödlas können aus Fahrtrichtung Marktkeugast noch bis zur ersten Einmündung nach Schödlas zufahren. Die Anwohner aus Pulschnitz und Pulschnitzberg sollen ebenfalls aus Richtung Marktkeugast anfahren. Ausnahme sind hier die Asphaltierungstage.

In der Fahrbahndecke haben sich aufgrund ihres Alters Risse, Spurrinnen und Unebenheiten gebildet, welche eine Sanierung unumgänglich machen. Die notwendigen Arbeiten werden von der Firma Rädlinger aus Selbitz ausgeführt.

Für die während der Bauzeit auftretenden unvermeidlichen Verkehrsbehinderungen bittet das Staatliche Bauamt Bayreuth um Nachsicht.

Weitere Informationen unter [www.bayerninfo.de](http://www.bayerninfo.de).

Staatliches Bauamt Bayreuth

## Bayerische Demenzwoche



Demenz ist ein wichtiges Thema, das uns alle angeht. Rund 270.000 Menschen mit Demenz leben in Bayern und ihre Zahl steigt aufgrund der demografischen Entwicklung weiter. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass wir

diesem Grund ist es wichtig, dass wir uns damit auseinandersetzen und gemeinsam etwas für eine demenzfreundliche Gesellschaft tun.

Im Rahmen der 5. Bayerischen Demenzwoche (<https://www.demenzwoche.bayern.de/>) werden vonseiten der Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach, dem Gesundheitsamt Kulmbach und regionalen Fachstellen eine Vielzahl an kostenfreien Veranstaltungen von 15.09. bis 21.09.2024 angeboten, die aufklären und sensibilisieren sollen. Viele Betreuungs- und Unterstützungsangebote werden aufgezeigt, die wir für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen haben, sodass neue Kontakte geknüpft und Hilfestellungen gewährleistet werden können. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ist essentiell für gute Lebensbedingungen wie auch eine gestärkte Lebensqualität.

### Demenzfreundlicher Familiengottesdienst

Sonntag, den 15.09.2024, von 09:30 – ca. 12:00 Uhr  
Kilianskirche Kasendorf (Pfarrer Stefan Lipfert)  
Kirchstraße 8  
95359 Kasendorf

Ein Jung und Alt verbindender Gottesdienst für die ganze Familie mit Grußworten von Synodale Christina Flauder, mit Rüdiger Baumanns Kurzgeschichte „Die LokOMative“ zusammen mit Jugendlichen dargeboten und anschließend dem Kirchencafé inkl. Infoständen, Demenzparcours und Kinderprogramm.

### Kinovorführung „Human forever“

Freitag, den 20.09.2024, ab 18:00 Uhr

Cineplex Kulmbach

Kressenstein 21

95326 Kulmbach

Der mehrfach ausgezeichnete Dokumentarfilm der Filmmacher Jonathan de Jong und Teun Toebes handelt von einem 24-jährigen Mann namens Teun, der kerngesund ist und mit Menschen mit Demenz auf der geschlossenen Station eines Pflegeheims lebt. Warum? Teun ist jetzt 24, aber nicht sein ganzes Leben lang... Jetzt hören wir noch zu, was Teun will, was er fühlt und denkt. Jetzt ist er immer noch frei, so zu sein, wie er ist, und zu gehen, wohin er will, aber die Wahrscheinlichkeit, dass dies in Zukunft nicht mehr der Fall sein wird, liegt bei 1 zu 5. Deshalb sucht er jetzt nach Antworten für später ....

Nach dem Kinofilm ist noch Raum für eine Diskussion bzw. offenen Austausch mit regionalen Fachstellen.

### Stände am Marktplatz: Beratungsangebote rund um Demenz

Samstag, den 21.09.2024, 09:00-13:00 Uhr

Marktplatz 1

95326 Kulmbach

Regionale Fachstellen (wie beispielsweise die AOK, das Klinikum Kulmbach mit der Fachklinik Stadtsteinach, der Hospizverein Kulmbach e. V., das Gesundheitsamt Kulmbach, die Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach, die Alzheimer Gesellschaft, der AWO Kreisverband

Kulmbach, der BRK Kreisverband Kulmbach, die VHS Kulmbach) in Form von Infoständen zum Thema Seniorengesundheit, Demenz und Alzheimer zur Verfügung. Neben hilfreichen Kontakten, Infomaterialien und Broschüren, sind es vor allem die persönlichen Gespräche, die die Veranstaltung auszeichnet. Von 11.00-12.00 Uhr wird zudem die Musikgruppe Cappuccino die Veranstaltung musikalisch begleiten.

### Demenzsensibler Gottesdienst

Samstag, den 21.09.2024, 17:00-18:00 Uhr

Spitalgasse 17

95326 Kulmbach

Im Sinne der gesundheitlichen Chancengleichheit und sozialen Teilhabe soll es an Demenz erkrankten Menschen zusammen mit ihren Angehörigen ermöglicht werden, einen Gottesdienst zu besuchen.

Dieser ist auf die Zielgruppe abgestimmt und somit mit wenig Worten, starken Symbolen und vertrauter Musik gestaltet. Nach dem kurzweiligen Gottesdienst besteht die Möglichkeit, bei einem anschließenden lockeren Beisammensein sich untereinander auszutauschen bzw. mit regionalen Beratungsstellen in Kontakt zu treten Weiterführende Angebote der Fachstelle Demenz und Pflege Oberfranken:

- 1) Ist das Demenz? – Kostenloser Online-Vortrag zur Diagnostik von Demenzerkrankungen

Am 16.09.24 findet ein kostenloser Online-Vortrag zum Thema „Demenzdiagnostik“ von 16.00-18.00 Uhr statt. Dr. Michael Lorrain referiert über die Diagnosestellung von Demenzerkrankungen, insbesondere der Alzheimer-Erkrankung. Er thematisiert die 20.08.2024.,

Bedeutung einer frühzeitigen Diagnose, konkrete Diagnoseverfahren sowie den Umgang mit der Diagnose Demenz. Die Veranstaltung richtet sich an An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz sowie professionell und ehrenamtlich Tätige. Anmeldung ist möglich per E-Mail an [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de) oder telefonisch unter 09281 / 57 500.

- 2) Kultur, Kunst, Freizeit, Natur, Bewegung und Musik für Menschen mit Demenz – Kurs zum Aufbau von Angeboten

Der Kurs „Kultur, Vielfalt & Älter werden“ richtet sich speziell an Vertreter von Organisationen, Vereinen und Einrichtungen in Oberfranken, die solche Kultur-, Kunst-, Freizeit-, Natur-, Bewegungs- und Musikangebote initiieren und umsetzen wollen. Der Kurs besteht aus drei interaktiven Online-Veranstaltungen, die jeweils an den Dienstagen, 15.10.24, 12.11.24 und 21.01.25 von 10.30 bis 12.30 Uhr aufeinander aufbauend stattfinden.

Eine vorausgehende Informationsveranstaltung wird am Dienstag, 17.09.24 von 11.00 bis 11.30 Uhr online angeboten. Darin lernen Interessierte unverbindlich Inhalte, Ablauf und die Verantwortlichen des Kurses kennen. Anmeldung für die Schulung ist möglich per E-Mail an [dialog@alternergestalten.de](mailto:dialog@alternergestalten.de) oder telefonisch unter 09152 / 92 88 400.

- 3) Online-Vortrag „Ernährung und Zahnhygiene bei Menschen mit Demenz“

Am 25.09.2024 findet von 16:30-18:00 Uhr eine kostenfreie Onlineveranstaltung für pflegende An- und Zugehörige sowie Mitarbeitende in der Pflege zum Vortrag „Ernährung und Zahnhygiene bei Menschen mit Demenz“ mit dem Referenten Dr. Frank Hummel, Mitglied des Vorstandes der Bayerischen Landeszahnärztekammer.

Anmeldung ist möglich per E-Mail an [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de) oder telefonisch unter 09281 / 57 500.

Ansprechpartnerinnen vor Ort:

Annekatriin Tauer und Sina Ipfelkofer

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kulmbach

Email: [gesundheitsregionplus@landkreis-kulmbach.de](mailto:gesundheitsregionplus@landkreis-kulmbach.de)

Telefon: 09221 707-658 / -618



Besondere Tage

besonders ehren.

Ihre Geburtstags-Anzeige.

Anzeige online aufgeben

[anzeigen.wittich.de](https://anzeigen.wittich.de)

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / lightwavemedia



IST EIN BAYRISCHES NETZWERK VON KULTUR-, MUSIK-, KUNST-, NATUR- UND FREIZEITANBIETERN, DIE SICH MIT SPEZIELL ENTWICKELTEN ANGEBOTEN FÜR MEHR TEILHABE UND NORMALITÄT IM UMGANG MIT DEMENZ IM ÖFFENTLICHEN UND KULTURELLEN RAUM ENGAGIEREN.

MACHEN SIE MIT  
WWW.DIALOGKULTURDEMENTZ.DE

gefördert durch



## INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Informieren Sie sich gerne und melden Sie sich digital, telefonisch oder per Mail zum Starterkurs "Kultur, Vielfalt & Älterwerden" an. Die Platzzahl ist begrenzt.

**Mail:** [dialog@alterngestalten.de](mailto:dialog@alterngestalten.de)  
**Telefon:** 09152 - 92 88 400  
**www.alterngestalten.de/veranstaltungen**

## KOORDINATION & REFERENT:INNEN



**Curatorium Altern gestalten gGmbH**  
Sabine Distler, Georg Weigl  
Höflaser Straße 3a | 91235 Hartenstein  
Tel: 09152 - 92 88 400  
Mail: [dialog@alterngestalten.de](mailto:dialog@alterngestalten.de)  
Web: [www.alterngestalten.de](http://www.alterngestalten.de)



**Fachstelle für Demenz und Pflege**  
Kerstin Hofmann, Ute Hopperdietzel  
Ludwigstraße 23 | 96052 Bamberg  
Tel: 0951 / 85 512  
Mail: [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)  
Web: [www.demenz-pflege-oberfranken.de](http://www.demenz-pflege-oberfranken.de)

# KULTUR VIELFALT & ÄLTER WERDEN



STARTERKURS FÜR  
AKTEURE VON KUNST-,  
FREIZEIT-, NATUR-, UND  
MUSIKVERANSTALTUNGEN  
AUS OBERFRANKEN

## TERMINE & INHALTE

Info

**INFO-VERANSTALTUNG**  
DIENSTAG, 17.09.2024, ONLINE  
11.00 - 11.30 UHR (30 MIN)  
Lernen Sie das Team und die Ziele dieses Starterkurses kennen und stellen Sie Ihre Fragen zum Ablauf und den Inhalten. Erfahren Sie, wie wir Sie wirksam unterstützen können.

1

**KULTUR & DEMENZ**  
DIENSTAG, 15.10.2024, ONLINE  
10.30 - 12.30 UHR (120 MIN)  
Menschen mit Demenz begegnet man häufiger in der Familie, leider zu wenig in der Öffentlichkeit und noch weniger bei kulturellen Veranstaltungen. Der Weg zu einem demenzsensiblen Kultur- und Freizeitangebot beginnt mit diesem Kompaktkurs, mit dem Sie zugleich als **Demenz Partner** der gleichnamigen Bundesinitiative anerkannt werden.

2

**KULTUR & BEST-PRACTISE**  
DIENSTAG, 12.11.2024, ONLINE  
10.30 - 12.30 UHR (120 MIN)  
Ob bei Musikveranstaltungen, Führungen und Mitmachaktionen, Freizeit-, Natur- und Sportveranstaltungen; immer mehr Kulturbereiche entwickeln neue Programme für älter werdende Gäste. In diesem Workshop lernen Sie einige Methoden und gute Beispiele aus der Region und neue überregionale Angebote kennen.

3

**KULTUR & KONZEPTIDEE**  
DIENSTAG, 21.01.2025, ONLINE  
10.30 - 12.30 UHR (120 MIN)  
Von der Idee zum Pilotprojekt! In diesem Workshop erhalten Sie zunächst geragogische Empfehlungen für alterssensible Freizeitangebote, bevor Sie und wir gemeinsam auf eine Ideenreise für Pilotprojekte gehen.  
**Die Urkundenübergabe findet im Anschluss des Starterkurses bei Ihnen vor Ort statt.**

## IHRE VORTEILE

### Starterkurs

- für Akteure von Kunst-, Musik-, Natur- und Freizeitveranstaltungen aus Oberfranken
- mit Zertifikat & Anerkennung als Demenz Partner
- online, kostenfrei und unverbindlich

### Netzwerk Dialog: Kultur & Demenz

- regelmäßige fachliche Impulse
- fachliche Begleitung von neuen Angeboten
- Projektkooperationen und Förderberatung
- zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit
- Schnittstelle zur Seniorenhilfe und Ehrenamt
- Vernetzung in der Metropolregion Nürnberg

## VIELFALT. NETZWERK. TEILHABE.

Die Bedarfe unserer langlebigen Gesellschaft fordern neue Kunst-, Musik-, Natur- und Freizeitprogramme für eine uneingeschränkte Teilhabe im öffentlichen Raum.

Im bayerischen Netzwerk "Dialog: Kultur & Demenz" vereinen sich Anbietende und Interessierte von Kultur- und Freizeitveranstaltungen, die alters- und demenzsensible Angebote entwickeln oder bereits in ihrem Programm aufgenommen haben. Sie leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zur Lebensfreude und zum sozialen Miteinander verschiedenster Alterszielgruppen.



## HERZLICHE EINLADUNG ZUR INTERKULTURELLEN WOCHE 2024

VOM 18. SEPTEMBER BIS 29. SEPTEMBER IM LANDKREIS KULMBACH

**Es erwartet Sie eine Vielzahl an interessanten Veranstaltungen!**

- 18.09.2024 | 19.00-20.30 Uhr** **Auftaktveranstaltung zur Interkulturellen Woche 2024**  
Demokratie unter Druck (Impulsvortrag)
- 20.09.2024 | 13.30-19.30 Uhr** **Demokratie unter Druck**  
Die extreme Rechte, populistische Parolen – und was wir dagegen tun können (Handlungs- und Argumentationstraining)
- 21.09.2024 | 14.00-17.00 Uhr** **Interkulturelles Fest**  
Ein Interkultureller Nachmittag für alle Generationen
- 21.09.2024 | 14.00-17.30 Uhr** **Film über Leben und Kampf**  
Bruno Mansers, Umwelt- und Menschenrechtsaktivist im Dschungel Borneo
- 24.09.2024 | 18.00-19.30 Uhr** **Macht und Ohnmacht der Medien**  
Bröckelt die „Macht“ der Redaktionen?
- 25.09.2024 | 09.00-13.00 Uhr** **Interkulturelle Wege**  
Mit bunten Steinen gemeinsam interkulturelle Wege gestalten!
- 25.09.2024 | 13.30-16.00 Uhr** **Hatschen und Ratschen**  
Ein Spaziergang am Main mit Picknick
- 25.09.2024 | 17.00-19.30 Uhr** **Let's meet at the Campus!**  
Internationale Studierende berichten über ihre Erfahrungen in Kulmbach
- 25.09.2024 | 17.00-19.30 Uhr** **Unser aller Verantwortung für die Demokratie**  
Wer und was spaltet unsere Gesellschaft?
- 26.09.2024 | 15.00-21.00 Uhr** **Interkulturelle Nacht der Pflege**  
Wir sehen das Potential von allen Menschen und eröffnen hier neue Räume in Pflegeberufe und Pflegeeinrichtungen!
- 26.09.2024 | 19.00-20.30 Uhr** **Freiheit braucht Mut zur Verantwortung**  
Mit Karl Graf Stauffenberg, Enkel des Hitler-Attentäters
- 27.09.2024 | 17.00-19.30 Uhr** **Interkultureller Kinoabend**  
Tausche ein in die Welt der Elemente!
- 28.09.2024 | 16.00-20.00 Uhr** **Kochen verbindet**  
Kochen mit der interkulturellen Frauengruppe aus dem Kochbuch „Seelenwärmer- Kulmbacher Allerlei“
- 29.09.2024 | 09.30-13.30 Uhr** **Pasta kinderleicht selbstgemacht**  
Interaktiver Kinderkochkurs mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen

[www.ikw.landkreis-kulmbach.de](http://www.ikw.landkreis-kulmbach.de)

Über unsere Homepage erhalten Sie weitere Informationen zu den einzelnen Akteuren, Veranstaltungen und Kooperationspartnern. Melden Sie sich heute schon online an. **Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.**






## Kostenloser Online-Vortrag zum Tag der Zahngesundheit für alle Interessierten

### Ernährung und Zahnhygiene bei Menschen mit Demenz

**Mittwoch, 25. September 2024**  
**16.30 – 18.00 Uhr**



**Referent Dr. Frank Hummel**  
Vorstandsmitglied der Bayerischen Landes Zahnärztekammer, Zahnarzt und Praxisinhaber in München

- Durchführung guter Zahnpflege bei Menschen mit Demenz
- Bedeutung der gesunden Ernährung
- Pflegerische Aufgaben zur Erhaltung und Wiederherstellung der Zahngesundheit

**Um Anmeldung zum Vortrag wird gebeten unter [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de) oder 09281 / 57 500**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert.




Kostenloser Online-Vortrag für alle Interessierten:

## DEMENZDIAGNOSTIK

**16.09.2024**  
**16 – 18.00 Uhr**



**Dr. Michael Lorrain**  
Neurologe und Vorstandsvorsitzender der Alzheimer Forschung Initiative e.V.

- Konkrete Diagnoseverfahren
- Bedeutung der frühzeitigen Diagnosestellung
- Umgang mit der Diagnose Demenz
- Beantwortung häufiger Fragen aus der neurologischen Praxis zum Thema Demenz
- Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen

Um Anmeldung zum Vortrag wird gebeten unter [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de) oder 09281 / 57 500

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert.





## Kostenlose Online-Schulung für Angehörige & Interessierte:

### Demenz Partner INTENSIV

**Teil 1: Dienstag, 01.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr**

- Informationen rund um das Thema Demenz
- Praxisnahe Anregungen zum Umgang mit Betroffenen

**Teil 2: Dienstag, 08.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr**

- Gemeinsamer Austausch zu Erfahrungen mit Demenz
- Öffentliche Fragerunde

Beide Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.

Referentinnen:  
**Kerstin Hofmann, Ute Hopperdietzel & Vanessa Sängler**  
Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Um Anmeldung zur Schulung wird gebeten unter [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de) oder 09281 / 57 500 Bitte teilen Sie uns mit, an welchen der beiden Tage Sie teilnehmen möchten.



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert.



**Herzliche Einladung**

**ZUM VEREINSTAG**

Engagement gemeinsam gestalten

Seid dabei und stellt euren Verein gut für die Zukunft auf!

Drei Workshopthemen zur Auswahl:

- Vereinsmanagement - ein Überblick
- Führungskräfte suchen und finden
- Storytelling in der Öffentlichkeitsarbeit: Mit Geschichten überzeugen

Anmeldung erforderlich unter [www.engagiert-in-kulmbach.de](http://www.engagiert-in-kulmbach.de)

**Samstag 26.10.2024 9:00 - 15:00 Uhr**

Landratsamt Kulmbach  
Konrad-Adenauer-Str. 5  
95326 Kulmbach

Der Vereinstag wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.







## Direktion Bayreuth-Kulmbach

### Digitalisierung

### Organspende: Online-Register per AOK-App nutzen

Bayreuth, 20.08.2024

Versicherte der AOK können ihre Bereitschaft zur Organ- und Gewebespende ab sofort über die App „AOK Mein Leben“ in das Online-Register beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) eintragen. Die neue Funktion in der App kann von den Versicherten nach der Anmeldung mit ihrer digitalen Identität (GesundheitsID) genutzt werden. Damit bietet die AOK für ihre Versicherten einen zusätzlichen Zugangsweg zu dem im März dieses Jahres gestarteten Organspende-Register.

#### Bereitschaft zur Entscheidung steigern

In den ersten drei Monaten nach dem Start haben erst 145.000 Menschen ihren Willen im Online-Register angegeben. Das entspricht knapp 0,2 Prozent der Bevölkerung ab 16 Jahren in Deutschland. „Hier gibt es aus unserer Sicht noch viel Potenzial und wir wollen durch die zusätzliche Möglichkeit über die App ‚AOK mein Leben‘ unsere Versicherten zur Registrierung motivieren“, erklärt Klaus Knorr, Direktor der AOK in Bayreuth. Wer sich zu Lebzeiten zur Organ- und Gewebespende eindeutig im Online-Register erklärt, vermeidet im Falle des Falles die Suche nach einem Organspendeausweis oder nimmt Angehörigen eine schwierige Entscheidung ab.

#### Entscheidung freiwillig, Eintrag kostenfrei

Das Organspende-Register ist ein zentrales elektronisches Verzeichnis, in dem alle Bundesbürgerinnen und -bürger ab 16 Jahre ihre Entscheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespende festhalten können. Der Eintrag ist freiwillig und kostenfrei und er kann jederzeit geändert oder widerrufen werden. In den ersten Monaten nach dem Start waren Einträge in das Register nur mittels eID-Funktion des Personalausweises möglich. Jetzt kommt die Anmeldung mittels GesundheitsID der gesetzlichen Krankenkassen als neue Zugangsmöglichkeit hinzu. „Diese digitale Identität für das Gesundheitswesen kann in der App ‚AOK Mein Leben‘ erstellt werden“, so Klaus Knorr. Seit Juli 2024 sind die Transplantationszentren verpflichtet, neben der Suche nach einem Organspendeausweis und der Befragung der Angehörigen nach dem mutmaßlichen Willen des Verstorbenen auch das Organspende-Register zu kontaktieren und dort abzufragen, ob Verstorbene hier ihre Entscheidung zur Organspende hinterlegt haben.

Weitere Informationen zur elektronischen Patientenakte „AOK Mein Leben“ gibt es unter [www.aok.de/bayern/epainfos](http://www.aok.de/bayern/epainfos).

## Hören wie ein Luchs!

- ✓ kostenlose Hörmessung
- ✓ Test der modernsten Hörsysteme
- ✓ Garantielaufzeit von Hörgeräten bis zu 6 Jahre
- ✓ individuelle Beratung
- ✓ Reparaturservice
- ✓ Batterien und Zubehör
- ✓ fachkundige Hörgeräteanpassung



95119 Naila · Frankenwaldstr. 1 · Tel. 09282 984796  
95233 Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 09252 2515310  
[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)

**JOBS**   
**IN IHRER REGION**

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### einen Fahrer (m/w/d)

für unsere fahrbaren Mischanlagen sowie zum Getreide- und Futtermitteltransport in Vollzeit

#### Ihr Profil:

FS Kl. CE und Module, selbstständiges Arbeiten, freundliches Auftreten

#### Wir bieten:

eine überdurchschnittliche, leistungsorientierte Vergütung, einen sicheren Arbeitsplatz, flexible Arbeitszeiten, ein engagiertes, freundliches und kompetentes Team

#### Landhandel Weiß GmbH & Co.KG

Stechendorf 17 • 96142 Hollfeld • Tel.09274/601 bzw.0175/5401760  
kontakt@landhandel-weiss.de

## Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**SUCHE MOTORRAD/MOPED MOFA/QUAD!!! FAHRBEREIT UND DEFEKT - BITTE ALLES ANBIETEN! TEL: 015201763852**

**Landwirtschaftliche** Fläche in Marktlegast und Grafengehaig zur Pacht gesucht. Zuschriften unter Chiffre 19195587 an den Verlag.

**BAUGRUNDSTÜCK von Privat zu Verkaufen!** 1010qm in Marienweiher. Lage: Marienweiher Nr. 117 Strom, Wasser/Abwasserleitungen an der Grundstücksgrenze vorhanden. Preis nach Vereinbarung Tel. 0151/14751373

Suchen und Finden.  
[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)